10 2018

ainoha
アイバノコトノハ

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2 あいばこマルシェ	3	4	5	6 つむじ市	7
8 ガレット道場	9 ガレット教室 漢方養生	10 キッチンたつた ソーイング教室	11	12	13 完成見楽会	14
15 ソーイング教室	16	17 サシェの玉手箱	18 cucina民	19 イハナライフ	20	21 家づくり学校
22 飾り巻き寿司	23 ドライフラワースワッグ 幼児食教室	24	25 ベジ活料理教室 ミニミニ帽子	26	27 ねっこぽっこ音楽会	28 森林バス見楽会
29 消しゴムはんこ	30	31				

秋を感じる一日が
だんだん増えてきました。
うれしい!!

ainoha vol.82　2018年10月号　発行：相羽建設株式会社

スタッフ月替わりイラスト：
栗林　幸（営業部）

特集　その後どのように暮らしていますか？

川辺の景色と風を呼び込む家

take free
ご自由にお持ち帰りください

2018＊October vol.82

特集　その後どのように暮らしていますか？

川辺の景色と風を呼び込む家

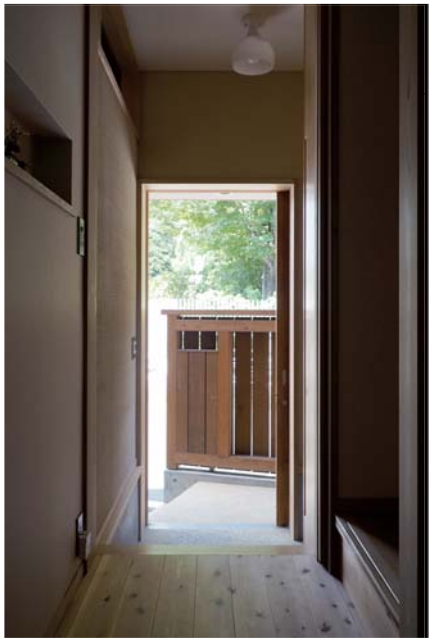
東京都清瀬市 | 木造一戸建て | K邸（ご夫婦＋お子さま２人）

1 ストーリー

家のすぐ目の前にひろがる、緑いっぱいの公園と自然豊かな川辺の景色。こちらに住みはじめて1年ほど経つＫ様ご家族に、当時の家づくりと現在の暮らしぶりを伺いました。

「以前は青梅市に住んでいたんですが、職場が変わったこともあり、この川沿いの立地に惚れて8年前に引っ越してきたんです」。当時この場所に建っていた中古住宅を購入し、リフォームして住んでいたというＫ様。その後数年が経ち、建て替えか引っ越しを検討されていたそうです。「ある日チラシで※『つむじ』を知って見学に行ったんです。建築家の伊礼智さんや家具デザイナーの小泉誠さんが手掛けた空間を体感して、建物のデザインや木の感じも好きだったので、建て替えるならばぜひこんな雰囲気にしたいと思いました」。

※相羽建設のモデルハウス



▲ 景色をより引き立てる大きな木製窓のあるリビング

2
立地を熟知した設計

設計のお仕事をしているご主人。家づくりでは、伊礼さんの建築デザインや素材感をベースに、基本プランはご主人が担当し、全体の調整や詳細設計をツバキハウスの椿千賀子さんが担当しました。「建て替える前は1階リビングだったこともあり、家の前の遊歩道を歩く人たちの視線が気になっていたので、新しい家では2階リビングを計画したんです」とK様。実際にこの場所に住んでいたからこそ感じていた「もっとこうしてみたい」という日々の想像。それをもとに外の景色や光の採り入れ方、間取りや動線を椿さんと再検討し、立地を最大限に活かした素敵な住まいが完成しました。ソファにゆったりと腰かけながら外の景色を眺める時間は至福のひととき。

3
暮らしの工夫

1：愛犬ルイくんと遊ぶ息子さんたち。2：池袋に本店がある「BOOKANDBED」をイメージした空間。素材はJパネル。3:ベッド上段部分。4：ベッド下段部分。5：アロマオイルのハンドマッサージ。

洗面台の壁には可愛い丸のタイルを使用

気持ち良く風が抜けるサンルーム

▲ 住まいのこだわり

1階は本好きな2人の息子さんたちのための、本棚とベッドが一つになった造作家具のある空間。他にも夜空を眺められるサンルームや、奥様のアロマトリートメントスペースなど、家族みんなが暮らしを楽しめる居場所がたくさんありました。

外の景色を楽しむ

各部屋から川辺の景色を一望できるＫ様の住まい。「もう子どもたちも大きいので、それぞれが自分たちの時間を大事に過ごせるようになりました」とＫ様。同じ家で過ごしつつも、時には和室やお風呂でのんびりと一人時間を楽しめる、心地良い距離感のある暮らし。

1：公園の景色を眺められる２階リビングの特等席。2：穏やかに流れる家の前の川。3：外の風景を楽しみながら入れるお風呂。4：以前の家で使っていた、一枚板のカウンターを再活用した1階和室。

取材後記

「椿さんや高橋大工さん、担当スタッフの新藤さんが私たちの要望を一つひとつ丁寧に受け止めて、応えてくださったのが嬉しかったです」と笑顔でお話しくださったＫ様。素材感や細かいあしらいなど、いろいろな要素を上手に取り入れながらも統一感のあるデザインは本当に素晴らしく、家はみんなで一緒につくっていくものなのだなぁと改めて感じました。（記：広報　吉川）

設計：お施主様＋ツバキハウス（椿千賀子）　http://tsubakihouse.c.ooco.jp/pg11.html
施工：相羽建設／撮影取材・編集：伊藤・吉川
ainohaバックナンバー　http://aibaeco.co.jp/100story/life/

▲ K様ご家族と設計者の椿さん

キャンプ大好き!!

