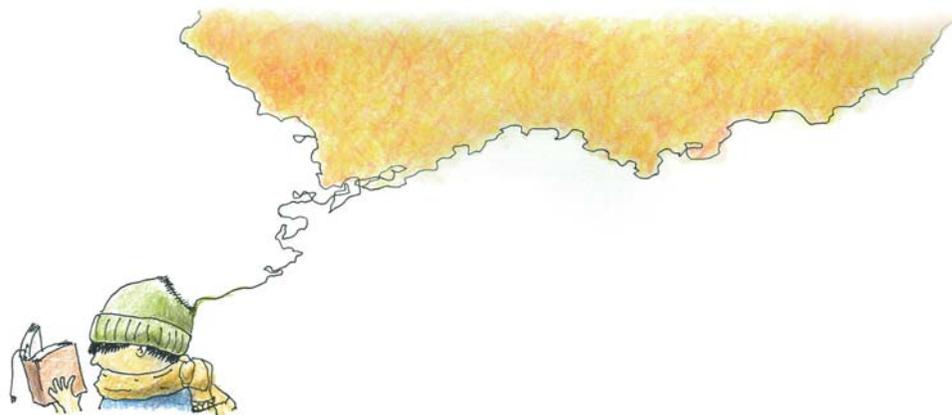


11

2016

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
	消しゴムはんこ	幼児食教室	SAYAMA HILLS DAY		つむじ市	
7	8	9	10	11	12	13
		芋煮で秋を楽しもう ベジ活料理教室				森林バス見学会
14	15	16	17	18	19	20
	ドライフラワーリース	cucina 民			おうちスタジオ	AIBA家づくり学校 薪ストーブのある暮らし
21	22	23	24	25	26	27
サシェの玉手箱	ワンピースをつくらう		いとであそぼう			暮らしの体感ツアー いろいろmuji 「トトロの森を望む家」完成見学会
28	29	30				
お菓子レッスン		フレッシュリース ぶっぶparty!!				



take free
 ご自由にお持ち帰りください

2016 * November vol.59

トトロの森を望む家 完成見学会

窓際ベンチ

窓辺に座って緑を眺める場所が欲しい、そんなご要望を形にしました。窓をすべて引き込めばそこから見えるのは緑だけ…。

八国山緑地

狭山丘陵の東端に位置する八国山緑地。トトロの森として地域の人に親しまれている場所です。

ダイニング

勾配天井とバルコニーにつながる引き込みサッシのある、とても開放感のある場所です。

木製バルコニー

道路より1m以上高い敷地に建つ2階のバルコニーからの景色は格別です。春には緑地内の桜でお花見を楽しむことができます。

書斎

広いリビングの一角につくったこもれるワークスペースです。

キッチン

リビングの様子を感じながらも、ほど良いこもり感もあるキッチン。いろいろな方向の景色も楽しめます。



11月26日 土 27日 日
10:00 ~ 17:00 in 東村山市

【建築概要】

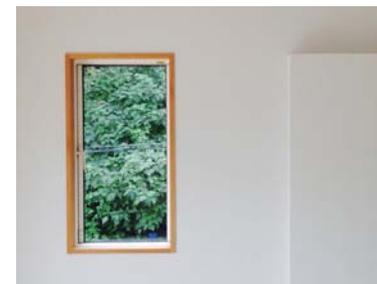
敷地面積:132.24㎡(39.92坪) 延床面積:91.08㎡(27.50坪) 外壁:ジョリパット 内壁・天井:ペンキ仕上 床:唐松材(2F)、パイン材(1F)
大工:山本棟梁 設計:中村・菊池 監督:橋詰 営業:栗林 造園:小林賢二

STORY

トトロの森として親しまれる八国山緑地が寄り添う土地。すくなく緑豊かで素敵な場所だなぁ、と感じたのが第一印象でした。その後、施主のN様からご要望をお聞きして、緑地の景色を楽しみたい、窓辺に座れるベンチが欲しい、外観のデザインにこだわりたいなどが計画のポイントになりました。

景色を楽しむということから、2階リビングとし、引き込みの大きな窓を2か所設けました。西側の窓は、ベンチに座りながら一面の緑の眺めを楽しむ場所。南側の窓は、光を採り込む窓であり、奥行のあるバルコニーをつなげることでリビングの延長として使える場所としました。春には緑地内の桜でお花見を楽しむことができます！

また、お庭のデザインは小林賢二さん。八国山緑地の変わらない景色と家族とともにこれから育っていくお庭。どちらも楽しめる住まいとなりました。(設計担当:中村)

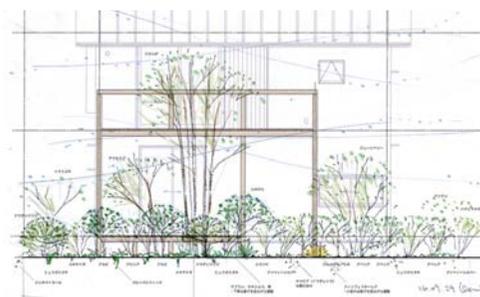


造園家にお庭の話を聞いてみよう！

小林さんの「お散歩トーク」
11月27日 日 限定
14:00 - 15:00 (予約制)

武蔵野の面影を色濃く残す八国山緑地に隣接する、とても羨ましいロケーション。外周のコンクリートウォールに添って植栽する多様な草木が立ち上り、所々に枝垂れて、周囲の緑に呼応し、敷地をやさしく包みます。やわらかい色合いの割栗石を敷き詰めた庭は、外とは違うプライベートな空気が感じられます。洪好みのご夫婦と一緒に選んだ木々が、建築とともに住まいの光景を作ってくれることでしょう。

