03 2019

ainoha
ー アイバノコトノハ ー

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1 こだわりの味噌づくり	2 つむじ市	3
4	5 ソーイング教室	6	7 おうちスタジオ ソーイング教室	8	9 HEAT20体験ツアー いけばなレッスン ST久米川販売内覧会	10
11 チョークアート	12 コサージュづくり	13 キッチンたつた	14	15	16 秋津の家完成見楽会	17 家づくり学校
18 cucina民	19 家づくりcafe	20	21	22	23	24 おうちスタジオ
25 サシェの玉手箱	26 麹の甘酒＆漢方	27	28 かんなリボン	29	30	31

少しずつ
あたたかい日が
ふえてきました

特集　その後どのように暮らしていますか？

「ちょうどいい」暮らし心地の家

take free
ご自由にお持ち帰りください

2019＊March vol.87

ainoha vol.87　2019年3月号　発行：相羽建設株式会社　スタッフ月替わりイラスト：広報部 伊藤夕歩

特集　その後どのように暮らしていますか？

「ちょうどいい」暮らし心地の家

世田谷区 | マンションリフォーム | Y邸（ご夫婦＋お子様1人）

1 ストーリー

Y様ご家族がモデルルーム「あいばこ」を訪れたのは１年前の秋。ママ友から建築家伊礼智さんの書籍を紹介され、相羽建設を知ったことがご来場のきっかけでした。

当初は、お住まいだったマンションのリフォームをご検討中。そのマンションは元々ご主人が一人暮らしをされていたお部屋だったため、家族が増えたことで少しずつ物も多くなり、協力しながら収納の確保を試みるもののどうしても収まらない。また、床や壁も古くなり、暮らしにくさを感じている……とのご相談でした。それからしばらくして、同じマンションの大きな部屋（メゾネットタイプ）に空きが出たのをタイミングよく見つけたY様。「居間を広げたい。子ども部屋は確保してあげたい。じゃあここをリフォームして引っ越そう!」という計画になったのでした。

新しい生活がはじまって５ヶ月。現在の暮らしぶりをお伺いしました。

2
木のぬくもりのある空間

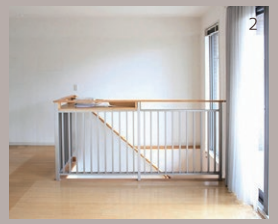
床は既存の木製フローリングにパイン無垢材を接着張り。廊下の扉はすべて、明るい色の建具に統一されていて、玄関を入ってすぐにやわらかな印象に包まれます。家族の共有スペースである居間は暖かく広々。奥様選りすぐりの小物やグリーン、北欧雑貨などがセンスよくしつらえてありました。リフォーム前は床暖房を使用していたというY様ですが、現在は無くても充分、とのこと。「ここ、全然違うんですよ」と奥様に案内され、無垢の床と以前のフローリングが残る階段を触り比べてみると、表面の暖かさの違いに改めてビックリしました。

収納可能な室内用物干し竿や可動式の照明用ペンダントサポーターなど工夫がいっぱいのY様のリフォームですが、一番の見どころは造作家具。天井まである大きな玄関収納や、洗面台、棚、キッチン。職人さんの手しごとで、幅も高さも物がすっきり収まるように作られています。以前は配膳できるくらいの小さな窓しかなかったというキッチンは、あえて仕切りを無くしたことで一体感が生まれ、広く感じるそうです。「ホントこれいいです！話をするのにのぞき込むのはちょっとさみしい。かといってアイランドキッチンにするほどではない。ある程度の仕切りがあるくらいがちょうどいいんですよ」とご主人。台所にいるときも家族の様子がよく見え、居間からもキッチンに立つ奥様の姿がよく見える……自然とコミニュケーションの取れる距離感が生まれています。