あいばのキカク住宅

「5人家族の暮らす家」完成見楽会

10月13日(土)14日(日) 10:00〜17:00 in 東村山市

予約制

ご夫婦とお子様3人の5人家族が暮らす キカク住宅「a-plan」の家

キャンプや山登りとご家族で頻繁に出かけるアウトドアなご家族で、「家族や友人とウッドデッキでバーベキュー」をテーマに家づくりがスタートしました。南側は一般の方が利用する駐車場ということもあり、廻りからの視線が気になる部分もありましたが、家づくりのテーマであるウッドデッキを活かすため、1階リビングにし、植栽でゆるやかに視線をカット。またアウトドアの道具は1階の納戸1ヶ所にまとめ、整理しやすく、持ち運びやすくしています。

※写真はイメージです

10/13(土) 限定開催 トークセッション

ぜひご参加ください♪

住まい手K様と担当スタッフ遠藤によるトークセッションを開催します。
「家づくりのキッカケ」
「ウチとソトの楽しみ方」etc...

スタッフ　遠藤

❶11:30-12:00 ／ ❷14:00-14:30
＊同じ会場内で行います。
＊❶❷は同じ内容です(トークセッションはご予約不要)

▶ a-plan
「スタンダードドミノ」
自然素材で暮らしやすい
シンプルな箱の家

a-plan

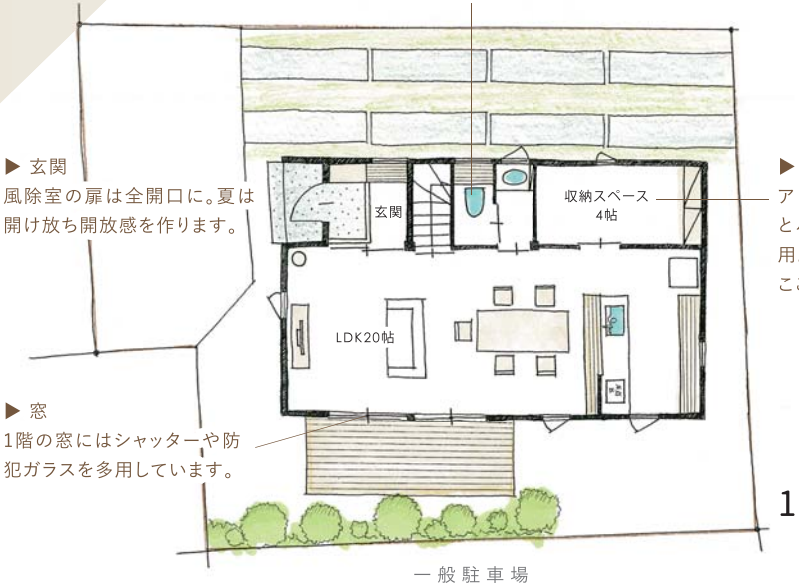
a-planについて詳しくはこちら

見どころマップ

▶ トイレ
1階のトイレの壁は、山小屋をイメージして、杉の板貼りとしました。

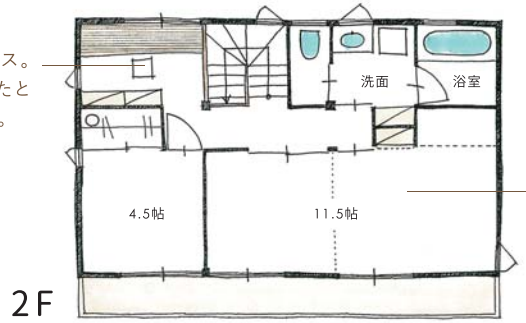
▶ 玄関
風除室の扉は全開口に。夏は開け放ち開放感を作ります。

▶ 窓
1階の窓にはシャッターや防犯ガラスを多用しています。



▶ 納戸
アウトドアの道具とパントリーを兼用。震災の備蓄もここに保管。

▶ スタディースペース
お子様達の勉強スペース。カウンターの下の隠れたところにも本棚があります。



▶ 洋室
お子様の部屋は将来仕切る予定ですが、しばらくの間は仕切らず開放的に。

【建築概要】

■ 木造ドミノ住宅(a-plan:スタンダードドミノ) ■ 敷地面積145.76㎡(44.00坪) ■ 延床面積97.70㎡(29.50坪)
■ 仕上…外壁:ガルバリウム鋼板小波、内装壁:薩摩中霧島壁・土佐和紙、床:杉材
■ 設備…OMソーラー　■ 担当…大工:高橋・阿部　設計:城丸　監督:渡邉　営業:遠藤

詳細

会場： 東京都東村山市【予約制】
＊お申込の際に案内図をお送りいたします
＊駐車場なし（お近くのコインPをご利用ください）
＊当日のご連絡先【090-7738-2593】 →お申込み・お問合せはP23へ