(造園家:小林 賢二)



詳細

会場:東京都東村山市 ※詳しい案内図は別紙またはお問い合わせください。

*お車でご来場の方はお近くのコインPをご利用ください。 *どなたでもご自由に見学できます。

*当日のご連絡先【090-7738-2593】

→お問合せはP23へ

住まい手N様の 家づくりSTORY

1. 家づくりのきっかけ

結婚を期に、腰を据えて落ち着ける場所が欲しいと思ったのがきっかけです。また、出産後や育児中に家づくりをするのは難しく感じたため「夫婦の時間をとれる今がよいタイミングかな」とも思いました。

2. 相羽建設を知ったきっかけ

インターネットや雑誌で調べているうちに、私たちが求めているのはハウスメーカーが作るピカピカの家よりも、自然素材を使った温かみのある家に近いと感じました。また、その中で建築家の伊礼智さんが作られる家がいつも目にとまり、茨城県の工務店に見に行ったこともありましたが、その時は、工務店の建築可能なエリアがある（よく考えれば当然ですが……）ことすら知りませんでした。これをきっかけにOMソーラーを知り、OM加盟工務店から相羽建設の存在を知りました。

3. 土地探し

私たちの希望する土地は、街に近く交通・買い物等の利便性がよく、緑に囲まれた場所「都会の近くの田舎」でした。ただ、何件もの不動産屋に登録しましたが「都会の近くの田舎」は思いのほか土地の値段が高く、求める物件が見つからない悶々とした日々を過ごしていました。

そんな中で、打ち合わせのため何度も足を運んでいた東村山に、次第に魅力を感じるようになりました。緑が多く、国分寺・所沢にも近い等、自分たちの条件を案外満たしていることに、それまでは気づいていませんでした。灯台下暗しです。東村山で物件を探し始めて程なく、緑に近い理想の土地が見つかり、いよいよ建物づくりとなりました。

4. 建物づくり

土地が決まってからは、毎週末のように東村山に伺い、コンセプトを考え、設計の中村さん・菊池さんと沢山お打ち合わせ頂きました。営業の栗林さんや現場監督の橋詰さんを含め、全員が20～30代の若いチームで、一体感があり、とても楽しい時間でした。外見はシンプルな家ですが、共働きのための工夫あり、猫の居場所ありと、楽しい場所・落ち着く場所が随所に詰まった設計をして頂きました。

今、完成が近づき、当初思っていた以上の家となり、住むのが勿体無い気持ちです。大事に住んでいきたいと思っています。造園家の小林賢二さんにデザインして頂いた庭に囲まれ、その成長を感じながら生活することが今後の楽しみです。

5. さいごに

建売ではなく、好きな家を建てることは普通の会社員の私たちには挑戦でしたが、恐らく人生で一番高価な買い物だからこそ、自分達の思ったものを作りたいと思いました。この家と共に成長していけたらと思っています。（住まい手N様より）

毎月第1土曜日開催!

つむじ市

食と手しごとのマルシェ

www.tsumuji.life

11/5・12/3 (土)

9:00～15:00

会場：つむじ…東村山市久米川町4-34-6



毎月第一土曜日はつむじにて「つむじ市」を開催します。
『地域』『食』『手しごと』をキーワードにセレクトした「つむじ」ならではの品揃えをお楽しみください♪



hanakirin presents

いろむじ

おいしい! かわいい! 気持ちいい!
身体や地球にやさしいマーケット

11/27 (日)

11:00～15:00

会場：つむじ…東村山市久米川町4-34-6

*入場無料・ご自由にお越しください。
*詳細は本社HPへ⇒<http://aibaeco.co.jp>
*お車の場合は、専用駐車場（台数限定）
かお近くのコインPをご利用ください。

「とくべつだけどとつきやすい」
そんなほがらかで肯定的なマーケット

「茶かわせみのすてきなお茶じかん“ほっこり温まるお茶”」

12/7 (水)

13:00～14:30

会場：あいばこ…
東京都東村山市栄町3-2-5-102

東村山、北山公園のほど近くにある日本茶カフェ、「茶かわせみ」の紺野章子さんによる、素敵なお茶のじかんです。寒い時期にぴったりな温かいお茶に美味しい茶粥でたのしみましょう。

講師：茶かわせみ 紺野章子 / 定員8名 / 参加費1,500円



つむじ通信

▶ 融通無碍(ゆうずうむげ)というお言葉をいただきました ◀
先日、つむじをイベントにご利用下さった方におっしゃっていただきました。
※何ものにもとらわれることなく自由であること(さま)・だそうです。
つむじへの最大のほめ言葉だとありがたく、うれしく存じます。

中でも3階建ドミノモデルハウス、特に1階の「土間」は魅力的です。
コンクリートの床、がらんとした空間にはバックに「大工の手」のテーブル、チェアが用意されていて、マルシェに、講義室に..といかようにもレイアウトでき、それにそれに薪ストーブがあります!(トイレも快適ですよ)
“お楽しみ”のアイデアが どんどんわいてきますね!
地域の方々の交流の場として、また学び合う場として...
(と言うか、地元の安心で美味しい物、思わず“欲しくなっちゃう手づくりのモノ”が手に入る場として) 社内・外を問わず いろいろな方々の企画が実現していてワクワクしています。