1：ダイニングスペース。2：木の造作キッチン。3：奥様のバイオリン演奏。4：お洒落な小物。5:洗面スペース。

3
心地のよい変化

before



1、2：階段部分が金属の柵だった、リフォーム前のリビング。3：以前はダイニングとキッチンをつなぐ部分は小さな窓があるだけだった。

＼ 暮らしの工夫POINT ／

丸い天板を置けば机にもなるトランポリン

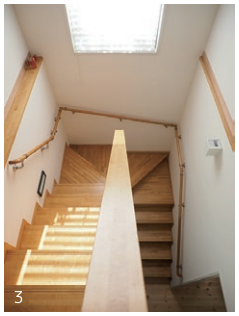
使わないときは天井に収納できる室内用の物干し

▼ 木への興味

「以前の暮らしでは、家具も床も＂木＂という素材を意識して扱っていなかった」と振り返る奥様。今は無垢の木に触れ、蜜蝋ワックスなどでのお手入れを楽しんでいるそうです。年月と共に変化していく無垢材の面白さ。木の色がどう変わるか楽しみ、と笑顔でお話しくださいました。

▼ 暮らしやすさ

１階は奥様とお子様、地下のフロアをご主人の個室にと、住み分けをされているY様。思い入れのある品々が多いご主人のお部屋（奥様曰く「魔境」（笑））には、お仕事道具やご趣味のカメラ、本、CDなどがぎゅっとまとめられています。「欲しいものが全部手の届く範囲にあっていいんです」とご主人。奥様はリフォーム計画の中で物に対する考え方が変わったそうで、「ストックはどこに入れよう……」ではなく造作家具に収まるだけの物、それで充分だなと気づいたと言います。「以前は物の多さにイライラしてしまうこともありましたが、今ではスペースの取り合いが無くなり、気持ちも穏やかになりました」とニッコリ。お互いの生活スタイルを尊重しあえるご夫婦の、バランスの良い関係がとても素敵です。



1：1階子ども部屋2：地下のご主人の個室。3：階段。4:1階と地下をつなぐテラス。手作り球エレベーターのある、息子さんの野球練習スペースとして活用。

取材後記

時間や予算が限られる中で、やりたいことがクリアになっていったとお話されるY様。関わった相羽建設のスタッフや職人さんの仕事ぶりに対して「違った角度で支えてくださって有難かった」とのお言葉が嬉しかったです。また、一番最初にあいばこでY様のご相談をお伺いさせていただいた私としても、その後のご家族の心豊かな暮らしを拝見できて幸せでした。今後もお客様の願いに寄り添うことを今一度、胸に刻みたいと思います。（記：あいばこ　五味）

設計・施工：相羽建設／撮影取材・編集：五味・新・吉川
ainohaバックナンバー　http://aibaeco.co.jp/100story/life/

うまれ変わる前の一瞬の静けさ

今まで暮らしていたお部屋の住みにくい部分を改修しより快適に暮らすためとか、家族のライフスタイルの変化により間取りを変える、中古物件を購入し自分たちのスタイルに変えてから住みたい、などなど、リフォームを始める理由はさまざまです。いったいここがどんなふうに変わるのか？と、想像すると、いつもとてもワクワクしてきます。解体工事は次の造作の工事をスムーズにすすめられる様に、現場を整える大切な工程です。きれいに解体が終わった現場の様子は、今まで見えなかった部分が露出し、独特の静けさをまとっていて美しい。

「古いものが新しくなる」というだけではなく、新しい「暮らし」がまたこの場所で始まるという期待感、あのお部屋がこんなふうに生まれ変わったのか！という完成時の驚きや感動を体感できることは、新築とは違う、リフォームの醍醐味ですね。

完成の姿もそれぞれが一点もの。随所に工夫が施されています。貴重な機会となっていますので完成見楽会へ、是非足をお運びいただけたらとおもいます。

開催します
マンションリフォーム見楽会

【予約制】日時（一時間ごと）でご予約下さい。ご予約の際に詳しい住所をお伝えします。
どちらのマンションもご家族3人のお住まい。限られた面積を有効活用する工夫がされています。

「川越の家」

4/6（土）～12（金）
10:00-16:00
in 埼玉県川越市

T様のお住まいは、リビングとつながる畳コーナー兼寝室、キッチンカウンターのまわりをぐるりと回れるプラン。白い壁・天井とシナ材による家具の柔らかな色など、50㎡ほどの面積で、できるだけ広さを感じてもらえるように設計をしました。

