

05 2017

ainoha 
— アイバノコトノハ —

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ つむじ市
■ おだし教室 ■ 暮らしの学校
桜を楽しむ家」完成見学会
■ キッチンたつた ■ こども撮影会(屋内)
■ 飾り巻きずし ■ ベジ活 ■ ガルオーブプラスをつくり ■ AIBA家づくり学校
■ 消しゴムはんこ ■ cucina民 ■ ガルオーブプラスをつくり ■ カンナリボン ■ washi art workshop
■ サシェの玉手箱 ■ あいばこマルシェ



take free
 ご自由にお持ち帰りください

2017 * May vol.65

特集 その後どのように暮らしていますか？

家族をやさしく包み込む家

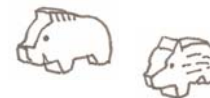
東京都小金井市 | Hugハウス(木造一戸建て) | O邸(ご夫婦+お子様)



1 ストーリー

緑に囲まれた遊歩道沿いに建つ、3つの切妻屋根が重なった可愛らしい外観の家「Hugハウス」。こちらに暮らしはじめてから1年半ほど経つ、3人家族のO様のお住まいを訪ねました。

以前は、小金井市の駅前の小さなマンションにご夫婦2人で暮らしていましたが、子どもが生まれたことをきっかけに家づくりを考えはじめたそうです。「ある日、新聞を読んでいたら広告欄の家の写真に目とまって " 同じ市内にこんな素敵なおうちをつくっている人がいたんだ！ " って衝撃を受けたのをおぼえています。そのあと、設計者の方と直接会ってお話させていただきました」。それが、建築家の島田貴史さんとのO様の最初の出会いだったといいます。「家のデザインはもちろん、島田さん自身がとても素敵なお方でした。お人柄の良さが設計にも現れているような……そんな魅力を感じました」。



2

家族と過ごす時間を楽しむ



家の中に飾られている
ドイツやスイスなどの
ヨーロッパの雑貨や木
のおもちゃ。

可愛い木の
おもちゃがお出迎え♪



外の景色が眺められる2階リビング

みんなでゆっくり楽しい時間を過ごすO様ご家族

O様の暮らしの中心となっている2階リビング。家づくりのプランを考える際に「まわりの環境や日当たりを考えてリビングは2階へ」という島田さんの提案から実現されました。夏は窓を開けると風が流れて涼しく過ごせ、冬は日当たりが良いので暖かく、一年を通して居心地の良い場

所です。寒い朝にはペレットストーブのゆらめく炎を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごすこともあります。また、バルコニーからの眺めもとてもよく、こちらも家族のお気に入りのスペース。「バルコニーで水遊びができるように壁に蛇口をつけてもらったんですよ」とO様。実際に

夏にはプールや線香花火を楽しんだり、七輪でサンマを焼いたりすることもあるのだそう。「普段は共働きなので家にいる時間が少ないですが、休日は朝起きて子どもと遊んだり、家でくつろいだり……。新しい暮らしがはじまってから、家で過ごす時間がとても増えましたよ」。



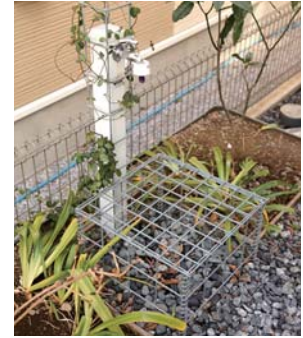
1.籠り感のあるスタディスペース / 2.ペレットストーブ燃料 / 3.回遊性のあるキッチン / 4.ペレットストーブの前で本を読む親子 / 5.秘密基地のような小屋裏スペース

3 居心地の良い場所

Hugハウスは延床面積19坪ほどのコンパクトな家です。2階リビングを中心とした一つの空間の中に、スタディスペース、和室、キッチン……と様々な居場所があります。それぞれの部屋がつながっていて、どこにいても家族の気配を感じつつ、ほどよく落ち着いた籠り感。なんだかほっとするような住まいです。

4 玄関へと続く 緑のアプローチ

趣のある玄関へと続く素敵なアプローチ。金網でつくったカゴに植物を植えたり、傘立てや蛇口を取り付けたり、面白いアイデアがたくさんちりばめられていました。これから年月を重ね、家族とともにゆっくりと植栽の成長を見守れることも、日々の楽しみの一つとなりそうです。



造園: 5×緑(GOBAIMIDORI)
<http://www.5baimidori.com/index.html>

取材後記

2階リビングの居心地が良く、「家にいる時間が増えました」という様の言葉にとっても納得しました! 普段忙しい中でも、ほっと一息できる場所があるだけで気持ちも落ち着きます。あらためて、家って暮らしの大事な一部なんだあとしみじみ感じました。(記: 広報 吉川)

