# 06 2015

ainoha
ー アイバノコトノハ ー

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 マリンバコンサート | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 タティングレース | 10 消しゴムハンコ | 11 東村山でもりあがろう | 12 iroのハコ | 13 | 14 家づくり学校 |
| 15 飾り巻き寿司 | 16 和菓子作り | 17 まこちゃんカフェとポンコちゃん | 18 幼児食教室 | 19 | 20 | 21 薪ストーブの焚き方 |
| 22 お料理教室 | 23 ソーイング教室 | 24 ハーブボール作り | 25 すてきなお茶じかん | 26 | 27 マリンバコンサート | 28 |
| 29 サシェの玉手箱 | 30 スクラップブッキング | | | | | |

スタッフ月替わりイラスト（モデルハウススタッフ　下出 菜穂子）

ainoha vol.42　2015年6月号　発行：相羽建設株式会社

【マンションリノベーション】

特集　その後どのように暮らしていますか？

## 風の通り抜けるリビング

take free
ご自由にお持ち帰りください

2015＊June vol.42

【マンションリノベーション】
特集　その後どのように暮らしていますか？

# 風の通り抜けるリビング

東京都練馬区 | I 邸
マンションリノベーション　3人家族（ご夫婦＋子ども1人）

## 1 家づくりのきっかけは？

暮らしはじめてから8年が経つ、マンションリノベーションをしたＩ様の住まいを訪ねました。周辺には公園や神社があったり大きな木々に囲まれた道があるなど、緑いっぱいの気持ちの良い場所です。

「以前は、少し狭いけれど利便性の良い都心のマンションで暮らしていました。でも、子どもが生まれてから、ゆったりとした空間や風通しの良さも大事にしたいと考えるようになったんです。」と奥さま。「子育て環境に良い場所を」と、家を探しはじめて出会ったのがこのマンション。立地も良く、この場所で暮らすことを決めました。当時築25年ほど経っていたことや間取りの変更、そして無垢の家に憧れていたというＩ様の希望で、自然素材を使ったマンションリノベーションがはじまったのでした。

お料理の大好きな奥様は、食材を決めるように、キッチンからつながる棚に置く小物選びも楽しんでいます。

「家は身の丈に合ったもの。よそゆきではないんです。」とにっこりするＩ様ご夫婦。

## 2 家づくりエピソード

Ｉ様の家の見どころは、なんといってもキッチン・ダイニング・リビングが横並びにつながる空間！家づくり当初のお話を伺うと「昔の日本の家のように、ふすまを開けると大広間になっている……そんなイメージの大きくゆったりとした場所にしたいと思っていました。」と、ご主人。そこで設計士さんと話し合い、もともと２つに分かれていた和室とリビングの壁をなくし、1つの空間にすることで、このゆったりＬＤＫスペースができあがりました。「住み替えてからはいつでも友人を呼べるようになったのが嬉しいです。あとはやっぱり風通しの良さ。夏も快適に過ごせます。」と笑顔の奥さま。取材中もカーテンがふわりと動くたびに、外からとても心地の良い風が吹き抜けてきました。これから住み続けていく中で娘さんと一緒にインテリアを選んだり、メンテナンスも楽しんでやっていきたいというＩ様。家族とともに少しずつかわっていく素敵な住まいです。

## 3 お部屋紹介

1.ちょっと作業したいときにこもれる書斎。 / 2-3.洗い出し仕上げの玄関土間。棚に飾られているのは、奥さま手づくりのフェルトの野菜たち。/ 4.寝室にはちょこんと可愛らしいチェストやウォールシェルフ。右側はロールスクリーンになっています。/ 5.リビングとつながる子ども部屋。ほどよい距離感。