「杉並の家」

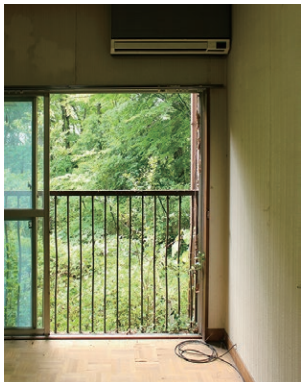
4/17（水）・18（木）
10:00-16:00
in 東京都杉並区

60㎡ほどの空間をスケルトンからつくったN様のお住まいは唐松材の無垢床と湯布珪藻土の壁と天井が特徴。若いご家族3人が楽しく過ごせる空間をめざしました。お家でもお仕事ができるよう、スタディコーナーも設けています。

空家対策

奈良橋プロジェクト

近年、空家への対策が社会問題として求められています。
相羽建設では、地域工務店としてこの問題にも取り組んでいます。前回好評を頂いた近隣市の団地のリノベーションに続き、今回は戸建ての長屋です。この長屋がどう生まれ変わるか、乞うご期待です。
なかなか素敵なロケーションでしょ?リノベの醍醐味のひとつはその過程も楽しむこと。
物件は完成してからの販売を予定していますが、計画から参加して購入したい ！ という方も募集します。ご興味が湧いた方ぜひご連絡ください。



△ 窓からの景色はみどり一面

△ 1階から外へ出ると絵本の世界のよう

概要

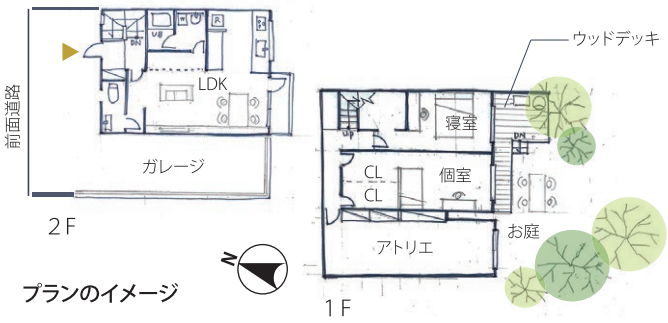
交通：西武多摩湖線 武蔵大和駅 西1,900m、徒歩４分にバス停
用途地域：1種低層住専地域　　接面道路：北側5m市道
敷地面積：161.57㎡（48坪）　　建物：鉄骨造２階建、隣地公園
延床面積：111㎡（現在）　　現在：空家

主な予定工事内容

キッチン造作、浴室・洗面入替、内装工事、一部減築、基礎部分の補修
各設備工事、サッシ入替、外構工事その他ピザ窯設置など色々できます。

販売予定価格

物件価格（既存のまま）：700万円（税別）
販売予定価格：2,000万円～（税別）
（物件価格700万円+リフォーム価格1,300万円の場合）



プランのイメージ

断面のイメージ

△ 借景の森が最大の特徴です

現地は駅からは少し離れているものの、車が２～３台駐車でき、車で５分以内程のところにスーパーやこども園もある場所です。専有面積が広いので使い方の可能性もひろがります。南面が森に面していて、１階も２階も窓からの景色は一面の緑地。絵本の世界に飛び込んでしまったかと錯覚してしまいます。
２階からアプローチして１階に下りる建物の構成も楽しい。
朝、キッチンに立ったらとても気持ちよさそうです。２階の天井は、いったん落として勾配天井にするのも素敵だなと考えています。
自然とともにのびのびと暮らしたい、自宅で働きながら住みたい、そんなご家族をイメージして、アトリエスペースも検討中です。

＜ローン返済シュミレーション＞
2,000万円借入として 月づきの返済は86,671円。ボーナス払い無し
（20年返済・変動金利0.625%とする）

諸費用やローンのご相談は弊社不動産担当の遠藤までお気軽にご相談ください！

まちづくり、ひとつなぎ
あいばの不動産

～便利な間取り・収納・光熱費～

「暮らしがラクになる家」完成見楽会 & 販売会

3月16日(土)17日(日)

ご予約不要

お好きな時間にお越しください

10:00～17:00　in 東京都東村山市秋津町3-3-4付近

concept

自然素材を用いた居心地の良さはそのままに、断熱性・気密性・耐震性の向上をはかりながら、家具デザイナーの小泉誠さんデザインの家具をコーディネート。住まいの高性能化と、木のぬくもりや手仕事を感じられる暮らしの両立を実現。

同時開催トークショー

3/16(土)限定　予約制

服部 美亜(ライフオーガナイザー)