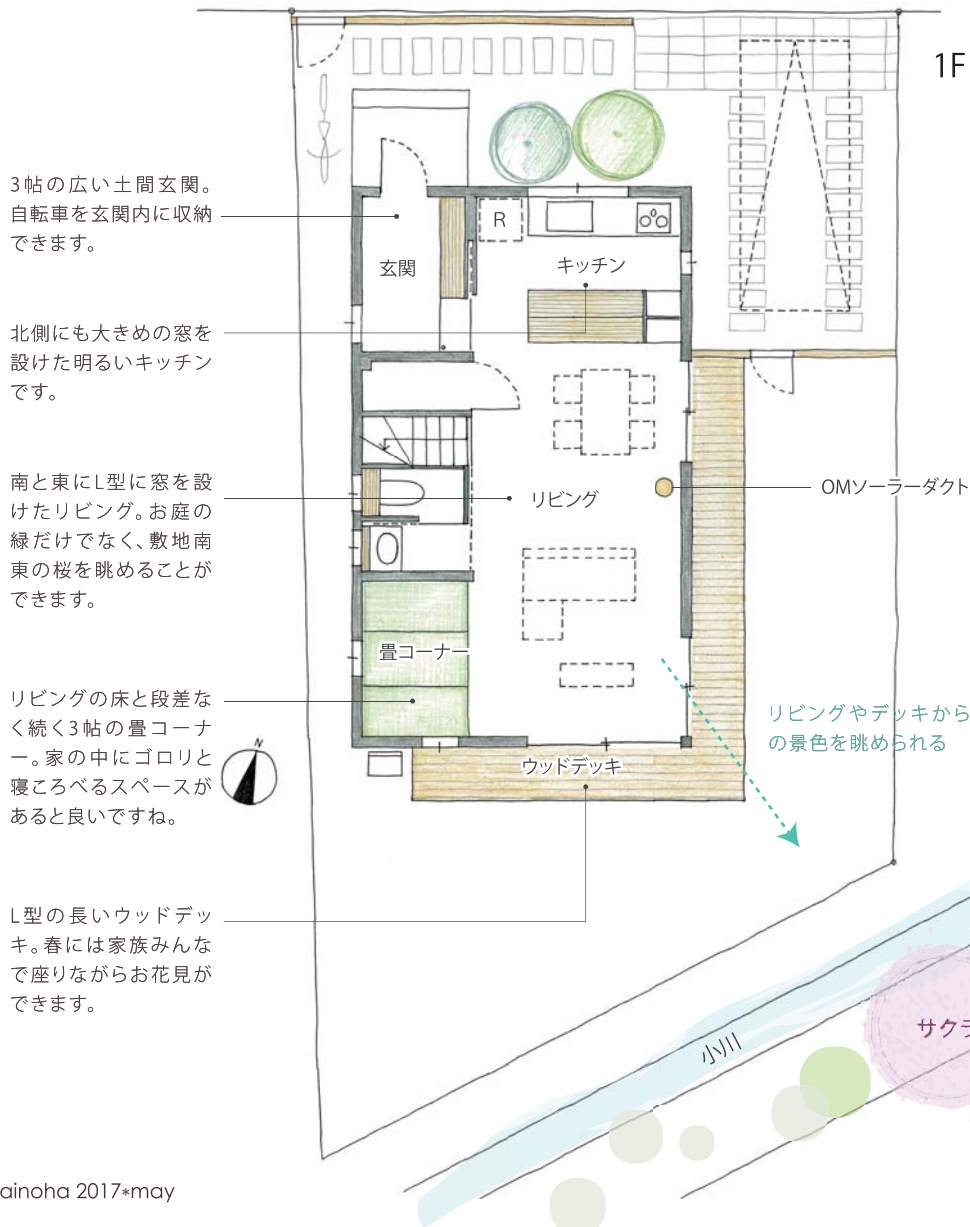


設計: しまだ設計室(島田貴史) ホームページはこちら→<http://kazunoki.com/>
撮影取材: 伊藤・吉川 ainoha/バックナンバーはこちら→<http://aibaeco.co.jp/photo/ainoha/ainohabackno/>

リビングから外の景色を眺める

「桜を楽しむ家」完成見学会

5/13 土 - 14 日 10:00 - 17:00 in 東久留米市 (3人家族)



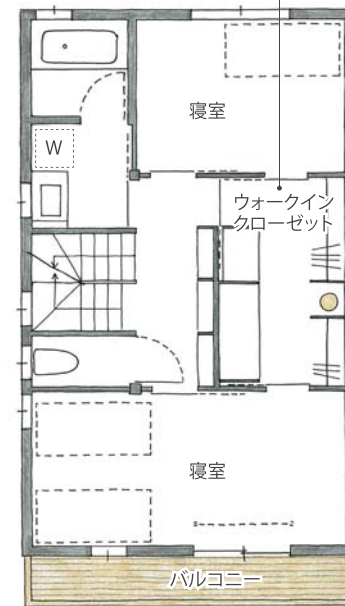
STORY

敷地南側の用水路内にある大きな桜がこの敷地の特徴です。この桜を景色として楽しむために、リビング南東角を2方向に大きな窓を設けました。春にはデッキに座りながら家族でお花見を楽しむことができます。

また、南北に長く、面積に余裕がある敷地を活かして、家を敷地の中央寄りに配置し、北側にも庭を設けました。用水路や南側の庭と北側の緑や土があることで、夏場は家のまわりが暑くなり過ぎない環境をつくれます。そうした環境の中で、1階のLDKは南北に一室でつながる形にし、リビングの南側とキッチン北側に大きな窓を設けることで、風が抜けやすい家に計画しました。(設計部・中村)



2つの寝室につながる大容量のウォークインクローゼット。



【建築概要】

- 木造ドミノ住宅 ■ 敷地面積 162.76㎡ (49.13坪) ■ 延床面積 99.36㎡ (30.00坪)
- 仕上：外壁…ガルバリウム鋼板／内壁：土佐和紙／床：パイン材
- 設備：OMソーラー ■ 担当 大工：秋山・金成、設計：中村、監督：堀野、営業：遠藤