## 4 リフォームポイント

### 和室→キッチン

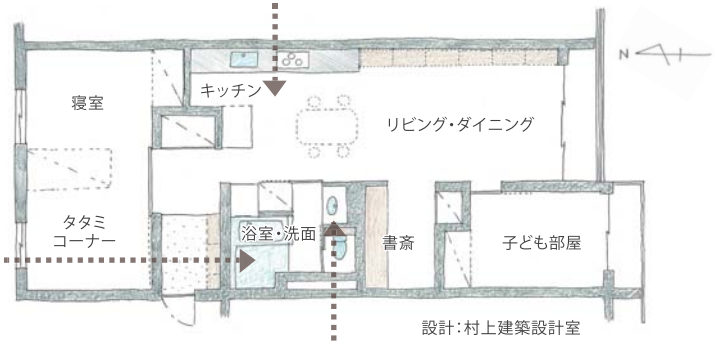
**Before**

**After**

キッチンは設計士さんのオリジナルデザイン。壁面はステンレスではなく、強化ガラスを貼ることで、圧迫感の無いシンプルで美しい仕上がりとなりました。

### 浴室の換気窓

浴室は外側に窓をつけられなかったため、内側に換気窓を設置。この小窓のおかげで湿気も解消されました。風通しの良さを追求したＩ様のアイディアです。




### 洗面台プチリフォーム

**Before**

**After**

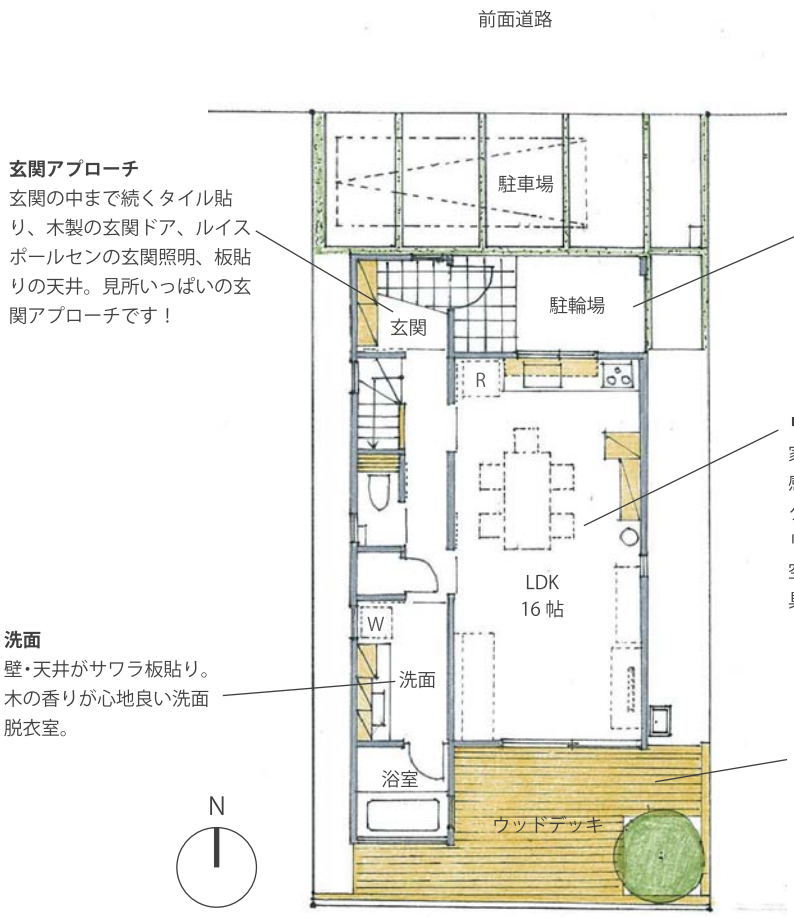
取材の少し前にプチリフォームしたという洗面台の壁。もともと何もない真っ白な壁面でしたが、経年で塗装が剥がれてきたので「せっかく補修するなら雰囲気も変えてみよう!」と、透明タイルに貼り替えました。爽やかなデザイン。

「楽しい貴重なお時間をありがとうございました!」
取材：伊藤 / 吉川　取材後記はコチラ→　http://ameblo.jp/ainohablog/

住まいづくり
見楽会を行った家のご紹介

# 「素材を愉しむ上質な暮らし」完成見楽会

## 7月4日(土)5日(日) 10:00～17:00 in さいたま市




**玄関アプローチ**
玄関の中まで続くタイル貼り、木製の玄関ドア、ルイスポールセンの玄関照明、板貼りの天井。見所いっぱいの玄関アプローチです！

**駐輪場**
玄関まわりをピロティとして、屋根のある駐輪場をつくりました。

**リビング**
家族5人がお互いを近くに感じながら過ごせるリビングです。白い塗壁、桧フローリングのすっきりと上質な空間に、こだわりの北欧家具を設えます。

**洗面**
壁・天井がサワラ板貼り。木の香りが心地良い洗面脱衣室。

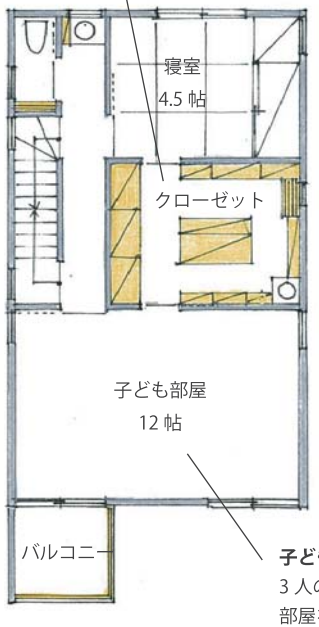
**庭**
リビングからつながる大きなウッドデッキ。デッキ角の大きなヒメシャラがこの家のシンボルツリー。