収納のプロが話す、暮らしがラクになる収納術

①10:30～質疑含め60分
②13:30～質疑含め60分

少しの工夫で家事のストレスを減らします！おかたずけのワンポイントレッスン、ストレスのないおかたずけの方法をご紹介。家族も、自分も気持ちよくシンプルに暮らす整理術です。

3/17(日)限定　予約制

秋津園芸　角田 憲一

秋津園芸さんによる植栽のススメ

①10:30～11:00
②14:00～14:30

秋津の家の庭に植えた樹木の特徴やお手入れ方法。また、庭を計画中の方向けに「1.0坪緑化（中高木、下草などを組み合わせた定額プラン）」の考え方についてお話いただきます。

両日開催

設計者　松本 翔平

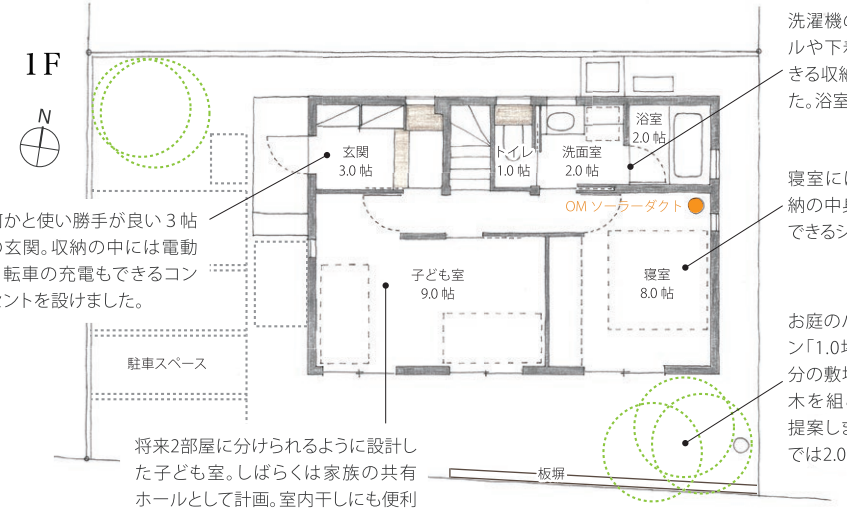
設計者が話す住まいの性能

10:00～16:00
（随時ご案内）

設計者が家の間取りについてや、性能・使い方など随時ご案内致します。ここで始まる暮らしがどんな風に送られていくか、気になる光熱費や、実際の温熱環境についてもお話します！

見どころマップ

1F



何かと使い勝手が良い３帖の玄関。収納の中には電動自転車の充電もできるコンセントを設けました。

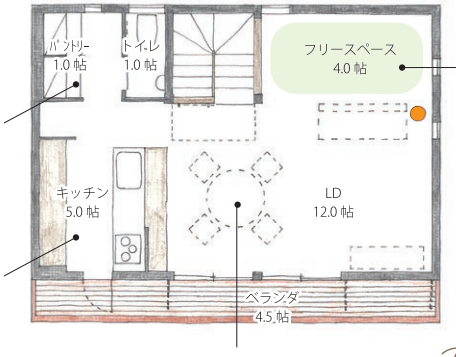
将来2部屋に分けられるように設計した子ども室。しばらくは家族の共有ホールとして計画。室内干しにも便利な場所です。

洗濯機の上には、タオルや下着をストックできる収納棚を設けました。浴室は木の壁に。

寝室には、あとから収納の中身を追加・変更できるシステム収納に。

お庭のパッケージプラン「1.0坪緑化」。1.0坪分の敷地に高木・中低木を組み合わせてご提案します。秋津の家では2.0坪分を計画。

2F



キッチン廻りに使い勝手の良い収納を確保。身近にあると便利なストック類や掃除道具、お料理本をしまえます。

自身の経験や、先輩ママのアドバイスをもとに、より使い勝手を重視して考えたオリジナル背面収納。是非ご覧下さい。

小さなお子様にはスタディデスク+学校のロッカースペースとして。書斎が欲しかったご主人様にはちょっとしたこもり部屋として……家族のスタイルに応じて自由に使える空間です。