農家さんに会いに



北山公園のお隣にある、間野農園さんにお邪魔してきました。見慣れた北山公園の東屋の風景を少し上から見下ろし、整然と野菜たちが育っている姿はまるで絵のよう。思わずほっこりしてしまいましたが、農家さんのお仕事は甘いもんじゃありません。大雨、台風、暑さ、露.....いろんな天候や虫に気をもみ、野菜によって収穫する時間帯にも気がつかれます。土も、定期的に丁寧な“メンテナンス”をするし、まとまったお休みもとれないわけですから、おちおち旅行にも行けなそうですよね.....。「簡単のような作物でも気がつかないと」と、ぼそとおっしゃった間野さんの言葉が印象的。主婦としては「最近野菜高いな〜」とかスーパーに行くと感じちゃいますが、こうして育てられていることを知ると、むしろ、「こんな手間ひまかけた野菜って安いわ!」と思ってしまうます。



その日の夜、こうして大切に育てられた間野さんの小松菜を食卓へ。あそこで作られたんだなあという、農家さんの顔だけじゃなく「畑も見える野菜」の味は格別!そんな思いが伝わったのか? 息子が「これ止まんない、これからオレは好きな食べ物欄に小松菜って書こ〜」ですって! ホントの話ですよ。笑 (あいばこ:小俣)



▶ 間野農園: 間野 泰広さん(東京都東村山市野口町)
主な出荷先...イトヨーカドー(東村山店) / 直売所(野口製麺所前) / 地元の小学校給食 *毎月第一土曜開催の「つむじ市」でもお野菜を出して頂いています。

秋に感謝!
『芋煮で秋を楽しもう!』

あなたの故郷の秋はどんな味?
収穫と健康と出合いに感謝して
お国じまんを大いに語り合しましょう
もちろん美味しいものを食べながら..

日・時: 11月9日(水)
10:00~12:30

定員: 6名

費用: 500円

場所: つむじ
お茶、お菓子つき

クリスマス
『フレッシュリースづくり』

お待たせしました 今年もやります!
土台からモミを巻いて作るフレッシュリース
モミのフレッシュな香りにつつまれて
リースを作りながら癒しのひとときを
過ごしませんか...

日・時: 11月30日(水)
10:00~12:30

定員: 5名

費用: 3,200円

場所: つむじ
お茶、お菓子つき

お申込
お問合せ
は

0120-145-333 本社フリーダイヤル
mail@aibaeco.co.jp

AIBAの家づくりで使われる木を見に行ってみよう!

第19回

山と木を見に行く

「森林バス見学会」

11月13日 日

ピクニック気分で
大人も子どもも
楽しい一日♪



間近で見る伐採!



木をさわってみよう!



自然の中でランチタイム♪



木造ドミノ住宅で使用している、地域材を育てている山を見に行きませんか? 木が伐採される様子を間近で見たり、伐りたての木にさわってみたり山で学べる貴重な体験ツアー。お昼は自然の中でお弁当も食べたり、移動中のバス内クイズなどもあるので家族みんなで楽しく学べます♪



集合場所: 相羽ワークス... 東京都東村山市青葉町1-25-14
 日時: 2016年11月13日(日) 8:30~17:30頃(8:15受付開始)
 定員: 15組(予約制) 参加費: 1,000円/名
 お弁当付きです♪(保険料込・小学生以下無料)
 当日の連絡先... 090-7738-2593

* 予約時には、お名前・ご住所・ご連絡先・参加人数をお伝えください。
 * 駐車場あり。お車でのご来場OK!

お問合せは P.23 へ→



「薪ストーブのある暮らし」体験会

お好きな時間に
お越しください!

11/20 日 13:00~17:00

「薪ストーブdeピッツァ試食タイム」
13:00~/14:30~/16:00~

「薪ストーブ、どう選ぶの?」セミナー
13:30~/15:00~(各回45分程度)

薪ストーブ料理試食

薪割り体験



だんだん外も肌寒くなってきましたね。
 いよいよ薪ストーブが活躍する季節がやってきます。
 家に薪ストーブを設置したいけれど「使い方がわからない」「お手入れの仕方が難しそう...」と思っている方も多いのではないのでしょうか?
 今回は、薪ストーブのプロ「東京ストーブ」さんと、実際に自宅で薪ストーブを使っている住まい手さんをお招きしたトーク&体感会を開催します。また、薪割り体験や薪ストーブでつくる美味しいお料理もお楽しみください♪

薪ストーブ愛好家 遠藤 誠



会場: つむじ... 東村山市久米川町4-34-6
 参加費: 無料 (ご予約不要)
 駐車場あり (台数限定)

同日開催

毎月 第3日曜日開催!

11/20 日 10:00~12:00 AIBA家づくり学校

会場: つむじ... 東村山市久米川町4-34-6
 定員: 8組 / 参加費: 無料 * 予約制
 駐車場あり (台数限定)

家づくりを考え始めた方へ。
 地域に根ざした工務店の家づくりって、聞いたことありますか。この学校では、「家づくりの価値とテーマを考えよう」を合言葉に、AIBAの家づくりと、3組の実例をご紹介します。
 キッズコーナーもありますので、ゆっくりとお話しを聞いていただけます。

ご家族皆さんで、
 まずはここからご参加ください!