1F plan

## STORY

ご夫婦と男の子3人の5人家族のS様のお住まいです。はじめにS様より、男の子3人が成長するための場所、ご主人の習慣である音楽鑑賞ができる場所、周囲の環境に調和する佇まい、というテーマを頂きました。そのテーマを基に、敷地の環境に合わせながら、部屋や場所のつながり(動線や風の通り)が良くなるように、設計を進めました。また、打合せを進めていく中で、3つのテーマとは別に、それぞれの部屋ごとの内装材や設備について一つ一つじっくりと検討していきました。最終的に、桧や赤松のフローリング、白の塗壁(ビオセラ)、サワラ板の天井、玄関床のタイルなど、シンプルですが様々な素材を愉しめる家になりました。また、キッチンや洗面などの水廻りも、奥様のこだわりが詰まった、見所いっぱいの家になりました。(設計：中村)

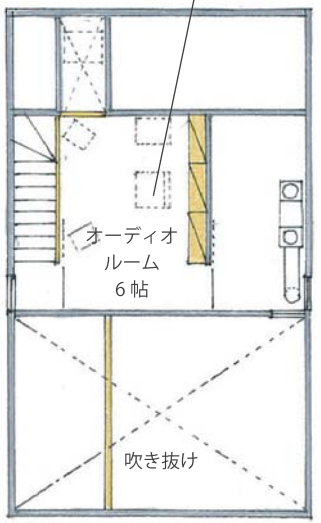
**クローゼット**
家族の洋服とご主人のCDと本を収納する場所。一部にはカウンターを設けて、読書ができるスペースもあります。




**子ども部屋**
3人の男の子の部屋。がらんどうの部屋を子どもの成長に合わせてカスタマイズしていきます。

2F plan

**オーディオルーム**
小屋裏はご主人が音楽を聴きながらリラックスする場所。ご主人のための、男の隠れ家です。




ロフト plan

【建築概要】
■木造2階建(i-works) ■敷地面積：110.04㎡(33.29坪) ■延床面積：96.05㎡(29.00坪) ■外装：ガルバリウム鋼板
■内装 天井：月桃紙、サワラ 壁：ビオセラ、薩摩中霧島壁、月桃紙、サワラ 床：桧、赤松 ■大工：山本、高橋
■設計：中村 ■工事：渡邉 ■営業：新藤

**詳細**
会場：埼玉県さいたま市浦和区 ※詳しい案内図は別紙またはお問い合わせください。
＊お車でご来場の方はお近くのコインPをご利用ください。 ＊どなたでもご自由に見学できます。
＊当日のご連絡先【090-7738-2593】

→お問合せはP19へ

住まいについて学ぼう！

# AIBA家づくり学校　新学期スタート!!

## Q. AIBA家づくり学校って？

営業部や設計部など相羽建設の各部署のスタッフが先生となり、みなさんに住まいについての「なるほど!」というポイントをお伝えします。安心して家づくりを楽しんでいただくために、家を建てる前から建てた後のことまでを、体験＆授業形式で学ぶことができる5回シリーズのイベントです。

毎月1回ずつ開催していきます。どの回でも自由にご参加いただけますが、続けて参加すると効果バツグンです。目指せ!皆勤賞★

イベント

**6/14 日曜日**

今回は営業部が先生の授業です！

まずはここからはじめよう～♪

## 「家づくりのすゝめ」

時間割り

**■ 1限目　【あいばのいろは】～新年度スタートにあたり～**

家づくりを進める中では解決せねばならない問題が出てきます。土地探し、お金のこと、スケジュール、そもそもどんな家を建てたいのか…？そういった枝葉のことの前に、大きくて太い幹のところから考えてみませんか？

**■ 2限目　【わくわく家づくりマップをつくろう♪】～想いをカタチに描いてみましょう～**

1限目に考えた「太い幹」をもとに、「わくわく家づくりマップ」をつくります。目指す方向は、なぜその方向なのかの理由、それをいつまでに…ということを楽しく整理しながらまとめていくワークショップです。