詳しい販売情報はこちら

家族の集まる場を広々感じられる、低座の暮らしのご提案。高さ640mm（一般的な高さよりも低い設定）のテーブルに合わせ椅子座面の高さも低く設定。素材は長く使うほどに味が出るデニム生地のデザイン。

インテリア kitoki 和温シリーズ
（その他、大工の手より）

【建築概要】敷地面積：118.14㎡(35.66坪)／用途地域：第二種中高層住居専用地域(60%/200%)
1F…44.71㎡(13.5坪)、2F…52.17㎡(15.75坪)／延床面積：96.88㎡(29.25坪)／屋根：ガルバリウム鋼板、外壁：ガルバリウム鋼板
／床：パイン材、壁：土佐和紙（一部月桃紙）／設備：OMソーラー設置・太陽光発電：4.6KW
／インテリア：若葉家具（kitoki/和温）、大工の手／大工：中山棟梁・現場監督：橋詰・設計：松本（竣工：2019年03月）

詳細

会場：　東京都東村山市秋津町3-3-4付近
＊駐車場あり（台数限定）
＊当日のご連絡先【090-7738-2593】

トークショーのお申込みや
見楽会・販売会のお問合せはP23へ→

あいばの家づくり学校

3月17日（日） 10:00〜12:00 in つむじ

定員5組　予約制

楽しい家づくりの基本講座

みなさんの理想の住まいをカタチにするための、はじめての人でも安心してご参加いただける家づくり講座です。

家づくり学校校長
新　次郎

家づくりガイド
栗林　幸

今月のピックアップ

消費税が上がった後の国からの支援策についてお話します！

時間割り

10:00-10:25
1 やりたいこと
みなさんの理想の暮らしは？どんな家にしたいか夢を膨らまそう！

10:25-10:55
2 事例紹介
やりたいことをカタチにした3組のご家族の家づくり事例紹介。

11:00-11:30
3 スケジュール
実際の家づくりの進め方や具体的なスケジュールを考えてみよう！

キッチンたつたの手作りランチ♪

12:00-15:00
4 フリータイム　自由参加
希望者には手作りランチをご用意いたします。個別相談もお気軽に。

→お申込みはP.23へ

詳細
会場：つむじ…東京都東村山市久米川町4-34-6（駐車場あり）
＊ランチ（300円）希望の場合はご予約の際にお知らせください
＊託児コーナーあり　＊当日のご連絡先【090-7738-2593】

★参加特典★
書籍「暮らし上手の家づくり」と「オリジナル家づくりテキスト&ノート」をプレゼント！

家づくりCAFE

3月19日（火） 10:00〜12:00 in つむじ

定員5組　予約制

語り手は私、栗林です。
女性として同じ目線で考えられることも多いと思います。もちろんご主人様のご同席も大歓迎！

理想の暮らしを見つけよう

「そろそろ家づくりしたいな、と思ってはいるけれど何からはじめたらいいかわからない」という奥様へ。ご主人様にはまだ言ってないけど、少し気になっている家のことなどあるかと思います。例えばこんなご相談もよくお受けします。

- 土地探しって難しそう…
- リノベーションでどこまでやれるの？
- 家づくりってどんな風にすすむの？
- 家づくりと子育てってリンクするの？

憧れの暮らしを手に入れる方法は一つではありません。
私が担当したお客様の実例をいくつかご紹介し、「こんな暮らしが送りたい」、「こんな選択肢があったんだ」、「主人にもはなしてみよう」そんな風に思ってもらえるような時間になればと思っています。

講師　栗林 幸

ブログもぜひご覧ください！

▶ 栗林のブログ
もしも今わたしが家をたてるなら

次回4月16日（火）は「あいばこ」にて開催

毎月第3火曜日開催となります。会場は「つむじ（奇数月）」と「あいばこ（偶数月）」の交互で開催。より多くのママさんに来ていただけたら嬉しいです。

会場：あいばこ…東京都東村山市栄町3-2-5-102（駐車場あり）
＊託児コーナーあり　＊当日のご連絡先【090-7738-2593】

→お申込みはP.23へ

毎月第1土曜日は

入場無料！

つむじ市

「味六」の餃子や
「野口製麺所」の
うどん弁当もあり！

3/2 (土) 9:00～15:00

会場：つむじ…東京都東村山市久米川町4-34-6

毎月第一土曜日に開催している「つむじ市」。地域・食・手しごとをキーワードにセレクトした
地元の新鮮お野菜から作家作品が並ぶ、いつもの食卓や暮らしがもっと楽しくなるイベントです。

＼ 今月のつむじ市 PICK UP! ／

● 雪花菜野
優しい素材で作られた焼菓子

● sukimasapuri
木工・ミニチュア

● Hacchi
ステンドグラスと布小物

● Otani Yoshiko Glass
ガラスの照明・ガラス小物

New!