＜予約制＞ 会場：東京都東久留米市南沢 (ご予約の際に案内図をお送りします)
 ＊駐車場なし。お近くのコインPをご利用ください。東久留米駅西口より徒歩15分
 ＊当日のご連絡先【090-7738-2593】

→お問合せはP23へ

2月26日(日)に開催しましたソーラータウン多摩湖町の体感ツアー(その八)は、天候にも恵まれ、たくさんの方々にご来場いただきました。

ソーラータウン多摩湖町は4年目の春を迎え、外壁の板張り、外構の植栽等、「自然」の経年変化が街並みに趣を増しています。タウン内のFさん、Mさんのお宅では設計当時のエピソード、完成時の喜び、そして実際に暮らしみての感想を伺いながら私と市川さんでそれぞれご案内しました。



トークイベントではソーラータウン多摩湖町のコネクト、完成までの写真他での事例紹介、塀の有無による街並みの印象、植栽の効果、設計者として街並みや外部空間に対する思い入れをお伝えしました。

暮らしの学校
体感ツアー
後記

強谷陽
スネヤアキラ
建築設計室



街並に暮らす

建築家とつくる私の家



お昼時にはモデルハウスにて、相羽建設のスタッフが薪ストーブで焼いたピザをいただきながら皆さんと歓談することができました。薪ストーブのある暮らしも体感いただけました。

あいらばは引き続き活動して参ります。イベント開催の際は今後とも是非ご参加ください。内覧を快くご承諾いただいたFさん、Mさん、美味しいピザを焼き上げてくださった相羽建設のスタッフの皆さん、ツアーに参加いただいた来場者の皆さん、その他関係者の皆さん、この場をお借りしてお礼申し上げます。(強谷陽)



庭づくり
緑でつながる

雑木林にぽつんと建てた我家も10年を迎えました。昨秋その年月を見守っていたリビング前のコナラが突然立ち枯れてしまいお別れをしました…。しばらくはコナラロスに陥っていた私たちでしたが代わりに足元で根付いたアカシデが明るくなったことでぐんと生長し始めました。そんな風に年月は重ねられてゆくのです…。我家の11年目は大きな変化を区切りに新たに始まっています。

- ・ 住まいと暮らしを包み込んでくれるような
- ・ 住まいとまちをやさしくつなげてくれるような
- ・ 人と人を笑顔でつなげてくれるような

庭づくりのお話をしたいと思います

庭について聞きたいことや興味のあることを1つ書いてご予約ください!

ガーデンツアー同時開催

玄関前集合 11:00 15:00

10年を経た雑木林の家をとりまく緑のデザイン手法、またお手入れのことなど。

2017 5月14日 日

午前の部 10:00-12:30

午後の部 14:00-16:30

各時間定員10組の予約制

開催場所

雑木林の家 / 西尾自邸
埼玉県所沢市松が丘

参加費

大人お一人 500円

「キッチンたつた」のお菓子とお飲み物付

講師



にしお設計室
西尾春美

お申込み・お問合せ P.23 へ→

※ご予約の際に案内図をお送りします。

※駐車場はございませんので公共交通機関をご利用下さい。

毎月第1土曜日は

！入場無料！

つむじ市

5/6 土 9:00~15:00

会場：つむじ…東京都東村山市久米川町4-34-6

毎月第一土曜日は「つむじ市」を開催します。地域・食・手しごとをキーワードにセレクトした「つむじ」ならではの品揃えをお楽しみください！
地元農家さんの新鮮お野菜から作家さんの作品など、いつもの食卓や暮らしがもっと楽しくなるイベントです。住み開きや土地活用の相談もお気軽にどうぞ。



つむじコーヒーも
ご用意しています！



◀スタッフ：
新(アタラシ)

▼スタッフ：遠藤



9:00-12:00は
「あいばの不動産相談会」
やっています♪

5/6
限定！



つむじ手しごと体験
粘土でブローチ
づくり♪

粘土で好きな形をつくって着色します。
オリジナルブローチをつくろう！
10:00 (5名) / 14:00 (5名) 予約制
参加費…500円 作業時間…2時間 (乾燥と焼成含む)

6/3 土 9:00~17:00

「つむじ市&つむじ一周年感謝祭」開催！

つむじの拠点も、いよいよオープンから一周年を迎えました！いつもの「つむじ市」に加え、キッチンたつたのワンプレートランチやしおん学園さんによるおいしいパンや焼き菓子、手づくり雑貨もありますよ。



お問い合わせは P.23 へ→

住まいについて詳しく学べる！

AIBA 家づくり学校

5月21日 日 10:00-12:00

【予約制】会場：つむじ / 参加費：無料 / 定員：8組 / 駐車場あり(台数限定) / キッズコーナーあり



木の家づくり、地域での活動など「誠実なものづくり」を目指している相羽建設の取り組みをご紹介します。月一度の学校です。



参加者の声 (あきる野市U様)

家づくり学校へ参加したことで、知らなかった知識や、これからの家づくりの楽しみが増えていきました。家を建てたい方なら誰もが夢を持っていると思いますが、その想いの先を刺激され、満たされる内容です。家づくりにあたり、建設会社を決めるのに心配がある方も、イベントを通して相羽建設さんの人柄を知り、「お願いしても大丈夫」と思えるきっかけになるかもしれません。まずは、楽しみながら参加してみてください。