コーヒー屋台もやってくる!

ai-labo.info
あいらぼ

建築家設計の家 バス見楽会

あいらぼツアー

11月11日｜日｜
12:10−17:00頃

徳田英和設計事務所
徳田英和
五感をつかって楽しく学べる家
日野台の家

しまだ設計室
島田貴史
大樹に寄り添うネスト「巣」から着想
ネストハウス

市川設計
市川淳
まちに開いたギャラリーと豊かな緑
稲城の家

定員 40名【予約制】
集合 相羽ワークス･･･東村山市青葉町1-25-14
日程 12:10････ 相羽ワークス集合
マイクロバスに分乗し3軒の住宅を見学
17:00頃･･ 相羽ワークス解散

参加無料
お申込み P23 へ

- 相羽ワークスには駐車場がございます。
- 所要時間は当日の交通状況により遅くなることがあります。
- 昼食は済ませてからご参加ください。

山と木を見に行く
森林バス見楽会

開催日
10/28 日

AIBAの家づくりで使われる木を山や製材所へ見に行こう！

木造ドミノ住宅で使用している、多摩産材を育てている山を見に行きませんか？ 木が伐採される様子を間近で見たり、伐りたての木にさわってみたり山で学べる貴重な体験ツアー。みんなで美味しくお昼を食べたり、移動中のバス内クイズなどもあるのでご家族みんなで楽しく学べます♪

実際に木が伐られる瞬間を間近で見学！

山で伐採した材木を加工する製材所を見学！

\ Let's go ! /

集合場所：相羽ワークス…東京都東村山市青葉町1-25-14
日時：2018年10月28日（日）8：30〜17：30頃（8：15受付開始）
定員：15組（予約制）参加費：1,000円/名（保険料込・小学生以下無料）
お弁当付きです♪
当日の連絡先…090-7738-2593

＊ 予約時には、お名前・ご住所・ご連絡先・参加人数をお伝えください。
＊ 駐車場あり。お車でのご来場ＯＫ！

お申込み・お問合せは P.23 へ→

写真：八国山緑地

あいばの家づくり学校

10月21日（日）

10:00〜12:00
in つむじ

予約制

今回は多摩エリアのおすすめ
土地情報もお伝えいたします♪

家づくり学校校長
新　次郎

家づくりガイド
栗林　幸

楽しい家づくりの基本講座

「相羽建設が大切にしていること」や、ご家族それぞれの軸となる「家づくりの『価値』と『テーマ』の考え方」。「時間を大切にした家づくりの進め方」についてお話しします。13~15時はつむじモデルハウスをゆっくりご見学いただいたり、個別でのご相談もお受けします。

学ぶ！ 食べる！ つくる！

お昼からは、つむじで多摩産材の端材を使った
小物づくりや、地元野菜を使った「キッチンたつた」の
美味しいランチプレート（300円）をお楽しみください！

★来場特典★

家づくり学校ご参加者様に
雑誌「住む。」をプレゼント！

詳細

会場：つむじ…東京都東村山市久米川町4-34-6　＊駐車場あり
＊ランチ希望の場合はご予約の際にお知らせください
＊託児コーナーあり　＊当日のご連絡先【090-7738-2593】

→お申込みはP.23へ

まちづくり、ひとつなぎ
あいばの不動産

COLUMN　VOL.16

もしも今、わたしが家を建てるなら・・・

栗林の営業部ブログ
もしも今わたしが
家をたてるとしたら

こんにちは！営業部の栗林です。秋津町で新規分譲中の３区画の土地で、９月末より府中街道沿いのA区画にて、モデルハウスの建築がスタートします。そこにはキカク住宅「a-plan」のスタンダードドミノが建つ予定ですが、計画段階や周辺環境のリサーチも含め「もしも今、わたしが家をたてるとしたら」をテーマにしたブログを更新中です。

私事ではございますが、今年の5月に結婚を致しました。そんな今、もしもわたしがこの秋津町に実際に家を建てるなら、どんなプランやどんな視点で計画を行っていくかを等身大で語りたいと思います。最近は、同世代のお客様が増えてきていることを実感しています。いずれこの秋津町に暮らしてくださる方がこのブログを読んで、「こんな風に計画してつくられたのね」と楽しんでもらえたら嬉しいです。

【秋津町分譲地（3区画）】
□販売価格/　2,350万円〜2,450万円（土地のみ）
□所在地/　住所：東村山市秋津町3-3-4付近
□交通/　JR武蔵野線「新秋津駅」より徒歩20分、西武新宿線「東村山駅」より徒歩25分、西武新宿線「所沢駅」より徒歩25分

一緒に楽しい暮らしを
つくっていきましょう♪

記：スタッフ
栗林 幸

あいばの不動産webサイト
http://aiba-fudousan.jp/

毎月第1土曜日は

入場無料！

つむじ市

10/6（土） 9:00〜15:00

会場：つむじ…東京都東村山市久米川町4-34-6

毎月第一土曜日に開催している「つむじ市」。地域・食・手しごとをキーワードにセレクトした
地元の新鮮お野菜から作家作品が並ぶ、いつもの食卓や暮らしがもっと楽しくなるイベントです。

つむじコーヒーも
ご用意しています！

マスターアタラシ

サンサンベーカリーの美味しいパンもあります！

今月のつむじ市 PICK UP!