家づくり学校校長 新 次郎



あいばこはおかげさまで5周年をむかえます。
つながりのあるみなさまへ、心からの感謝と
これからもよろしくのメッセージを込めた
2日間のスペシャルイベント！
お誘いあわせてぜひ遊びにいらしてください。

あいばこ 5th Anniversary

ご来場のみなさまに
5周年記念グッズ
プレゼント！

＼クリスマススペシャル企画／

12/4
Sun

OPEN
10:00～16:00

Workshop 1



みつろうキャンドルアレンジ

クリスマスにまつわる針葉樹や宿り木＆木の実を使ったのキャンドルアレンジ。蜜燭のハチミツ色とエバーグリーンの優しいコントラストを楽しみつつ、ゆっくりとドライになっていくアレンジはクリスマスまでお楽しみいただけます。

講師：コトリ花店
日時：12/4（日）10:00～12:00
定員：6名（要予約・11/25申込み締切）
会費：3800円（ハーブティーとお菓子付）
持物：あれば花ばさみをご持参下さい
※キャンセル不可

12/5
Mon

OPEN
10:00～16:00

あいばこ前のウッドデッキも
緑豊かにリニューアルします！
プロデュースはコトリ花店さん。
お庭リフォームのご参考にも
必見です。

Special Marché

5日はあいばこマルシェでおなじみ Crochet さんによる
プチマルシェを開催します。おいしい焼き菓子とカフェ。
フランス雑貨や香り高い手作りキャンドルがならびます。



出店：ヨポポネカフェ、un jour、Crochet

あいばこオープン当時から大人気のお料理教室
「cucina民」小野シェフによるランチプレートも
数量限定で販売します。どうぞお楽しみに♪



そばの実カフェの焼菓子
くころcafeのパン
&
「つむじコーヒー」が
やってくる！

＼聞いて得するリフォームのお話／

Workshop 3

「リフォームとお金」座談会

日時：12/4（日）14:30～15:30
家と永く暮らしてゆく為に大切なことは何でしょうか。家はいつしか劣化するし家族の成長により変化を求められる事もでてくるはず。そんな時…何を大切に考えていくといいのでしょうか。お金？時間？気持ち？事前に知ることで余裕を持って準備が出来ます。お手入れ博士のメンテナンス部佐々木とファイナンシャルプランナーの営業部遠藤がざっくばらんに話します。

＼あいばこ初☆スペシャル体験／

Workshop 2

「湯布珪藻土」壁塗り体験

ビニルクロスや和紙の上からでも塗れる湯布珪藻土。左官屋さんのように実際のコテで壁塗り体験。スペシャルな機会をご家族みなさままでぜひ！

講師：ワンダーウォール 井筒洋次
日時：12/4（日）13:00～14:00
定員：8組（ご予約優先）※無料



珪藻土（けいそうど）って知っていますか？
相羽建設でオススメしている「湯布珪藻土」は
リフォームに向くエコで安心な自然素材として
注目されています。他の珪藻土と大きな違い…
それは何といたって自分で補修が出来ること！
そして樹脂などの添加物が入っていないこと。
小さなお子さまがいるご家庭でものびのびと
安心して使えます。まずは楽しい壁塗り体験
してみませんか？リフォームやメンテナンス
相談もお気軽にお声がけください。

ちよこつ 「湯布珪藻土」壁塗り体験コーナー

日時：12/5（月）
随時開催
定員：なし※無料
（ご予約不要）

湯布珪藻土を知る
実験グッズやデモン
ストレーションなど。
楽しいお話も満載！



スワッグやブーケの販売 byコトリ花店

2日目は販売のみ行います。
エバーグリーンのブルーバードや
ブルーアイス、ユーカリ、木の実を束ねた
クリスマススワッグ。生花からドライに
なるまで長い期間お楽しみいただけます。



駐車場に関してご不明な点はあいばこまで
お問い合わせください（☎ 042-397-1001）
出来るだけ公共交通機関をご利用ください

7つのワークショップと 7人の作家と 2人のたべのものやさんによる

ぶつぶparty!!

2016.11.30 (WED) 10:00 ~ 14:30 場所: あいばこ

作って楽しもう! ワークショップ

第1部: 10:00 ~ 12:00

<p>数秘学であなたの ハッピーナンバー探し 【まる輝らすまいる】</p> <p>参加費 500円</p> <p>数字のおもしろさを実感し、私生活に活用! ハッピーな年末&年始を過ごすべく、ココロを整えていきましょう</p> <p>☆対象: どなたでも / 小学生以下は親子で参加 ☆受付: 10:30/11:00/11:30 ☆所要時間: 30分</p>	<p>キャンドル スタンド作り 【ALBUM WORKS】</p> <p>参加費 500円</p> <p>スクラップブックのペーパー素材とLEDキャンドルを使ってクリスマスにぴったりのクラフト! 手のひらサイズでコンパクト</p> <p>☆対象: どなたでも / 小学生以下は親子で参加 ☆受付: 随時受付 ☆所要時間: 20分</p>	<p>木の実で作ろう! サンタさんのクリスマスオブジェ 【Dried Flower HINA】</p> <p>参加費 1000円</p> <p>ドライフラワーと木の実をつけるだけ! 木の温もり溢れる素朴なオブジェで、ちよこんと気軽に飾れるスタンドタイプのインテリアです</p> <p>☆対象: どなたでも ☆受付: 随時受付 ☆所要時間: 10分</p>	<p>クリスマスのキラキラ ジェルキャンドルづくり 【アトリエヴェール】</p> <p>参加費 600円</p> <p>クリスマス色のキラキラジェルキャンドルを作って、おうちを素敵に飾りませんか?</p> <p>☆対象: どなたでも ☆受付: 随時受付 ☆所要時間: 20分</p>
---	---	--	--