**■ 放課後　【コーヒータイム】～質問・今日の振り返り～**

### 家づくり学校「家づくりのすゝめ」

日時　6月14日（日）10：00～12：00　場所　あいばこ…東京都東村山市栄町3-2-5 1F
定員：10組（要予約）　＊駐車場あり

→お問合せはP19へ



イベント

**6/21 日曜日**

# 薪ストーブの上手な焚き方

こんにちは、スタッフの遠藤です。

最近、薪ストーブを使う家が増えてきてとても嬉しく思っています。
薪収集の情報共有や共同での薪作業などが出来ると、もっと薪ストーブライフは楽しくなります。
そんな中、街なかで長く、安心して薪ストーブを使い続けるためには、焚き方をマスターすることが重要です。

「どんな薪」を「どんな焚き方」で利用すれば煙の発生を少なくすることが出来るか？
実演を交えながら一緒に勉強してみませんか？

先生は薪ストーブの専門家、ファイヤーライフの木下さんです！
薪のつくり方や管理方法、薪の確保についても合わせてお話しいたします。
薪割り体験や薪ストーブ料理体験も出来ます!!
薪ストーブのある暮らし、皆さんはどう思いますか？

### 「薪ストーブの上手な焚き方勉強会」

日時　6月21日（日）10：00～12：00
場所　ファイヤーライフ東京西（所沢ショールーム）
…埼玉県所沢市上山口371-4
定員：10組（要予約）
交通　西武球場前駅より徒歩14分
＊駐車場あり

→お問合せはP19へ

# まこちゃんカフェ

昨年の夏、ひっそりと開催したまこちゃんカフェ。
アイノハなどでも告知をあまりしなかったので
多くのみなさまには はじめまして でしょうか。
楽しそうなメニューたち、実はマクロビ仕様、
さりげなくからだに気をつかえて みた目にもうっとりです。
こんかいのテーマは「おにぎり」と「ビオラ」

おにぎりにはアイディアもスパイスをもたっぷりで
パパのお弁当の参考にもなりそうですよ。
ここでしか楽しめないおやつもぜひ。

## work shop

ご希望で随時開催

□ fluffy 小林亜美

ファンシーヤーンでつくる
ミニシュシュ or ブローチ
11：00～(約 20 分・予約優先)
参加費 700 円 / シュシュ
800 円 / ブローチ
＊ランチご予約でない方は
ワンドリンクご注文下さい

6 月 17 日（水）
11：00 - 15：30

おまちしてます

## work shop

いっしょにあそぼ！

□ こども造形教室 ボンコちゃん

「あしたもお天気 てるてるぼうず づくり」
10：30～11：30＋お茶の時間（要予約）
1000 円（こどものおやつ＆ドリンク付）

## shop

□Crochet

お手伝い＆販売で
参加します。
オリジナル消しゴム
ハンコ雑貨 ほか
出店します

## 地元 information

東村山市 北山公園の菖蒲も見ごろを迎えています
第 27 回東村山菖蒲まつり＊6 月 6 日（土）～ 6 月 21 日（日）

北山公園のすぐ近くには 日本茶 cafe
茶かわせみさんもありますよ！
あいばこでのお教室は 6 月 25 日に開催です
新茶の淹れ方を教わります

季節を楽しむ夏 zakka2015

月下陶房 （陶器＆cafe）
にゃんとにゃく kitchen
（手作り石鹸）
atelier musubi
（布で作ったモノ）
ｔΦｋ （手縫いの革小物）
ZUCU （注染てぬぐい）
Offrir （ガラス小物）

＊土曜のみ出店
3set corne bakeshop
（焼き菓子）
輪粉 （ベーグル）

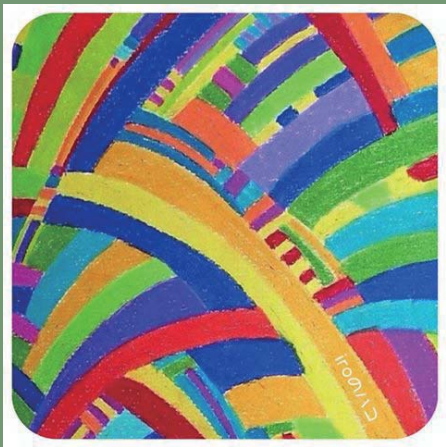
＊日曜のみ出店
コマメベーカリー （パン）
そばの実カフェ〈sora〉
（焼き菓子）

hanakirinpresents

# iro のハコ

こだわりの食品・素材・雑貨のお店
「よろずや hanakirin」さんによるあいばこ出張です。
選りすぐった品々があいばこに沢山並びますので
お誘いあわせの上お越しください。
＊
2 日間でのべ 27 店にお越し頂く予定です。
出展者多数のため詳しくはＨＰにてご確認または
あいばこまでお問い合わせください。