家づくりを考えはじめた方へ

家を建てる前に、皆さんはどうやって学んでいますか？この学校では「家づくりの価値とテーマを考えよう」を合言葉に、3組の家づくり実例をご紹介します。キッズコーナーもありますので、安心してご参加いただけます。「家づくりって、何からはじめたら良いかわからない」という皆さん、まずはここからはじめましょう！



家づくり学校校長 新 次郎

お問い合わせは P.23 へ→

おだしをとるって、本当は簡単。
そして何より、美味しい。



出張おだし教室

先日博多からあいばこにやってきたおだし教室。
みなさまの熱〜いリクエストにお応えして
スペシャル出張講座・2回目の開催決定です！

博多三徳三代目えみさんが
頑張らなくても毎日続けられる
美味しいおだしのとり方やお料理を教えてください。

おだしってちょっと難しそう...
そんな人にこそ知って欲しい内容が盛りだくさん。
昆布やいりこを買う時役立つ目利きポイントも必聴ですよ。

おだしを使った美味しいお料理10品前後を試食します。
お腹空かせて来てくださいね。
からだに染みわたるような優しいおだしの味を
子ども達に伝えていきませんか？

日本人だし、興味はあるけど
おだしってちょっと難しそう...
そう思っていた私ですが、お教室では
いりこ、昆布、かつおぶしについて
とっても分かりやすく学ぶことができました。

えみさん自身の子育て経験から
語られる内容は(私でもできるかも?)
と思えるものが沢山。簡単そうなのに
どのお料理も本当においしい！

早速家で作ってみた1品は、
おかわり続出&家族に大好評でした。
その日の夜から美味しいおだしを
身近に感じるきっかけに、
とってもおすすめのお教室です。



by あいばこスタッフ

「煮干しと昆布のおだし教室」

日時 5月13日(土) 11:00-14:00

会場 あいばこ

参加費 3,800円(お料理約10品のご試食・レシピ付き)

※小学生以上のお子さまはお食事代として700円

講師 博多三徳 上田江美子 facebook.com/hakata.santoku/

※2017年3月に開催したイベントと同じ内容です。
今回は、まだ参加されたことがない方優先となりますので、
以前ご参加された方のお申込みは受付けておりません。ご了承ください。



2017年5月30日(火曜)
10:00 - 16:00

あいばこ
マルシェ

年に3回のおたのしみ
あいばこマルシェ開催します

なんと今回は16回目

はじめましての方も常連さんも どうぞ楽しいお時間をお過ごしください
パンもスープも雑貨も帽子も、どれもとても丁寧なつくりで
自分を大事に暮らしたいな、毎回そんな気持ちにさせてくれます。



輪粉
(ベーグル)



くころ cafe
(パン)



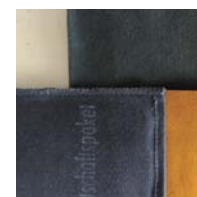
小林玲奈
(ドリンクとスープ)



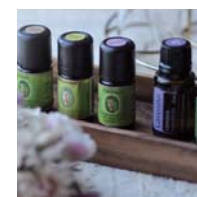
カワムラ帽子店
(帽子)



golaa gotaa
(和紙)



tsunagu
(Bag)



kukulu
(アロマ)



ATELIER 5.5
(古道具とWS)



noa
(オリジナル服)



Crochet
(ハンコモノとフランス雑貨)



ワークショップ
ATELIER 5.5
11時-12時
14時-15時
各3名ずつ



相羽建設アプリデビュー!

木の家や家具のある暮らしの情報をお届けします

- ◎木の家の暮らしの実例が見られます
- ◎郊外の暮らしを楽しむ不動産情報がわかります
- ◎木の家の見学会、手しごとワークショップやマルシェなどイベント情報をお届けします
- ◎つむじ市(毎月第一土曜日に開催)でのプレゼントなど、お得なクーポンもご利用いただけます

iPhoneとAndroidで
お使いいただける
アプリができました!



アプリのインストールはこちら



スマホでQRコードを読み込んで下さい

お手入レシピ のメニューが追加されました

新築お引渡し時にお施主さまへお渡ししていた「お手入ガイド」をこの度「お手入レシピ」という名前でもリニューアルしました。アプリでも一部配信がはじまり暮らしに役立つ情報をご覧ください。季節により内容が入れ替わります、お見逃しなく!

家守りの会 の点検時にファイルに綴じたお手入れレシピをお持ちします。点検簿も綴じられるA4サイズです。



ダウンロード特典

ダウンロードした後、あいはこ又はつむじでアプリのトップ画像をみせていただくと、2017年6月30日までの期間で住宅に関する雑誌や書籍をその場でプレゼントいたします!

*特典内容は各店舗により異なります

家守りの会 とは?

いえまもりのかい

家守りの会はお客様の大切な住まいを守る、相羽建設のメンテナンスサポートの会です。トラブルの早期発見や計画的な修繕のお手伝いができるよう、定期点検も行っています。点検では外部内部や設備等の点検、メンテナンスの方法も個別にご相談頂けます。家守りの会の情報も相羽建設アプリで配信予定です。会員様もぜひ登録をお勧めします。

例えばこんなレシピ

「お手入レシピ」では、たとえばこんな情報をお届けしています。
木質素材のお手入れ方法や、日々のお掃除のコツ等々の情報が順次追加されます。

日々のお手入れ

玄関の鍵が抜けない、 回りにくい時

■道具・材料

鉛筆 (B や 2B など濃いものがおすすめ)