第2部: 12:30 ~ 14:30

<p>アロマオイル リフレ 【f u f u リフレ】</p> <p>参加費 1500円</p> <p>アロマリフレクソロジーへの疲れ、全身の疲労回復や心の栄養にお好きなアロマの香りで、足先から足裏の反射区を心地よくマッサージしていきます</p> <p>☆対象: どなたでも ☆受付: 随時受付 (先着5名様) ☆所要時間: 20分</p>	<p>やきもののお皿を作ろう! 【藤本陶房】</p> <p>参加費 1500円</p> <p>粘土で好きな形のお皿を作ります。模様を彫ることもできます。2~3週間後焼成して発送します</p> <p>☆対象: どなたでも ☆受付: 随時受付 ☆所要時間: 20分</p>	<p>クリスマスアイシング クッキー体験 【やさしいオヤツmie!】</p> <p>参加費 1000円</p> <p>昨年大好評! 卵、乳製品不使用のマクロビクッキーに可愛いクリスマスモチーフを2枚描いてお持ち帰りいただけます。(クリームは卵白使用) プチギフトにもどうぞ!</p> <p>☆対象: どなたでも / お子様は保護者同伴 ☆持ち物: アイシング持ち帰り用ビニール袋 ☆受付: 随時受付 (先着12名) ☆所要時間: 約1時間 (乾燥時間含む)</p>	<p>※予約について 各ワークショップの予約については、随時アップ予定の日々ぶつぶのブログもしくはfacebookをご覧ください。</p>
---	---	---	---

おいしい! かわいい! マルシェ

おいしいもの 【Wakkaatelier】
素材にこだわったベールやスコーン
【やさしいオヤツmie!】
こだわり野菜にはちみつ入りの優しいピクルス

とっておきの雑貨 【plume】 【ていねいのじかん】 【W.R.Z.K.】 【アトリエヴェール】 【草ノオト】 【藤本陶房】 【sunpo labo by まんま暮らし】
ベビーグッズから大人の女性グッズまで揃っています。素敵なクリスマスをお過ごすために、大切な人や自分へのプレゼントにどうぞ!



会場でもちがい探し & ぶつぶネタを書いてくれた方にはプチプレゼント!

【ぶつぶネタとは??】

日々の暮らしの中でおこる、ぶつぶ! と笑っちゃう小話。
(例) のり食べてたら、ひげおじさんになっちゃった!

ぶつぶネタ大募集!!

【主催】 日々ぶつぶ



大工の手

daiku+note

のある風景【番外編】

■ 大工さんの整理術

工事現場ではいろんな作業や道具が行き交いますが、職人さんは作業の都度片付けてゆくの現場はいつも整頓されて、ほどよい緊張感が漂っています。L型クランプという、本来は材料を締め付けて固定する道具がこんな風に仮のフックに早変わりすることも。きれいな作業スペースが美しく正確な仕事につながっているのだと思うと、なんとも見習いたいと感じた現場のひとコマでした。

「大工の手」は相羽建設の住まい手さまを中心に販売しています。詳しくはお問い合わせください。

わざわ座ホームページはコチラ ▶ <http://wazawaza.or.jp/>
わざわ座「大工の手」のアイテムを毎月こちらのページでひとつずつ紹介します。どうぞお楽しみに。



「大工の手」とは
誠実な素材で
その家に似合う家具をつくり
家と一緒に永く
愛着をもって使ってもらう。
相羽建設も参加する
「わざわ座」が展開する
現代の民藝運動です。



おみせしょうかい

ainoha でつながるおみせにおじゃまします！



手作り雑貨を中心に、紙小物や文具、お洋服なども並んでいて、どこを振り向いても楽しいこの雰囲気。雑貨と一緒に布やボタンなどの材料も販売しているのがなんとモニクイ。「白いTシャツを買ってきてこのワッペンだけつけてあげようかしら、シャツのボタンだけ変えても可愛いなあ」などと心が躍ります。作家さんの作品はどれも一点ものなので選ぶのにも熱が入ります。取材した日も見逃したくないと端からじっくりと見ていたらあつという間に時間が経ってしまいました。場所は府中の桜通り沿い。周りにコインパーキングもいくつかあるのでお車でもお出かけできますよ。

店内では焼菓子も販売していてリンクと一緒に店内でもいただけます。紙小物も手芸の材料も他ではあまり見かけないものばかり。きっと素敵な宝探しの時間になるとおもいます。(あいばこ・中村)