2015.6.12~13( fri. Sat. )
open11:00 close15:00
入場無料・ご自由にどうぞ

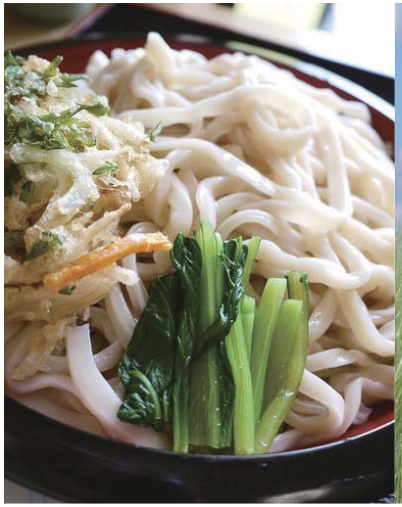


小麦粉文化圏

# 「東村山」でもりあがろう！の会

つむじ i-works モデルハウス

どうん



うどんは本当に奥が深い食べ物です。

消化がいいことから離乳食にも、アスリートの食事にも、
病気の時にもお医者様が薦めます。
あったかくても、つめたくても、焼いてもおいしいうどん。
豚肉入りの熱いつけ汁で食べる「武蔵野うどん」のお店は
市内に数多くあります。古くは麦作地域だった東村山の
郷土料理は「うどん」なのです。

相羽建設内でもうどんにこだわりのあるスタッフは多く、うどんの話になると論争が起きるほど！
そこで、わたしのうどん論をテーマにうどんを深ぼりしておしゃべりする会を企画しました！
武蔵野うどんだけではなく、さぬきうどん、伊勢うどん、稲庭うどん…。
小麦粉文化圏、東村山ならではの、うどん、だんご、ゆでまんじゅう、黒焼きそば…なんてことも広げていったら面白いかも？
そして東村山のうどんの名店であり、今回会場の「つむじ i-works モデルハウス」のすぐ近く「ますや」さんのうどん（天ぷら・糧つき）を最後にいただきます。
わたしの「うどんのこだわり」など、楽しく集まっておしゃべりしてみませんか？
うどんについて、言いたいことがある人も、食べたいだけの人も、集える場所、「つむじ」で、モデルハウスのスタッフと一緒にたのしいひとときを過ごしてみませんか？

日時　6月11日(木)10：30 ～ 12:30
会場　つむじ　i-works モデルハウス
（東村山市久米川町 4-34-6）
担当　モデルハウススタッフ
定員　7名・要予約
参加費　500円（うどん代）

AIBA
# 手しごとフェスタ

**2015年8月2日開催決定！**

会場：AIBAワークス

**詳細は7月上旬にwebサイトにて公開**

# いちおし！リレー「秋川渓谷」

遠くにいく時間はないけれど、
のんびり森林浴したい時は東京都心から 60 分で到着する秋川渓谷がイチオシ。

キャンプ場やバーベキュー場も整備され、休みの日は家族連れで賑わっていますが、そういった場所でなくても所々に川辺に降りる事ができる場所があり、そこから渓流に沿ってのんびりと歩くことができます。
大工さんから渓流釣りを教えてもらった私は、釣糸をたらしながらゆっくりと釣りと言う名のお散歩。