麒麟cafe ▶
グルテンフリー＆ヴィーガンの米粉クッキーをメインに販売。Halloweenスイーツもお楽しみに。

◀ アロマトリートメント 結和
いい香りに包まれて、ハンドトリートメントをしませんか？気づかないうちに疲れている手や腕をほぐします。

10/6 限定！

つむじ手しごと体験

柿渋和紙をコラージュした カードづくり♪

普段は空間デザイン素材として使う柿渋和紙ですが、少しの手間で素敵なグリーティングカードが作れます。

講師：Lasen
フセトモコさん
1枚 500円・随時受付

お問合わせは P.23 へ→

＊お車でお越しの方は、お近くのコインパーキングをご利用ください。近隣店舗への駐車はご遠慮ください。

つむじ通信

10月…夏から秋へと季節も変化してきました。ふと植物の手入れが気になり、つむじの庭を作って下さった造園家の小林賢二さんにお尋ねしたところ、秋は『春じたく』なのだそうです。

☑ **球根を植える**
来春に咲くチューリップ。水仙・ムスカリ・アネモネなど

☑ **株分けする**
密になった株を分割しておくと来春に楽しみ倍増です

植物を通して季節ごとに学び多きつむじの庭ですが、11月つむじにて小林賢二さんの個展＆セミナーを企画しており お会い出来るチャンスです。

小林さんに相談すると お人柄なのか 肩の力を抜いて庭仕事しやすくなりますよ♪

『キッチンたった』

10月10日（水）10:00〜12:30
8名（要予約） 800円
モデルハウススタッフ 立田敬子

愛情たっぷりの温かい料理を囲む季節となりました。
秋の東村山の火田は何が収穫されているのか…. 楽しみですね。

注 お申込みは 10/1〜3迄
お申込み多数の場合は抽選になります

つむじ宿・予告

『ミニミニ帽子作り』

手のひらサイズの帽子を麻糸や毛糸で作ります。リボンやビーズを飾るのも楽しいですよ♪ いくつも作れるので、ピンを付けてブローチにもなります。

10月25日（木）
10:00〜12:00
6名（要予約）
500円 お茶菓子つき
モデルハウススタッフ

10月9日（火）10:30〜12:00

『アロマ精油を使って ツボ押しセルフケアを学ぼう』

漢方上級スタイリスト
西澤 由実子
8名（要予約）
2500円

ツボを知っていると日々の疲れに役立ちます。薬膳茶と薬膳スイーツをご用意してお待ちしております。

10月23日（火）10:00〜12:00

『秋のドライフラワースワッグ作り』

Dried flower natur
滝田 牧子
8名（要予約）
2900円

ユーカリやスモークツリーのグリーンに季節のドライフラワーや木の実・白樺の枝などを束ねて壁掛けアレンジを作ります。冬になったら赤い実を足すのもステキですよ。

お申込み・お問合せは ⇨ 0120-145-333 mail@aibaeco.co.jp

ピュアな歌声に揺さぶられる

「ねっこぼっこ音楽会」が今年もやってきます！保育士さんなどで構成するバンドには2016年から少年少女ボーカルが加わり、毎年成長を遂げています。ファミリーのように温かな雰囲気のバンドと無垢で素直な彼らの歌声に癒されたり笑ったり。小さなお子様も大歓迎、きっと親子で楽しめる演奏会ですよ。

ねっこぼっこ音楽会

日　時：10月27日(土)
14:30開場15:00開演17:00終了予定
参加費：100円（ご予約不要・喫茶付）
場　所：あいばこ
曲目（予定）：蝶々結び/aimer
やさしさに包まれたなら/松任谷由実
いのちの名前/千と千尋の神隠しより
などなど
他にもサポートであいばこスタッフの出演も!?

【ねっこぼっこ】
親子二世代バンド。「こどもにバンド演奏を聴かせてあげたいけど、破壊的に大きな音はちょっと…」という親のニーズにぴったりのバンドです。腹話術「おっくん」も毎年人気で今年も準備万端でスタンバイしています。みなさん、是非お出かけください！お待ちしております。

大工の手のある風景
daiku+note

■ マガジンスタンド
KM.65／mabashira-magazine stand A5
KM.67／mabashira-magazine stand A4

A5・A4サイズの資料や本を収納できるマガジンラック。
衝立のように間仕切りとしての機能を併せ持つ。
家や店舗、学校、医院など様々な場、イベント時に活躍。
表紙が見えるので、お気に入りの本を飾れるのが嬉しい。

製作：相羽建設+大工／デザイン：小泉誠
size:w510×d450×約h1580（A5:6段,A4:4段）／各36,900 yen~(税別)
相羽建設の住まい手さまを中心に販売しています。詳しくはお問い合わせください。

「大工の手」とは
誠実な素材で
その家に似合う家具をつくり
家と一緒に永く
愛着をもって使ってもらう。
相羽建設も参加する
手仕事集団「わざわ座」が
展開する
現代の民藝運動です。