▶ data 【CAFE+ZAKKA BOO FUU WOO】

住 所：東京都府中市府中町2丁目20-13

☎ 070-6982-3996

営 業：11:00~16:00 定休日：不定休

ainohaのあるお店

ainohaは下記のお店で配布中



- 東村山市
 - IRIE HAIR (美容室)
 - あかぎ久米川店(菓子処)
 - アジト(雑貨・ラッピング教室)
 - 味六そば (ラーメン)
 - 一翠 (中華料理)
 - インド料理ピアーズ (カレー)
 - カフェ・オウドル(カフェ)
 - クコロカフェ(ベーカリー・焼き菓子)
 - くらりず (雑貨店/スペース)
 - kuriz (kitcen+bar)
 - Cleo Hair (美容院)
 - コマダ珈琲店東村山店 (カフェ)
 - ゴリケバブ(ケバブ)
 - 玉弘(厚焼き玉子)
 - 茶かわせみ (緑茶・珈琲・甘味)
 - 豊島屋酒造(酒蔵)
 - 栃木屋要吉 (スイートポテト)
 - 手しごと屋ささき(居酒屋)
 - 肉の八萬(肉屋)
 - 野口製麺所(うどん)
 - ハナショウブ (コミュニティカフェ)
 - ハングリーボーイ(ステーキ)
 - B L B ホーム (助産院)
 - beauty FUKUDA (美容室)
 - ベルハウス (ギャラリー)
 - ほうせん花美容室(美容室)
 - ポールスタア(ソース)
 - ムラコシ楽器店 (楽器販売・音楽教室)
 - やじま歯科医院 (歯科)
 - L'AUTOMNE(ケーキ)
- 小平市
 - アロマ ハーブスクール&エステサロンサシェ
 - cafe Laguras (家庭料理・ケーキ)
 - kukulu (ホリスティック・アロマセラピー)
 - 小平マナ(自然食品)
 - コトリ花店(花)
 - Soroban11111(そろばん教室)
 - デナリコーヒー (珈琲豆)
 - ドリヤン洋菓子店 (ケーキ)
 - FloralSoleil (プリザーブドフラワー教室)
 - 豊島屋とうふ店(豆腐)
- 東久留米市
 - 珈琲焙煎工房ロアン (カフェ・珈琲豆)
 - ビュアマインド東久留米店(エステサロン)
 - プチ・フル(パン)
- 小金井市
 - カレー・シチュー屋シーサー (カレー・シチュー)
 - タウンキッチン(創業支援)
- 国分寺市
 - おたカフェ (カフェ)
- 府中市
 - えのぱん (パン)
- 国立市
 - ABHIMANI (アジア料理)
 - 黄色い鳥器店 (器・雑貨)
 - 暮らしのアートギャラリー もえぎ(ギャラリー)
 - たとばに(インテリア)
- 調布市
 - やまぐち屋 (酒店)
- 西東京市
 - 田無なおきち (カフェ&ギャラリー)
- 東大和市
 - クローバーネイル(ホームネイルサロン)
 - サンサンベーカリー(ベーカリー)
 - hanakirin(カフェ)
 - 4*Fiore(雑貨)
- 羽村市
 - まつぼっくり保育園
- 練馬区
 - いちカフェ(カフェ)
 - Vieill(ベーカリーカフェ&ギャラリー)
 - 針プロ事務局(子育て支援・まちづくり)
- 杉並区
 - 東京ストーブ(薪ストーブ)
- 中野区
 - SOUP SUPPE(家具・雑貨)
 - NECO QAVREENO(花)
- 目黒区
 - karf (インテリアショップ)
- 世田谷区
 - camino (ヘアサロン)
 - FREE FACTORY(カフェ)
- 千代田区
 - アンビジャス(サービスオフィス)
- 所沢市
 - Corot (古民家付貸農園)
 - にれの樹(指圧・鍼灸)
 - パン工房めつく (パン)
 - laboratory (オーダー・オリジナル家具)
 - リバース北野(鍼灸接骨院)
 - Wine Cafe (カフェお酒)
- 入間市
 - il paraiso (カフェギャラリー)
- 入間郡三芳町
 - 富(そば・うどん)
- 川越市
 - サニーサイドテラス (ベトナム雑貨)
 - J.Blue HAIR(美容院)
 - 玉力製菓 (飴屋)
- 狭山市
 - ギンイロヒコキコーヒーハウス(カフェ・ベーカリー)
- さいたま市
 - cafe voisine(カフェ)
- 埼玉県北足立郡
 - 不思議舎(雑貨)
- 川崎市
 - coffee&bike CRAZY-DOG (カフェ)

CAFÉ+ZAKKA BOO FUU WOO(カフェ雑貨)