■お手入れ手順

1. 用意するのは鉛筆と鍵!
2. ディンプルキーの丸穴の部分に鉛筆をこすりつける。
3. 鉛筆の黒鉛がついたまま鍵穴に差し込む。
4. 何度も抜き差ししたらカギについた黒鉛をふき取る。

■お手入れポイント

合わせて鍵穴を掃除機やエアダスターで掃除してあげることも効果的です。ディンプルキーの鍵穴に浸透潤滑剤 (KURE 5-56 など) をさすと故障の原因となりますので絶対に使用しないでください。何度も同じ症状が出る場合にはご相談ください。鍵屋さんをご紹介します。



緊急・災害

身の回りのもので代用! ツナ缶ランプ

■道具・材料

ツナ缶、ドライバー、ハンマー等 (穴をあける道具)、芯になるもの (たこ糸、ティッシュなど)

■お手入れ手順

1. ドライバーなどを使って、ツナ缶の真ん中に穴をあける。
2. 芯になるもの (写真は太さ 3.5 mm のたこ糸) を 3cm くらい用意する。
3. 中に 2cm、外に 1cm くらい出してセットし、油が染み込むまで 5 分位待つ。
- 4.ライターでやや根元から点火する。

■お手入れポイント

事前に一度試しておくとは非常時の際に慌てずにつくれます。燃えた後のツナ缶は食べられるので、灯りと非常食を同時に確保できます! 芯の部分は、しっかり"こより"を作ればティッシュでも代用可能。同じツナ缶でも「ノンオイル」タイプは火が付きません。火の取扱いにはご注意ください。



つむじ通信

つむじの庭は花ざかり ◀▶

黄色の花 ■ クロモジ、アブラチャン、ヤマブキ、ダンコウバイ、トサミズキ、ヒュウガミズキ、カタバミ、セダム

白い花 ■ ユキヤナギ、リキュウバイ、ジュンベリー、ドウダンツツジ、アズキナシ、ユスラウメ、クリスマスローズ、シャガ、クサイチゴ、ローズマリー、ツルニチニチソウの青い花、ピンクの八重桜... と

つきつぎ咲きほこる花たちを見ていると、自然のエンターテイメントには人間は敵わないいな~と思います。か、負けずにイベントやっています!



「つむじ」場所はもちろんつむじです

つむじまつり

◀ つむじ、つむじ市、一周年記念イベント ▶

6月3日(土) 9:00 ~ 17:00

楽しい! 美しい! おいしい! ものをいっぱいご用意してお待ちしております♡

「キッチンたつたの会」

日・時: 5月10日(水) 10:00~12:30
場所: つむじドミノ
定員: 6名
費用: 800円

つむじ市で販売している、地元東村山産の美味しい野菜をふんだんに使い、ベテラン主婦たつたが手際よく、簡単に作れる家庭料理を伝授する、大人気の会です。
半ばふつつけ本番でつきつぎ出る旬のメニューをどうぞお楽しみに!
※お申し込みは5月1日(月)より承ります。

つむじ宿 予祭

かなりリボンとぶどうのつるで手作りリース

日・時: 5月25日(木) 10:00~12:00
場所: つむじドミノ
定員: 6名
費用: 500円
お茶・お菓子つき

かなりリボンで作るバラと自然素材のぶどうのつるをコラボさせて、リースやオリジナルインテリアを作ってみましょう。
経験がなくても丁寧に教えますよ。一緒に作品づくりを楽しんでみませんか?

お申込 お問合せは 0120-145-333 本社フリーダイヤル / つむじ 東村山市久米川町4-34-6
mail@aibaeco.co.jp

washi art workshop

つながる・つながるワークショップ

4回参加すると、すてきなプレゼントが出来上がります。もちろん1回のみ参加もOK!
作品がつながっていく、できあがったものがだれかにつながっていく、そんな和紙造形の楽しみ方、味わってみませんか?

和紙造形作品がつながる

だれかにきもちがつながる

「和紙アートの日」

定員: 10名 (最少遂行人数5名)
料金: 2,500円 (コーヒーとお茶菓子付き)
日時: 5月27日(土) 13時スタート→15時終了
もちもの: エプロン、お手拭きタオル、使い古したハンドタオル

ふわふわ紙(パルプ)としっかり紙(楮)を作ります。一風変わった紙漉を体験できます。

May



「紙ブローチの日」

定員: 10名 (最少遂行人数5名)
料金: 2,500円 (コーヒーとお茶菓子付き)
日時: 6月24日(土) 13時スタート→15時終了
もちもの: 使い慣れたはさみ、カッター、お持ちであればカッター台

和紙アートの日で作ったふわふわ紙を使って、紙のブローチを作ります。参加されなかった方にはこちらで紙をご用意します。(紙代別途500円)

June



「箱つくりの日」

定員: 10名 (最少遂行人数5名)
料金: 2,500円 (コーヒーとお茶菓子付き)
日時: 7月15日(土) 13時スタート→15時終了
もちもの: 使い慣れたはさみ、カッター、お持ちであればカッター台、30センチ定規

和紙アートの日で作ったしっかり紙を使い、小さな箱を作ります。参加されなかった方にはこちらで紙をご用意します。(紙代別途500円)

July



「ラッピングペーパーの日」

定員: 10名 (最少遂行人数5名)
料金: 2,500円 (コーヒーとお茶菓子付き)
日時: 8月26日(土) 13時スタート→15時終了
もちもの: 使い慣れたはさみ・カッター・お持ちであればカッター台・のり・定規

ブローチ作り、箱作りで残った切れ端、こちらで用意した和紙などを使って、コラージュ作品を作ります。原画をコピーして素敵なラッピングペーパーに!