忙しい日々を送られている方もぜひ、大自然に身を投じて気分転換してみてはいかがでしょうか？

設計部：城丸 智也
あいらばブログ http://ailover.exblog.jp/i11/

## ainohaのあるお店　ainohaは下記のお店で配布中

- 東村山市
  - IRIE HAIR（美容室）
  - あかぎ久米川店(菓子処)
  - アジト(雑貨・ラッピング教室)
  - 味六そば（ラーメン）
  - 一翠（中華料理）
  - インド料理ピアーズ（カレー）
  - カフェ・オウドル(カフェ)
  - ききょう(串揚げ・うどん)
  - 吉良呑（創作料理）
  - クコロカフェ(ベーカリー・焼き菓子)
  - くらりす（雑貨店/スペース）
  - kuriz（kitcen+bar）
  - コメダ珈琲店東村山店（カフェ）
  - SHIDAX東村山駅前クラブ(ｶﾗｵｹ・ｶﾙﾁｬｰｸﾗﾌﾞ)
  - 茶かわせみ（緑茶・珈琲・甘味）
  - 栃木屋要吉（スイートポテト）
  - 手しごと屋ささき(居酒屋)
  - ハナショウブ（コミュニティカフェ）
  - ＢＬＢホーム（助産院）
  - beauty FUKUDA（美容室）
  - ほうせん花美容室(美容室)
  - ムラコシ楽器店（楽器販売・音楽教室）
  - やじま歯科医院（歯科）
- 小平市
  - 青らんぎ(ギャラリー)
  - アロマエステサロンサシェ・スクール
  - cafe Laguras（家庭料理・ケーキ）
  - kukulu（ホリスティック・アロマセラピー）
  - 小平マナ(自然食品)
  - コトリ花店（花）
  - デナリコーヒー（珈琲豆）
  - ドリヤン洋菓子店（ケーキ）
  - FloralSoleil（プリザーブドフラワー教室）
  - 豊島屋とうふ店(豆腐)
- 東久留米市
  - 珈琲焙煎工房ロアン（カフェ・珈琲豆）
  - プチ・フール(パン)
  - 勿忘草（ベーカリーカフェ）
- 清瀬市
  - REGOLITH COFFEE(カフェ・珈琲豆)
- 小金井市
  - カレー・シチュー屋シーサー（ｶﾚｰ・ｼﾁｭｰ）
  - ＳＰＯＯＮＦＵＬ（カフェ）
- 国分寺市
  - おたカフェ（カフェ）
- 武蔵野市
  - お茶とお菓子　横尾（カフェ）
- 府中市
  - えのぱん（パン）
  - CAFE+ZAKKA BOO FUU WOO(カフェ雑貨)
- 国立市
  - ABHIMANI（アジア料理）
  - 黄色い鳥器店（器・雑貨）
- 調布市
  - やまぐち屋（酒店）
- 西東京市
  - 田無なおきち（カフェ＆ギャラリー）
- 東大和市
  - クローバーネイル(ホームネイルサロン)
- 練馬区
  - curious（雑貨）
- 杉並区
  - ＧＯＮＧＲＩ（DIY雑貨）
  - タウンキッチン（コンサルタント）
- 目黒区
  - karf（インテリアショップ）
- 世田谷区
  - camino （ヘアサロン）
  - FREE FACTORY(カフェ)
- 所沢市
  - Corot（古民家付貸農園）
  - パン工房ぬっく（パン）
  - ファイヤーライフ東京（薪ストーブ）
  - laboratory（オーダー・オリジナル家具）
  - リバース北野(鍼灸接骨院)
  - Wine Cafe（カフェお酒）
- 入間市
  - il paraiso（カフェギャラリー）
  - ハンマーヘッド楽具（注文家具工房）
- 川越市
  - サニーサイドテラス（ベトナム雑貨）
  - J.Blue HAIR(美容院)
  - 玉力製菓（飴屋）
- 朝霞市
  - 株式会社ボン（エステサロン）
- 狭山市
  - ギンイロヒコーキコーヒーハウス(カフェ・ベーカリー)
- 川崎市
  - coffee&bike CRAZY-DOG（カフェ）

## おみせしょうかい　～ ainoha でつながるおみせにおじゃまします！

吉祥寺のカフェ 横尾へおじゃましてきました。凛とした空気感は、ひとりで訪れてお茶や読書をしながら楽しみたい雰囲気。ほの暗い照明に次は夕暮れ時に来たいなと思いました。お店で人気の和スイーツ、冷たいおしることほうじ mint tea を注文しました。んー美味しい。さらりとした餡と甘酒が優しくこれからの季節にぴったりです。種類が豊富なお茶はどれも魅力的で、お菓子やお食事との組み合わせにしばらく悩んでしまいますよ。（あいばこ 中村）

▶ data　お茶とお菓子 横尾　東京都武蔵野市吉祥寺本町2-18-7　☎・FAX 0422-20-4034　OPEN 12:00～19:00 (L.O. 18:30)　休：火曜・第3月曜

# 2015.06 information

＝定員　＝参加費　＝事前予約

＊イベントのお申込・お問い合わせは　**0120-145-333**（本社フリーダイヤル）

**6.3(水) 14:00開演** あいばこ
「マリンバソロコンサート」 [prism 依田真理子]
あいばこで3回目となるマリンバコンサート。かわいらしい音から深みのある音の出るマリンバの音色を楽しみませんか？当日はあいばこマルシェでも人気の"ヨポポネ"さんのお菓子とカフェ付きです。6/27(土)と2回開催です。
26名 要予約 2,000（おやつ・飲み物付）

**6.9(火) 10:00-12:00** あいばこ
「結い結いタティングレース教室」 [講師：多田有香（なおきち雑貨店）]
シャトルという小さな糸巻きとレース糸で結うタティングレース編みを丁寧にお教えします。初心者さんはブレスレットを、キット道具込みで2,500円・2回目以降は1,500円（必要な方は材料費別途）です。きっと夢中になりますよ。
6名 要予約 初回2,500 2回目以降1,500