2016.11 information

👤 = 定員 💲 = 参加費 🕒 = 事前予約

- | | | | | |
|---|---|------------------------------------|----------------|------------------------|
| 11.1(火)
10:30-12:00
あいばこ | 「消しゴムハンコ教室」
消しゴムに図案を彫る消しゴムハンコを楽しみます。初めての方も道具の持ち方から優しく指導いたします。今回は来年の干支「酉」を図案にレッスンします。手作りのほっこり年賀状でお友達を驚かせてみませんか? | [講師: Crochet 内藤志保] | 👤 10名
🕒 要予約 | 💲 2,000
(お茶とお菓子付) |
| 11.2(水)
10:30-13:00
あいばこ | 「楽しく食べよう! 幼児食教室」
元気いっぱいすくすく成長してほしい! ママであれば誰もが思う願いですよね。その願いのために幼児期の食事内容や食べさせ方はとても大切です。おいしく楽しくお子さんの食事を作ってみませんか? | [講師: スマイル☆キッチン 管理栄養士 山口真弓] | 👤 6組
🕒 要予約 | 💲 2,300 |
| 11.3(木・祝)
10:00-17:00
多摩湖モデル | しもでおばあちゃんの家「薪ストーブのある暮らし」
都立狭山公園で開催される「SAYAMA HILLS WEEK!」とのコラボイベント。薪ストーブでつくると美味しいピザを食べながら自然素材と炎のある暮らしを体感してみませんか? | | 👤 なし
🕒 予約不要 | 💲 無料 |
| 11.5/12.3(土)
9:00-15:00
つむじ | 「つむじ市」
毎月第一土曜日は「つむじ市」。地元の農家さんの新鮮野菜や焼き菓子やおうどん、お豆腐... 地元の美味しいものが並びます。かわいイラストの紙作品もあり。詳しくはP.11 | | 👤 自由
🕒 無料 | |
| 11.9(水)
11:00-13:30
あいばこ | 「ベジ活料理教室」
野菜の色は目にも楽しく、作る人も食卓を囲む人も笑顔です。クリスマスにピッタリな野菜料理を作ります。メインからデザート4品ほどの試食とレシピ付き。週に一度の菜食で、身体と地球に優しいベジ活のすすめです。 | [講師: ベジ活料理研究家 中嶋幸子] | 👤 10名
🕒 要予約 | 💲 2,000
(コーヒー付) |
| 11.9(水)
10:00-12:30
つむじ | つむじ宿「秋に感謝! 芋煮で秋をたのしもう!」
あなたの故郷の秋はどんな味? 収穫と健康と出会いに感謝してお国自慢を大いに語り合しましょう。もちろん、美味しいものを食べながら! 詳しくはP.12 | [担当: モデルハウススタッフ] | 👤 6名
🕒 要予約 | 💲 500
(焼菓子付) |
| 11.13(日)
8:15-17:30
見学会 | 「森林バス見学会」
木造ドミノ住宅で使われている「多摩産材」が育っている山を見に行く人気のバスツアー! 普段はなかなか見えない伐採現場や、製材所をまわる大人も楽しめる社会科見学! (小学生以下無料) 詳しくはP.14 | | 👤 14組
🕒 要予約 | 💲 1,000
(弁当付・保険料) |
| 11.15(火)
10:00-12:00
つむじドミノ | 「ドライフラワーでクリスマスリースづくり」
ナチュラルドライのグリーンやコットンに赤い実もの。やわらかな色合いのリースを作って暖かなクリスマスを迎えませんか? サイズ約18cm。 | [講師: Dried flower natur 滝田 牧子] | 👤 8名
🕒 要予約 | 💲 2,500
(お茶付) |
| 11.16(水)
10:30-13:00
あいばこ | 「cucina民」お料理教室「お皿のグレードを上げる盛り付け方」
おもてなしやパーティが年末に控えていますよね! そんな時でも簡単な料理が盛り付け一つでグレードが上がるかも?! メニューは洋食スタイルで3品! 締めは体が温まるようなリゾットをみなさんで作りましょう! | [講師: 小野シェフ] | 👤 12名
🕒 要予約 | 💲 1,500 |
| 11.19(土)
10:00-17:00
つむじ | おうちスタジオ「年賀状撮影会(屋内)」
年賀状写真を考える季節となりました。新年のご挨拶にご家族みんなの笑顔添えて送らせませんか? 7歳と3歳の女の子用にお着物もご用意しています。詳細はお問い合わせください。 | [カメラマン: 織田隆一] | 👤 14組
🕒 要予約 | 💲 3,000
(30カット) |
| 11.20(日)
10:00-12:00
つむじドミノ | 「AIBA家づくり学校」
「家づくりって何からはじめたらいいんだろう?」「お金・土地...何を優先させたらいいの?」など、今後、家づくりを進める際に必ず役に立つ情報を事例と一緒にご紹介します。詳しくはP.15 | | 👤 8組
🕒 要予約 | 💲 無料 |
| 11.20(日)
13:00-17:00
つむじドミノ | 「薪ストーブのある暮らし体感会」
薪ストーブが活躍する季節がやってきます! 薪ストーブのプロ「東京ストーブ」さんと、実際に薪ストーブを使っている住まい手さんとのトーク&体感会。新割体験や薪ストーブ料理も! | | 👤 なし
🕒 予約不要 | 💲 無料 |
| 11.21(月)
10:30-12:00
あいばこ | サジェの玉手箱「乾燥肌お悩み解消!&スキンケア法」
乾燥肌によるかゆみの原因と対策を知って艶肌美人になりましょう! 「ボディクリームの選び方」もご紹介します。ほっこり楽しくおしゃべりをするような、堅苦しくない講座になっています。 | [講師: アロマハーブスクール&エステサロンサジェ 鴨下徳子] | 👤 5名
🕒 要予約 | 💲 1,000 |
| 11.22(火)
10:30-16:00
あいばこ | 「細コールのワンピースをつくろう」
綿100%の細コール生地で一年中大活躍のベーシックワンピースを作ります。20代~70代50人以上が参加しているワークショップです。裁断済みですぐに縫い始められます。ネックラインはラウンドとVネックがあり、MLLLサイズから選べます。お昼ご飯を参加してください。 | [講師: ソーイングデザイナー 坂内鏡子] | 👤 6名
🕒 要予約 | 💲 8,800 |
| 11.24(木)
10:30-12:30
あいばこ | 「いとであそぼう! Vol.1-2(クリスマスのオーナメント)」
アパレルの工場が出た生地の端材を紐状にしたTシャツヤーンをベースに、お好きな糸を加えてネジネジ、クリスマスツリーのオーナメントをふたつ作ります。ストラップにもなりますよ。 | [講師: Yarn Accessory "fluffy" 小林亜美] | 👤 8名
🕒 要予約 | 💲 2,000
(コーヒーとお菓子付) |
| 11.26-27(土日)
10:00-17:00
見学会 | 「トトロの森を望む家」完成見学会
八国山緑地の風景や土地を活かせるように、2階リビングとし、引き込みの大きな窓を2か所設けました。西側の窓は、ベンチに座りながら一面の緑の眺めを楽しむ場所。詳しくはP.8 | | 👤 なし
🕒 予約不要 | 💲 無料 |