August



*会場: つむじ... 東京都東村山市久米川町 4-34-6 お問い合わせは P.23 へ→



おみせしょうかい

ainoha でつながるおみせにおじゃまします！



西武新宿線 久米川駅から歩いて5分、和菓子のあかぎさん。ainoha を置いていただいている、久米川店にお邪魔してきました。店内で一番人気は"わらべ唄"。クリーミーなバター風味あんが、ふんわりとした生地に包まれています。そして、中身もたっぷり・しっとり生地の"八国山"も、食べごたえのある大きなどら焼き！甘すぎずこちらも人気な商品です。店内には、生菓子もショーケースに並んでいますが、焼き菓子は日持ちもするので武蔵野らしいおみやげにぴったり。

和菓子材料といえば、お菓子の多くに餡が使われています。あかぎさんで使用される餡は、北海道十勝産の小豆から作られています。十勝は、寒暖の差がある気候で、じっくりと実が入り熟すこと、小豆がのびのびと育ちやすい場所だそうです。そのこだわりの小豆をじっくりと炊いて、職人さんの長年の技で艶やかな粒餡に仕上げられています。季節のお菓子、これからは"かしわ餅"やもちり食感ぎゅうひの"貼"が出てくるそうです。じっくり丁寧に作られたお菓子です。ぜひ一度寄ってみてくださいね！(設計部:藤村)

▶ data 【菓子処あかぎ(久米川店)】

住所:東京都東村山市栄町2-37-3 ☎ 042-396-1606

営業:年中無休 9:00~19:00

<http://www.kashidokoro-akagi.com/index.html>

＼お店情報はこちら／



*和菓子は東大和市の本店にある工場から、久米川店・滝山店・すずかけ通り店へと届けられています。

ainohaのあるお店

ainohaは下記のお店で配布中



- 東村山市
 - IRIE HAIR (美容室)
 - あかぎ久米川店(菓子処)
 - アジト (雑貨・ラッピング教室)
 - 味六そば (ラーメン)
 - ABHIMANI (アジア料理) ※4月より移転
 - 一翠 (中華料理)
 - インド料理ピアーズ (カレー)
 - おりかさ歯科(歯科)
 - カフェ・オウドル(カフェ)
 - 関東マツダ秋津店(自動車販売)
 - ギャラリーばるけ(ギャラリー)
 - クコロカフェ(ベーカリー・焼き菓子)
 - くらりす (雑貨店/スペース)
 - kuriz (kitcen+bar)
 - Cleo Hair (美容院)
 - コマダ珈琲店東村山店 (カフェ)
 - 斉藤農園 (農業)
 - 玉弘(厚焼き玉子)
 - 茶かわせみ (緑茶・珈琲・甘味)
 - 豊島屋酒造(酒蔵)
 - 栃木屋要吉 (スイートポテト)
 - 手しごと屋ささき(居酒屋)
 - 肉の八萬(肉屋)
 - ネパール(ケバブ・カレー)
 - 野口製麺所(うどん)
 - ハナショウブ (コミュニティカフェ)
 - 浜めし海鮮ふいっしゅ(活魚・ゆば)
 - ハングリーボーイ(ステーキ)
 - 東村山市内図書館(図書館)
 - B L Bホーム (助産院)
 - beauty FUKUDA (美容室)
 - ベルハウス (ギャラリー)
 - ほうせん花美容室(美容室)
 - ポールスタア(ソース)
 - ムラコシ楽器店 (楽器販売・音楽教室)
 - やじま歯科医院 (歯科)
 - ライス久米川接骨院(接骨院)
- 小平市
 - アロマハーブスクール&エステサロンサジェ
 - cafe Laguras (家庭料理・ケーキ)
 - kukulu (ホリスティック・アロマセラピー)
 - 小平マナ(自然食品)
 - コトリ花店(花)
 - Soroban11111(そろばん教室)
 - たまゆら(カフェ)
 - デナリコーヒー (珈琲豆)
 - ドリヤン洋菓子店 (ケーキ)
 - FloralSoleil (プリザーブドフラワー教室)
 - 有楽製菓(株)東京工場直売所(チョコレート)
 - 豊島屋とうふ店(豆腐)
- 東久留米市
 - 珈琲焙煎工房ロアン (カフェ・珈琲豆)
 - 滝山しおん保育園(保育園)
 - ピュアマインド東久留米店(エステサロン)
 - ブチ・フル(パン)
- 小金井市
 - カレー・シチュー屋シーサー (カレー・シチュー)
 - NPOこがねい環境ネットワーク
 - タウンキッチン(創業支援)
 - 東京学芸大学環境教育研究センター
- 三鷹市
 - むさしの山荘(登山用品)
- 府中市
 - えのぼん (パン)
 - CAFE+ZAKKA BOO FUU WOO(カフェ雑貨)
- 国分寺市
 - おたカフェ (カフェ)
 - 公文式けやき台西教室(学習塾)
- 立川市
 - 公文式錦町教室(学習塾)
- 国立市
 - 黄色い鳥器店 (器・雑貨)
 - 暮らしのアートギャラリー もえぎ(うつわ・木のクラフト)
 - たとばに(インテリア)
- 調布市
 - やまぐち屋 (酒店)
- 東大和市
 - クローバーネイル(ホームネイルサロン)
 - サンサンベーカリー(ベーカリー)
 - hanakirin(カフェ)
 - 4*Fiore(雑貨)
- 羽村市
 - まっぼっくり保育園
- 練馬区
 - cafe earth(カフェ)
 - Vieill(ベーカリーカフェ&ギャラリー)
- 杉並区
 - 東京ストーブ(薪ストーブ)
- 中野区
 - SOUP SUPPE(家具・雑貨)
 - NECO QAVREENO(花)
- 目黒区
 - karf (インテリアショップ)
 - PAPER POOL(ギャラリー兼BAR)
- 世田谷区
 - camino (ヘアサロン)
 - FREE FACTORY(カフェ)
- 八王子市
 - 大学セミナーハウス
- 千代田区
 - アンビジャス(サービスオフィス)
- 所沢市
 - 新井ファームはっぴーいちご園(農業)
 - Corot (古民家付貸農園)
 - にれの樹(指圧・鍼灸)
 - パン工房めつく (パン)
 - ままとらぼ(親子カフェ)
 - 山田珈琲豆焙煎所/negombo33(珈琲・カレー)
 - laboratory (オーダー・オリジナル家具)
 - リバース北野(鍼灸接骨院)
 - Wine Cafe (カフェお酒)
- 入間市
 - il paraiso (カフェギャラリー)
- 入間郡三芳町
 - 富(そば・うどん)
- 川越市
 - サニーサイドテラス (ベトナム雑貨)
 - J.Blue HAIR(美容院)
 - 玉力製菓 (飴屋)
 - Boulangere lunettes (パン)
- 狭山市
 - ギンイロヒコキコーヒーハウス(カフェ・ベーカリー)
- さいたま市
 - cafe voisine(カフェ)
- 埼玉県北足立郡
 - 不思議舎(雑貨)
- 川崎市
 - coffee&bike CRAZY-DOG (カフェ)