今年も開催！

つむじ、暮らしの文化祭

ー暮らしのお気に入りに出会える１日ー

2018 11.4 sun

会場：つむじ
9:00〜16:00

日々の暮らしの中にかかせないもの。

たとえば、いつも食卓に並ぶパン屋さんの美味しい食パン、

ずっと愛用しているスプーンや

素敵な店主がいる行きつけの雑貨屋さんなど、

きっと誰にでもある暮らしの「お気に入り」。

たくさんのヒト・コト・モノに出会える暮らしの文化祭で、

自分にぴったりの「お気に入り」を見つけてみませんか？

イベント詳細についてはこちら

会場アクセス…東京都東村山市久米川町4-34-6

special project

つむじ、暮らしの文化祭で「お気に入りの道具」を紹介しませんか？

11月4日（日）に開催する第２回「つむじ、暮らしの文化祭」。
今年のテーマは「お気に入りの道具」に決定しました！
今回は皆様にもご参加いただけるイベントになるよう、自身のお家の暮らしにはかかせない、「お気に入り道具」紹介コーナーを設けます。つむじ会場内にて下記イメージのようなポップを並べて展示します。ぜひ皆様からのご応募をお待ちしております!!
応募者全員に図書カード 500 円分をプレゼント！また、グランプリ受賞した応募者様の道具は ainoha にてご紹介させていただきます！

応募方法：❶お気に入りの写真２枚 ❷商品名❸タイトル ❹ご紹介文（120 〜 150 文字程度）❺購入店・購入サイト（URL）❻住所・お名前・住まい手歴をメールにてお送りください。
mail@aibaeco.co.jp（こちらのアドレスへお送りください） ※校正はこちらで行います。

※展示イメージ

❶

❷ コーヒードリップケトル 細口ポット ステンレス製 テフロン塗装（350ml, ブラック）

❸ 自慢のドリップケトル

❹ 今までは沸かしたやかんからそのまま注いで淹れていましたが落とし終わる頃には腕が疲れてしまう…もう少し軽いケトルはないかと探していた矢先に出合ったこの道具。小さなカタチも可愛く、お湯も細く注げて軽量。すっかり我が家のお気に入りに仲間入りしました。

❺ 購入サイトはこちら

❻ 埼玉県川越市　K・Y

おみせしょうかい

ainohaでつながるおみせにおじゃまします！

不思議舎さんへ行ってきました。住宅街の一角に在りながらここは全く別世界、ご自宅にひらいたお店は街中の路面店ともアトリエとも違った温かな雰囲気です。店主の方の、可愛らしく凛としたお人柄そのままに心地よい雰囲気にもてなされていつまでも居てしまいそう。

取材に伺った日は北欧の食器が並ぶ蚤の市をテーマにした企画展が行われていました。取材もそこそこに、どうしても買い物的な視線になってしまいます。陶器が好きでとはじめられた不思議舎さんは今年30周年を迎えます。クリスマス時期に記念のイベントを開催する予定とお聞きしました。お店をはじめられたころからの長いお付き合いになる作家さんもいるとのこと。一生大切にしたい道具と出会えそうです。（あいばこ 中村 薫）