**6.10(水) 10:30-12:00** あいばこ
「消しゴムハンコ教室」 [講師：Crochet 内藤志保]
消しゴムに図案を彫る消しゴムハンコを楽しみます。初めての方も道具の持ち方から優しく指導。講師の内藤志保さんの素敵な人柄でほっこりしたレッスンになっています。男性も歓迎ですよ。
10名 要予約 2,000（お茶とお菓子付）

**6.11(木) 10:30-12:30** つむじi-works
「東村山でもりあがろう！の会」 [担当：モデルハウススタッフ]
奥の深い食べ物「うどん」は東村山の郷土料理でもあります。あなたのお気に入りのうどんはどんなうどん？うどんをテーマに楽しくおしゃべりして、最後は東村山の名店「ますや」のうどんを皆さんで食べましょう！詳しくはP14
7名 要予約 500（うどん付）

**6.12-13(金・土) 11:00-15:00** あいばこ
「iroのハコ」 [企画：よろずやhanakirin]
こだわりの食品・素材・雑貨のお店「よろずやhanakirin」さんによるあいばこ出張です。選りすぐった品々がたくさんあいばこに並びます。詳しくはP13
ご自由にどうぞ！入場無料

**6.14(日) 10:00-12:00** あいばこ
AIBA家づくり学校「家づくりのすゝめ」 [担当：営業部]
設計部や工事部など、それぞれのスタッフが先生になって家づくりについてレクチャーします。体験＆授業形式で学ぶことができる5回シリーズのイベントです。今回は営業部。詳しくはP10
10組 要予約 無料（コーヒー付）

**6.15(月) 10:30-13:00** あいばこ
「飾り巻き寿司Lesson」 [講師：Atelierののじ　ほりかおり]
のり巻きの断面がかわいらしい絵になる飾り巻き寿司。今月のテーマは「三つ巴(みつどもえ)と四海(しかい)」です。食べるのがもったいないかも！？お一人1本（4カット）スープとプチ菓子付き。
10名 要予約 2,000（スープ・プチ菓子付）

**6.16(木) 10:00-12:00** あいばこ
「和菓子作り教室」 [講師：meringue 間宮美保]
初回お申し込みが早期に終了のためもう一度開催！抹茶わらび餅とどら焼きを作ります。気軽に和菓子作りを楽しみましょう。ティータイム付きです。できたお菓子はちょこっとお持ち帰りも。
6名 要予約 1,500（お茶付）

**6.17(水) 11:00-15:30** あいばこ
「まこちゃんカフェ」 詳しくはP12 [講師：まこちゃん＆ボンコちゃん]
オシャレなまこちゃんママと子どもの造形教室ボンコちゃんのちょこっとコラボ企画です。かわいいランチやお花のスイーツ。ボンコちゃんはてるてる坊主のワークショップ（WSは10:30-11:30要予約）。ミニシュシュ作りWSや可愛い雑貨の販売もちょこっとあり。
6名(WS) 要予約 1,000（おやつセット付）

**6.18(木) 10:30-13:00** あいばこ
「楽しく食べよう！幼児食教室」 [講師：スマイル☆キッチン　管理栄養士　山口真弓]
１歳を過ぎてこれからどんな食事をしていけば良いのだろう…こんな気持ちのママはいませんか？幼児期は食生活の基礎作りをする大切な時期です。「おいしく！楽しく！」お子さんのお食事を作りましょう!!
6組 要予約 1,800

**6.21(日) 10:00-12:00** ファイヤーライフ
「薪ストーブの上手な焚き方勉強会」 [講師：ファイヤーライフ東京　木下]
街なかで長く、安心して薪ストーブを使うために「どんな薪」を「どんな焚き方」で利用すれば煙の発生を少なくすることが出来るか。実演を交えながら一緒に勉強してみませんか？詳しくはP11
10組 要予約 無料

**6.22(月) 10:30-13:00** あいばこ
cucina民お料理教室「梅雨も夏も吹っ飛ばせ！さっぱり料理の会」 [講師：小野シェフ]
食欲が低迷しがちなこれからの季節、さっぱりした料理をしっかり食べて乗り切りましょう！簡単な冷製パスタやがっつりサラダなどを予定しています！
12名 要予約 1,500

**6.23(火) 10:30-14:00** あいばこ
「リネンのガウチョパンツをつくろう」 [講師：坂内鏡子]
もも周りすっきり、はきやすく、コーディネートしやすいガウチョパンチョをつくります。初心者の方でも簡単なウエストゴム仕立てです。ミシンに不安のある方でも時間内につくれるようにサポートします。
6名 要予約 6,800（お茶とお菓子付）