2017.05 information

👤 = 定員 💲 = 参加費 🕒 = 事前予約

- | | | |
|---|--|---------------------------------------|
| 5.6/6.3(土)
9:00-15:00
つむじ | 食と手しごとのマルシェ「つむじ市」
毎月第一土曜日は「つむじ市」。地元の農家さんの新鮮野菜やおうどん、そばの実cafeさんの焼き菓子。今回は月下陶房の陶芸作品とにゃんとにゃんkitchenの手づくり石けんが登場!楽しいお買い物ができますよ!詳しくはP12 | 👤自由におどうぞ!
🕒入場無料 |
| 5.10(水)
10:00-12:30
つむじ | つむじ宿「キッチンたつた」の会 [担当:モデルハウススタッフ立田敦子]
つむじ市で販売している、地元、東村山産の美味しいお野菜をふんだんに使い、ベテラン主婦たつたが手際よく、簡単に作れる家庭料理を伝授する大人気のお教室です。お申込開始は5月1日(月)です。 | 👤6名 💲800
🕒要予約 |
| 5.11(木)
10:00-17:00
つむじi-works | 「おうちスタジオ 子ども撮影会(屋内)」 [カメラマン:織田隆一]
子どもの成長の記録としてプロカメラマンに思い出の一枚を撮影してもらいませんか? 金太郎の衣装や兜をかぶったり、衣装持込みOKです。当日、CD-Rでお渡しします。 | 👤14組 💲3,000
(30カット)
🕒要予約 |
| 5.13(土)
11:00-14:00
あいばこ | 「煮干しと昆布のおだし教室」 [講師:博多三徳三代目 えみ]
博多で大人気のおだし教室があいばこにて出張講座です。簡単でおいしいおだしの取り方の基本や、おだしを使ったお料理約10品前後のご試食・レシピ付き。(3月と同じ内容です。2度目のご参加はご遠慮くださいませ。)詳しくはP14 | 👤12名 💲3,800
🕒要予約 |
| 5.13-14(土日)
10:00-17:00
見学会 | 「桜を楽しむ家」完成見学会
敷地南側の用水路内にある大きな桜がこの敷地の特徴です。この桜を景色として楽しむために、リビング南東角を2方向に大きな窓を設けました。詳しくはP8 | 👤なし 💲無料
🕒要予約 |
| 5.14(日)
10:00-14:00-
見学会 | 暮らしの学校体感ツアー「緑でつながる庭づくり」 [担当:あいばこ]
住まいと暮らしを包み込んでくれるような、住まいとまちをやさしくつなげてくれるような、人と人を笑顔でつなげてくれるような……。そんな庭づくりのお話をいたします。詳しくはP11 | 👤各回10組 💲500
(お茶とお菓子付)
🕒要予約 |
| 5.16(火)
10:30-13:00
あいばこ | 「飾り巻き寿司Lesson」 [講師:Atelierのじ ほりかおり]
のり巻きの断面がかわいらしい絵になる飾り巻き寿司。今月のテーマは「カタツムリ」です。見た目だけでなく、からだに優しい素材です。お一人1本(4カット)スूपとプチ焼き菓子付き。 | 👤10名 💲2,200
(スー・焼き菓子付)
🕒要予約 |
| 5.17(水)
11:00-14:30
あいばこ | 「ベジ活」 [講師:ベジ活料理研究家 中嶋さちこ]
夏に向けて、野菜中心の食事で体の中からデトックス。お肉を使わず簡単で美味しい、その日から実践できる料理を4品ほど作ります。(デザートもあり!)体と地球に優しい週一ベジのススム。情報交換が楽しいですよ。 | 👤12名 💲2,000
(コーヒー付)
🕒要予約 |
| 5.19(金)/25(木)
10:00-15:00
あいばこ | 「プルオーバーブラウスをつくらう」 [講師:ソーイングデザイナー坂内鏡子]
かぶりで着るブラウスをつくりまします。開きがない仕立てで初心者の方にも簡単にできます。ミシンに不安のある方も時間内につくられるようにサポートします。生地は3種類から選べます。あいばこHPをご覧ください。 | 👤4名 💲6,500
or,6,800
🕒要予約 |
| 5.21(日)
10:00-12:00
つむじドミノ | 「AIBA家づくり学校」
地域に根ざした工務店の家づくりって、聞いたことがありますか?この学校では、「家づくりの価値とテーマを考えよう」を合言葉にAIBAの家づくりと、3組の実例をご紹介します。詳しくはP13 | 👤8組 💲無料
🕒要予約 |
| 5.23(火)
10:30-12:00
あいばこ | 「消しゴムハンコ教室」 [講師: Crochet 内藤志保]
消しゴムに図案を彫る消しゴムハンコを楽しみます。初めての方も道具の持ち方から優しく指導。講師の内藤志保さんの素敵な人柄でほっこりしたレッスンになっています。 | 👤10名 💲2,000
(お茶とお菓子付)
🕒要予約 |
| 5.24(水)
10:00-15:30
あいばこ | cucina民お料理教室「ストック!」 [講師:小野シェフ]
今流行のストック!食材をストックしやかに料理を簡単に時短に作れるか!をテーマにしてみます!今回は細かく沢山作っちゃいます!忙しい主婦のみなさん必見です!! | 👤12名 💲1,500
🕒要予約 |
| 5.25(木)
10:00-12:00
つむじドミノ | 「カンナリボンとぶどうのつるで手作りリース」 [担当:モデルハウススタッフ小川敏子]
カンナリボンでつくるバラと、自然素材のぶどうのつるをコラボさせて、リースやオリジナルインテリアを作ってみましょう。経験がなくても丁寧にお教えますよ、ご一緒に作品づくりを楽しんでみませんか?詳しくはP18 | 👤6名 💲500
(お茶とお菓子付)
🕒要予約 |
| 5.27(土)
13:00-15:00
つむじ | washi art workshop「つながる・つながるワークショップ」 [講師:和紙造形作家にしむらあきこ]
和紙を漉いて、プローチにし、箱をつくり、包装紙を作ります。4回参加すると、ステキなプレゼントができあがります。もちろん1回のみ参加もOK!作品がつながる、誰かにつながっていく、そんな和紙造形の楽しさを味わいませんか?詳しくはP19 | 👤10名 💲2,500
(コーヒーとお菓子付)
🕒要予約 |
| 5.29(月)
10:30-12:00
あいばこ | サシェの玉手箱「五月病をハープで解消!&サシェ(香り袋)作り」 [講師:アロマハーブスクール&エステサロンサシェ 穂下徳子]
体の不調を和らげて癒されるハーブティ。憂鬱な気分をリフレッシュする対策方法をご紹介します。心がほっこりする癒しの時間をお楽しみ下さいませ! | 👤5名 💲1,000
(ハーブティとお菓子付)
🕒要予約 |