▶ data 【陶器と生活雑貨不思議舎（ふしぎや）】

住　所：埼玉県北足立郡伊奈町栄2-37-8

営業日：月・水・金曜日（10:00 - 16:00）／ 企画展の時は 11:00 -

☎ 048-722-0602　http://fushigiya1988.petit.cc/

不思議舎
ホームページは
コチラ

ainohaのあるお店

ainohaは下記のお店で配布中

東村山市	小平市	町田市
IRIE HAIR（美容室）	アロマ ハーブスクール＆エステサロンサシェ	モーヴァン乗馬クラブ（乗馬）
あかぎ久米川店（菓子処）	cafe Laguras（家庭料理・ケーキ）	練馬区
味六そば（ラーメン）	kukulu（ホリスティック・アロマセラピー）	cafe earth（カフェ）
ABHIMANI（アジア料理）	小平マナ（自然食品）	そうこう箒本舗(箒専門店)
あらん美容室（美容院）	コトリ花店（花）	Vieill（ベーカリーカフェ＆ギャラリー）
一翠（中華料理）	指田屋うどん（うどん）	杉並区
いづみ愛児園（保育園）	Soroban11111（そろばん教室）	ZAGURI（カフェ）
インド料理ピアーズ（カレー）	たまゆら（カフェ）	東京ストーブ（薪ストーブ）
おりかさ歯科（歯科）	デナリコーヒー（珈琲豆）	中野区
カフェ・オウドル（カフェ）	ドリヤン洋菓子店（ケーキ）	soup by suppe(家具・雑貨)
ギャラリーぱるけ（ギャラリー）	FloralSoleil（プリザーブドフラワー教室）	NECO QAVREENO（花・カフェ）
くころcafe（パン・ベーグル）	豊島屋とうふ店(豆腐)	新宿区
くまの食堂(おうちレストラン)	清瀬市	OZONE（リビングデザインセンター）
くらりす（雑貨店/ガラス教室）	TOMONii（デイサービス）	目黒区
kuriz（kitcen+bar）	小金井市	karf（インテリアショップ）
Cleo Hair（美容院）	カレー・シチュー屋シーサー（ｶﾚｰ・ｼﾁｭｰ）	PAPER POOL（ギャラリー兼BAR）
コメダ珈琲店東村山店（カフェ）	NPOこがねい環境ネットワーク	世田谷区
小山東世園（果樹園）	タウンキッチン（創業支援）	camino （ヘアサロン）
小山農園（菜園場）	東京学芸大学環境教育研究センター	千代田区
斉藤農園（農業）	三鷹市	アンビシャス（サービスオフィス）
そばの実カフェsora（焼き菓子）	黒門矯正歯科（矯正）	所沢市
空飛ぶ三輪車（保育園）	むさしの山荘(登山用品)	新井ファームはっぴーいちご園（果樹園）
玉弘（厚焼き玉子）	府中市	弁護士法人アルファ総合法律事務所（弁護士）
茶かわせみ（緑茶・珈琲・甘味）	えのぱん（パン）	いちあん（パン）
豊島屋酒造（酒蔵）	CAFE+ZAKKA BOO FUU WOO（カフェ雑貨）	うどん家 一（うどん）
栃木屋要吉（スイートポテト）	Full Bloom(アロマテラピーサロン)	おうちコウボぱんmuku（パン）
手しごと屋ささき（居酒屋）	国分寺市	オギノエンファーム(自給自足村)
肉の八萬(肉屋)	弁護士法人アルファ総合法律事務所（弁護士）	Corot（古民家付貸農園）
ネパール(ケバブ・カレー)	おたカフェ（カフェ）	にれの樹（指圧・鍼灸）
野口製麺所（うどん）	公文式けやき台西教室（学習塾）	Patisserie LES TROIS SOLEILS（ケーキ）
ハナショウブ（コミュニティカフェ）	立川市	パン工房ぬっく（パン）
浜めし海鮮ふぃっしゅ（活魚・ゆば）	自家焙煎珈琲豆店一福（珈琲豆）	山田珈琲豆焙煎所／negombo33（珈琲・カレー）
バレエスタジオ ジョワ（バレエ教室）	公文式錦町教室（学習塾）	laboratory（オーダー・オリジナル家具）
piano piano/セ・プルグ(セレクトショップ)	国立市	リバース北野(鍼灸接骨院)
東村山市内図書館（図書館）	黄色い鳥器店（器・雑貨）	入間市
ＢＬＢホーム（助産院）	暮らしのアートギャラリーもえぎ（うつわ・木のクラフト）	il paraiso（カフェギャラリー）
beauty FUKUDA（美容室）	たとぱに（インテリア）	入間郡三芳町
ベルハウス（ギャラリー）	豆腐ドーナツ専門店ゆうゆう（ドーナツ）	富（そば・うどん）
ほうせん花美容室（美容室）	tama café（韓国料理）	川越市
ポールスタア（ソース）	調布市	J.Blue HAIR(美容院)
三ッ星治療院（医療マッサージ）	やまぐち屋（酒店）	玉力製菓（飴屋）
ムラコシ楽器店（楽器販売・音楽教室）	東大和市	Daily Stand Copoli(イタリアン)
やじま歯科医院（歯科）	クローバーネイル(ホームネイルサロン)	nest（花）
ライズ久米川接骨院（接骨院）	サンサンベーカリー（ベーカリー）	Boulange lunettes（パン）
ラ・メール（焼き菓子）	hanakirin(カフェ)	狭山市
東久留米市	武蔵村山市	ギンイロヒコーキコーヒーハウス（カフェ・ベーカリー）
あかぎ滝山店（和菓子）	台湾foot（台湾式リフレクソロジー）	さいたま市
滝山しおん保育園（保育園）	羽村市	cafe voisine(カフェ)
ピュアマインド東久留米店（エステサロン）	まつぼっくり保育園	埼玉県北足立郡
プチ・フール（パン）	日野市	不思議舎(雑貨)
boulangerie SAWANO（パン）	アフタースクールカフェ（カフェ）	川崎市
みどりや（ブックカフェ）	八王子市	coffee&bike CRAZY-DOG（カフェ）
ユメノキ（カフェ雑貨）	大学セミナーハウス	山梨県北杜市
		工房 月の手(陶器と小さなガラス)