**6.24(水) 8:15-17:00** あいばこ
「初夏のお腹温めハーブボール作り～チネイザン(氣内臓)ケアと共に～」 [講師：ハーブボールセラピスト協会認定セラピスト 野口和美]
夏は冷房や冷たい飲み物で案外お腹が冷えがち。温め効果抜群のハーブボールでお腹をマッサージ。チネイザン(腹部デトックスマッサージ)を取り入れたセルフケアもお伝えします。ハーブボール2個お持ち帰り付。
3名 要予約 3,000

**6.25(木) 13:00-14:30** あいばこ
茶かわせみのすてきなお茶じかん「年に一度だけ、"新茶"のたのしみ」 [講師：茶かわせみ　紺野章子]
今年もやってきた"新茶"の季節、鹿児島、京都・和束、静岡のお茶どころの新茶、プラス定番の国分寺茶で全国の新茶を存分にたのしみましょう。今年は少し贅沢なお茶漬もついてます。お楽しみに。
8名 要予約 1,00（お茶とお菓子付）

**6.27(土) 14:00開演** あいばこ
「マリンバソロコンサート」 [prism 依田真理子]
あいばこで3回目となるマリンバコンサート。かわいらしい音から深みのある音の出るマリンバの音色を楽しみませんか？当日はあいばこマルシェでも人気の"ヨポポネ"さんのお菓子とカフェ付きです。
26名 要予約 2,000（おやつ・飲み物付）

**6.29(月) 10:30-12:00** あいばこ
サシェの玉手箱「あなたは大丈夫？気になる女性の（体臭）ニオイ♪」 [講師：鴨下徳子（アロマエステサロンサシェ）]
蒸し暑いこの季節、ふと自分の臭い（体臭・加齢臭）が気になったりしませんか？そんな、悩みに効果のある入浴法から制汗剤の選び方まで知って、ニオイを解決する目からうろこのコツです。
5名 要予約 900（ハーブティとお菓子付）

**6.30(火) 10:00-12:00** あいばこ
「貼るだけ簡単スクラップブッキング」 [講師：前田加奈（クリエイティブ メモリーズ ジャパン公認アルバム・アドバイザー）]
思い出の写真を見開き２ページのアルバムに整理してみませんか？難しいレイアウト不要の台紙を使って簡単に仕上げます。L判写真を１０枚程度（テーマは一つでも、二つでも構いません）をご用意ください。
4名 要予約 1,000

**7.4-5(土日) 10:00-17:00** 見楽会
「素材を愉しむ上質な暮らし」完成見楽会
ご夫婦と男の子3人の5人家族のＳ様のお住まい。男の子3人が成長するための場所、ご主人の習慣である音楽鑑賞ができる場所、周囲の環境に調和する佇まい、というテーマでの家づくりです。詳しくはP8-9
なし 予約不要 無料

**7.4-5(土日) 10:00-15:30** はこはこ
はこはこ「はこづくりvol.4　inあいばこ」 [企画：月下陶房]
4回目になるはこづくり！今回もスペシャルなお店が大集合！詳しくはP13。
ご自由にどうぞ！入場無料

イベント毎に会場が異なりますので、アイコンを目印にご確認ください。
あいばこ　多摩湖モデル　つむじi-works　見楽会

**多摩湖モデル**
＜薪ストーブのある木造ドミノ住宅モデルハウス＞
東村山市多摩湖町2-10
営業時間/10:00-17:00　休館日/水・木

**つむじ**
＜つむじi-worksモデルハウス＞
東村山市久米川町4-34-6
営業時間/10:00-17:00

**あいばこ**
＜暮らしを楽しむ場　あいばこ＞
東村山市栄町3-2-5-1F　tel.042-397-1001
営業時間/10:00-17:00


**ainoha vol.42** 2015*june
発行：2015年6月1日　/相羽建設株式会社
東京都東村山市本町2-22-11　tel.042-395-4181/fax.393-9838
http://aibaeco.co.jp/　mail@aibaeco.co.jp
編集・製作：吉川碧/伊藤夕歩/中村薫/小俣雅子/河野寿子/新次郎/相羽美里


＊お申込・お問い合わせは
**0120-145-333**（本社フリーダイヤル）
**mail@aibaeco.co.jp**
＊イベントの様子や最新情報はＷＥＢでもご確認いただけます。
本社・モデル　**http://aibaeco.co.jp/event/**
あいばこ　**http://aibaco.jp/event/**