* イベントのお申込・お問い合わせは **0120-145-333** (本社フリーダイヤル)

イベント毎に会場が異なりますので、アイコンを目印にご確認ください。

あいばこ

つむじ

見学会

5.30(火) 10:00-16:00
あいばこ 「あいばこマルシェ」
あいばこが素敵なマルシェに変身する素敵ないちにち。美味しいパンにカフェ、素敵な雑貨たちと、今回もスペシャルな作家さんたちが集まりました。きつとあなただけのお気に入りが見つかるはず。詳しくはP15

👤自由におどうぞ!
🕒入場無料

●相羽建設GW営業のご案内 (休 = 休業日)

ゴールデンウィーク中は各拠点にて下記の通り休業させていただきます。
つむじはGWも営業しておりますので、ぜひ遊びにいらしてください!

	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12
相羽建設本社	休	休			休	休	休	休	休					
あいばこ	休	休			休	休	休	休						
つむじ												休	休	
多摩湖モデル			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

つむじ

<i-works><3階建て木造ドミノ>
東村山市久米川町4-34-6
営業時間/10:00-17:00 水・木休館

あいばこ

<暮らしを楽しむ場 あいばこ>
東村山市栄町3-2-5-1F tel.042-397-1001
営業時間/10:00-17:00 不定休

多摩湖モデル

<新ストアのある木造ドミノ/住宅モデルハウス>
東村山市多摩湖町2-10
営業時間/10:00-17:00
※平日のご見学は予約制となります



ルーヴィル東村山
府中街道
No.13・14・19・20・21・22
つむじ無料P6台

詳しくは相羽建設HP
イベント一覧にて



ainoha vol.65 2017* may

発行: 2017年5月1日 /相羽建設株式会社
東京都東村山市本町2-22-11 tel.042-395-4181/fax.393-9838
http://aibaeco.co.jp/ mail@aibaeco.co.jp
編集・制作:相羽建設スタッフ

*お申込・お問い合わせは
0120-145-333 (本社フリーダイヤル)
mail@aibaeco.co.jp
*イベントの様子や最新情報はWEBでも
ご確認いただけます。
本社・モデル <http://aibaeco.co.jp/event/>
あいばこ <http://aibaco.jp/event/>