2018.10 information

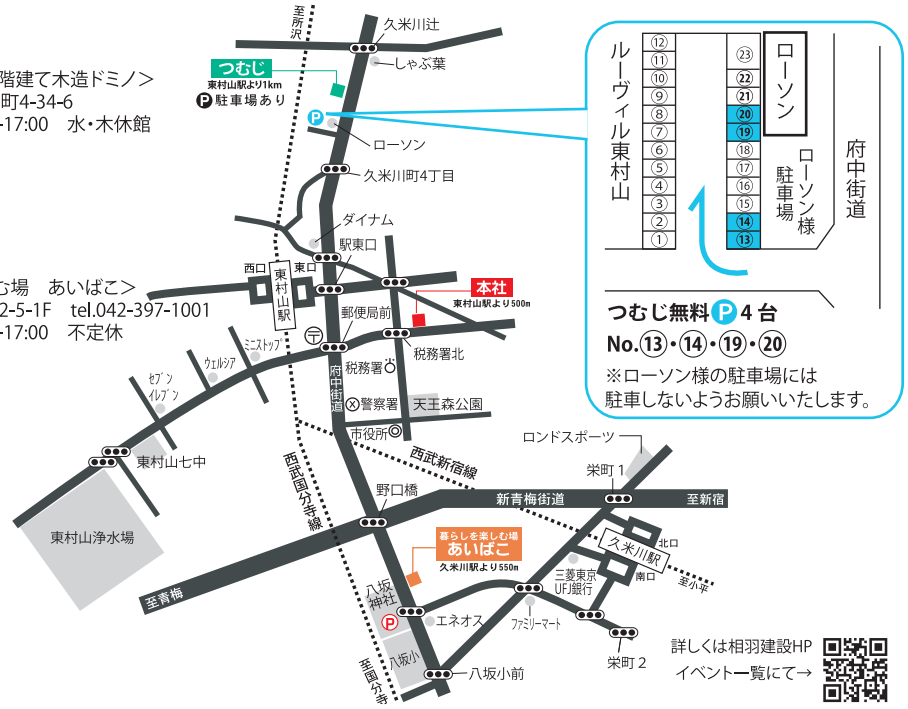
＝定員　＝参加費　＝事前予約

＊イベントのお申込・お問い合わせは　**0120-145-333**（本社フリーダイヤル）

10.2(火) 10:00-16:00 あいばこ	「あいばこマルシェ」 あいばこが素敵なマルシェに変身する素敵ないちにち。今回もスペシャルな作家さんたちが集合。きっとお気に入りが見つかるはずです。フード系も充実!ふらっと立ち寄ってみてくださいね!			ご自由にどうぞ！入場無料
10.6(土) 9:00-15:00 つむじ	食と手しごとのマルシェ「つむじ市」 毎月第一土曜日はつむじ市!地元の新鮮で安いお野菜やおいしいものが並びます。麒麟cafeさんのヴィーガン米粉クッキーや、ハロウィンのお菓子。アロマハンドマッサージコーナーも登場です。詳しくはP14			ご自由にどうぞ！入場無料
10.8(月) ①初級10:30~ ②初級13:30~ 10.9(火) ③初級10:00~ ④道場13:00~ あいばこ	「ガレット道場&おうちガレット」　[講師：京都蕎麦カフェさらざん 橋本稜加／企画：そばの実カフェsora 小池ともこ] 京都蕎麦カフェさらざんのオリジナルのそば粉を使い、ぱっりっとザックっともっちとの触感を楽しめるガレットをお家でも焼けるようになるガレット教室。オーナーのしげぞーさんがコツを直伝してくださいます。 ※10/9(火)④の道場は、今までに初級にご参加された方対象です。	16名 要予約	初級 5,000 道場 3,000	
10.9(火) 10:30-12:00 つむじ	「漢方養生。アロマ精油を使ってツボ押しセルフケアを学ぼう♪」　[漢方上級スタイリスト 西澤由実子] 漢方体養生。アロマ精油を使ってツボ押しなどセルフケアを学んで頂きます。ツボを知っていると日々の疲れにとても役立つと思います。薬膳茶と薬膳スイーツをご用意してお待ちしております♪	8名 要予約	2,500 （薬膳茶と薬膳スイーツ付）	
10.10(水) 10:00-12:30 つむじ	つむじ宿「キッチンたつた」の会　[担当：モデルハウススタッフ立田敬子] つむじ市で販売している、地元、東村山産の美味しいお野菜をふんだんに使い、ベテラン主婦たつたが手際よく、簡単に作れる家庭料理を伝授する大人気のお教室です。お申込みは10/1-3。お申込み多数の場合抽選になります。	8名 要予約	800	
10.10・15(水・月) 10:00-15:30 あいばこ	「坂内鏡子のソーイングレッスン」　[講師：ソーイングデザイナー坂内鏡子] 秋はソーイングの季節!「坂内レシピ」のなかで、作りたいものをつくれる好評の会。どれも可愛らしい坂内さんのお洋服を作れるチャンスです。過去のもの、坂内さんの著書のものなど個別に対応致します。	4名 要予約	6,800~	
10.13・14(土・日) 10:00-17:00 見楽会	「５人家族が暮らす家」完成見楽会 ご夫婦とお子様3人の5人家族が暮らす、キカク住宅「α-plan」の家です。キャンプ好きなご家族の家づくりのテーマは「家族や友人とウッドデッキでバーベキュー」。詳しくはP8-9	なし 要予約	無料	
10.17(水) 10:30-12:00 あいばこ	サシェの玉手箱「顔の赤みや肌荒れ・ニキビの改善法」　[担当：アロマハーブスクール＆エステサロンサシェ鴨下徳子] 毎日がツルツルお肌なら、もっとハッピーな気分で過ごせるのに…。自分の「肌タイプ」「正しいスキンケア＆メイク」法を知って笑顔美人になりましょう♪冷え性改善ハーブティー、美肌アロマもご紹介します。	5名 要予約	1,000	
10.18(木) 10:30-13:00 あいばこ	cucina民お料理教室「秋の味覚でイタリアンの会」　[講師：小野シェフ] 食欲の秋到来です。美味しく香り高い食材を使ったおしゃれなイタリアンランチなんていかがですか?もちろんオリジナルレシピでアレンジも沢山出来ちゃいます!	12名 要予約	1,500	
10.19(金) 10:30-12:00 あいばこ	イハナライフ「自分にあったお片づけを見つけましょう」[講師：ライフオーガナイザー 服部美亜] 久々登場!聞いてなるほど!知ってよかった!な、お片付け講座。自分に合ったお片づけを知ると毎日がラクに、豊かに変わっていきます。お悩みをシェアしながら、まずは利き脳チェックで自分のお片づけの傾向を知りましょう。	4名 要予約	1,000 （お飲み物付）	
10.21(日) 10:00-12:00 つむじ	「あいばの家づくり学校【楽しい家づくりの基本講座】」 相羽建設が大切にしていることや、ご家族それぞれの軸となる家づくりの「価値」と「テーマ」の考え方。時間を大切にした家づくりの進め方についてお話しします。ランチやモノづくり体験も!詳しくはP12	12組 要予約	無料	