- | | | | | |
|---|---|------------------------|-----------------|--------------------------|
| 11.27(日)
11:00-15:00
つむじ | 「hanakirin presents いろmuji」
落ち着いた空気、上質な品、身体に優しい美味しさ。つむじだからできる、暮らしの心地良さに寄り添うマーケット。詳しくはP.11 | [主催: hanakirin] | 👤 自由
🕒 無料 | |
| 11.27(日)
10:00-17:00
見学会 | 暮らしの学校体感ツアーその七「ウチとソトをつなぐ暮らし展II・くらしのひと手間展」
体感ツアーその五につづく実例編。大小4つの庭があり、色々な場所でソトを感じることができる家をご見学いただけますながら「ひと手間」の実例をご紹介します。11:30-12:30トークイベントも同時開催(要予約)。 | [主催: あいらほ] | 👤 なし
🕒 要予約 | 💲 無料 |
| 11.28(月)
10:00-12:00
あいばこ | 「お菓子レッスン」
楽しく簡単にできるおやつと一緒に作りませんか? もちもちの生地にほどよい甘さのあんをはさむどら焼きと、お子様も大好きなミルクプリン2種です。お菓子作り初心者の方もお気軽にどうぞ。 | [講師: meringue 間宮美保] | 👤 6名
🕒 要予約 | 💲 1,500
(試食お茶付 持ち帰り有) |
| 11.30(水)
10:00-14:30
あいばこ | 「ぷつぷparty!!」
7つのワークショップと7人の作家と2人のたべものやさんによる、盛りだくさんのたのしい1日をあひばこで! クリスマスグッズや手作りグッズのお買い物、おいしいおやつ... ナドナド。詳しくはP.18 | [主催: 日々ぷつぷ] | 👤 自由
🕒 無料 | |
| 11.30(水)
10:00-12:30
つむじ | つむじ宿「フレッシュリースづくり」
土台からモミを巻いてつくるフレッシュリースで今年のクリスマスを迎えてみませんか? 1から作る手作りリースは満足度も格別です。手作りお菓子とお茶付きで楽し時間を過ごしましょう。(お申し込み締切11/23) 詳しくはP.12 | [担当: モデルハウススタッフ] | 👤 5名
🕒 要予約 | 💲 3,200
(焼菓子付) |
| 12.1(木)
10:30-13:00
あいばこ | 「飾り巻き寿司Lesson」
のり巻き断面がかわいらしい絵になる飾り巻き寿司。今月は「クリスマス柄」です。見た目だけでなくからだに優しい素材です。お一人1本(4カット)スープとプチ焼き菓子付き。 | [講師: Atelierののじ ほりかおり] | 👤 10名
🕒 要予約 | 💲 2,200
(スープ・ス・付) |
| 12.4-5(日-月)
10:00-16:00
あいばこ | 「あひばこ5周年「感謝祭」」
あひばこはお蔭さまで5周年をむかえます。今までの感謝と、これからもよろしく! のメッセージを込めた2日間のスペシャルイベントを企画しました。是非遊びにいらしてくださいね。詳しくはP.16 | | 👤 なし
🕒 一部要予約 | 💲 無料
or 有料 |
| 12.6(火)
11:00-13:30
あいばこ | 「ベジ活料理教室」
作る人も楽しく、食卓を囲む家族や友人も笑顔になってくれる身体と地球に優しい野菜料理を作ります。今回は年末年始にむけて、おせち料理の伝統を踏まえつつ、おもてなしにもなるお料理4品とデザートを作ります。 | [講師: ベジ活料理研究家 中嶋幸子] | 👤 10名
🕒 要予約 | 💲 2,000
(コーヒー付) |
| 12.7(水)
13:00-14:30
あいばこ | 「茶かわせみのすてきなお茶じかん」ほっこり温まるお茶」
寒い時期に、心も体も芯から温まるお茶のご提案をします。ほうじ茶、ハーブティー、中国茶プラス茶粥、温かいお茶で寒さを吹き飛ばし、楽しい時間を過ごしましょう。詳しくはP.11 | [講師: 茶かわせみ・紺野章子] | 👤 8名
🕒 要予約 | 💲 1,500 |

つむじ

<i-works><3階建て木造ドミノ>
東村山市久米川町4-34-6
営業時間/10:00-17:00 水・木休館

あいばこ

<暮らしを楽しむ場 あいばこ>
東村山市栄町3-2-5-1F tel.042-397-1001
営業時間/10:00-17:00 不定休

久米川社
しゃぶ葉
ローソン
久米川町4丁目
ダイナム
駅東口
郵便局前
東村山駅より550m
本社
折笠歯科
ファミマ
中華料理一翠
旭田町4丁目
ソラータウン多摩湖内
多摩湖モデル
ミストア
ケルメ
ビッパ
東村山七中
東村山浄水場
野口橋
野口橋
西武新宿線
市役所
市役所
天王森公園
西武新宿線
ロンドスポーツ
栄町1
久米川北口
久米川南口
三喜東京
三喜銀行
エネオス
ファミマ

府中街道

ルーヴル東村山
23
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13

つむじ無料P6台
No.13・14・19・20・21・22

イベント毎に会場が異なりますので、アイコンを目印にご確認ください。

詳しくは相羽建設HP
イベント一覧にて→

ainoha vol.59 2016 november 東京都東村山市本町2-22-11
発行: 2016年11月1日 /相羽建設株式会社 編集・制作: 相羽建設スタッフ

0120-145-333(本社フリーダイヤル)
mail@ibaeco.co.jp