10.22(月) 10:30-13:00 あいばこ	「飾り巻き寿司Lesson」　[講師：JSIA飾り巻き寿司マスターインストラクターAtelier ののじ Kaori] のり巻きの断面がかわいらしい絵になる飾り巻き寿司。今回は「ハロウィンの飾り巻きずし」です。見た目だけでなくからだに優しい素材です。お一人2本巻きます、みそ玉スープとお惣菜付き。	5名 要予約	3,800 （味噌玉スープ・お惣菜付）	
10.23(火) 10:00-12:00 つむじ	「秋のドライフラワースワッグ作り」　[講師：Dried flower natur 滝田牧子] ユーカリやスモークツリーなどのグリーンと季節のドライフラワー、秋らしく木の実や白樺の小枝も束ねて壁掛けのアレンジを作ります。冬になったら赤い実を足すのも素敵ですよ。(P13にイメージ写真)	8名 要予約	2,900	
10.23(火) 10:00-13:00頃 あいばこ	「楽しく食べよう!幼児食教室」　[講師：スマイル☆キッチン管理栄養士 山口真弓] 朝ごはんは子どもの活力源!ココロもカラダも元気いっぱいすくすく大きく成長するためには、幼児期の食事内容や食べ方はとても大切です。おいしく楽しくお子さんの食事を作ってみませんか。(お子さんは1食分、大人の方も試食あり)	6組 要予約	2,300	
10.25(木) 10:00-12:00 つむじ	つむじ宿「ミニミニ帽子づくり」　[担当：モデルハウススタッフ] 麻ひもや残り毛糸を使った手のひらにすっぽり入る大きさの帽子を作ります。リボンやビーズなどを付けてデザインを考えるのも楽しいです。いくつも作れるので、飾るのも良しピンを付けてブローチにもなります	6名 要予約	500 （焼菓子・飲み物付）	
10.25(木) 11:00-14:00 あいばこ	「ベジ活料理教室」　[講師：ベジ活料理研究家　中嶋さちこ] “週に一度、野菜だけの日を”をテーマに野菜を主役に、メインからデザートまで4.5品作り、ひとりずつランチプレートに盛りつけます。ハロウィンにぴったりの、“かぼちゃのヴィーガンケーキ”と定番のおからこんにゃくも!	12名 要予約	2,000 （デザート付）	
10/27(土) 15:00開演 あいばこ	「ねっこぼっこ音楽会」 今年もねっこぼっこの楽しい音楽会がやってきます!伸びやかな少年少女の歌声に胸を打たれます。お子様から大人まで楽しめる選曲に大人気!腹話術おっくんも登場。親子一緒に楽しいひとときをすごしましょう!詳しくはP16	なし 予約不要	100 （喫茶付）	
10.28(日) 8:30-17:30 見楽会	山と木を見に行く「森林バス見楽会」 木造ドミノ住宅で使用している、地域材を育てている山を見に行きませんか?木が伐採される様子を間近で見たり、伐りたての木にさわってみたり、山で学べる貴重な体験ツアーです。お弁当付き。詳しくはP11	15組 要予約	1,000	
10.29(月) 10:30-12:00 あいばこ	「消しゴムはんこ教室」 消しゴムに図案を彫る消しゴムハンコを楽しみます。初めての方も道具の持ち方から優しく指導いたします。なるほどのコツを習ってみなさん没頭しつつもおしゃべりも楽しい、ほっこりした時間。ぜひ一度ご参加ください。	10名 要予約	2,000 （お茶お菓子付）	
11.4(日) 9:00-16:00 つむじ	「つむじ、暮らしの文化祭 2018」 今年も開催!きっと誰にでもある暮らしの「お気に入り」。たくさんのヒト・コト・モノに出会える暮らしの文化祭で、自分にぴったりの「お気に入り」を見つけてみませんか?詳しくはP18			ご自由にどうぞ！入場無料

つむじ
＜i-works＞＜3階建て木造ドミノ＞
東村山市久米川町4-34-6
営業時間/10:00-17:00　水・木休館

あいばこ
＜暮らしを楽しむ場　あいばこ＞
東村山市栄町3-2-5-1F　tel.042-397-1001
営業時間/10:00-17:00　不定休



詳しくは相羽建設HP
イベント一覧にて→

ainoha vol.82 2018* october
発行：2018年10月1日/相羽建設株式会社
東京都東村山市本町2-22-11　tel.042-395-4181/fax.393-9838
http://aibaeco.co.jp/　mail@aibaeco.co.jp
編集・制作：相羽建設スタッフ

＊お申込・お問い合わせは
0120-145-333（本社フリーダイヤル）
mail@aibaeco.co.jp
＊イベント情報はＨＰでもご覧いただけます
本社・モデル　http://aibaeco.co.jp/event/
あいばこ　http://aibaco.jp/event/

※メール申込の場合はPCからの返信となります。PCメールをブロックしている携帯電話等ご注意ください。