● クリカ食堂
ベーグル&スコーン

時間をかけて発酵した生地にドライフルーツやナッツを入れた定番品の他、季節の恵みをとじこめた限定品も！

and more！ お楽しみに♪

お問合わせは P.23 へ→

＊お車でお越しの方は、お近くのコインパーキングをご利用ください。近隣店舗への駐車はご遠慮ください。

つむじ通信

こんにちは。玄関の鍵が抜けない時・回りにくい時 皆さんはどうしていますか？

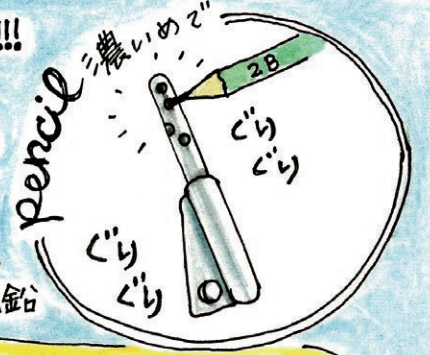
そんな時には…… 鉛筆が役立ちます!!!

手順

① ディンプルキーの丸穴の部分に鉛筆をこすりつけましょう（→ 図のように）

② 鉛筆の黒鉛がついたまま、鍵穴に差し込みます。

③ 何度か抜き差ししたら、ディンプルキーについた黒鉛をふき取ります。



ポイント

合わせて 鍵穴を掃除機（エアダスター）でそうじしてあげることも効果的です。

注 ディンプルキーの鍵穴に 浸透潤滑剤（KURE5-56など）をさすと、故障の原因となりますので、絶対に使用しないで下さいね

キッチン たつた

つむじ・予告

カンナリボン で作る お部屋飾り

3月28日(木) 10:00-12:00
5名（要予約） 500円（菓子付き）

木をカンナで削ってできるカンナリボン。木のいい香りに包まれて薔薇を作り、ハートのドア飾りやボックス飾りに仕上げます。初めての方もぶきっちょさんも簡単に作れますよ。 担 モデルハウススタッフ

3月13日(水) 10:00-12:30
8名（要予約） 800円
モデルハウススタッフ：立田 敬子

菜の花やフキノトウなど食材も芽吹く季節ですね。東村山の畑の声を彩りの食卓に変化させましょう♫

注 お申込み3/1～3となります
お申込み多数の場合は抽選となります

3/9 (土) 13:30～15:00

ミニお盆に「季節の花」をいけてみましょう

気軽に楽しむ!! いけばなな体験レッスン
草月流師範・フラワーアーティスト：高野緑花

3/12 (火) 10:00～12:00

コサージュ作り
Dried flower natur：滝田牧子

3/26 (火) 10:30～12:00

麹の甘酒と漢方の知恵で春の不調を改善しよう！
漢方養生上級指導士：西澤由美子

詳細・ご予約は P.18 をご覧下さい

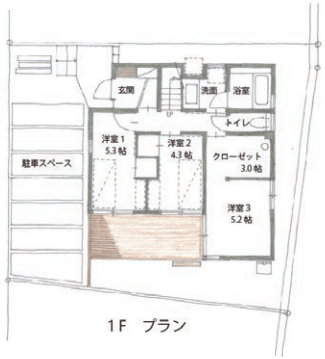
まちづくり、ひとつなぎ
あいばの不動産

COLUMN　VOL.21

相羽建設で分譲・建築をさせて頂き16年が経つお住まいの売却依頼を頂きました。新しい住まい手さんを探しています。今月はその建物販売会についてのコラムです。

1 「ソーラータウン久米川」の中古戸建販売

この街は建築家伊礼智さん（基本設計）と相羽建設が協働して生まれた全17棟の分譲地です。自然素材の家づくり、OMソーラーシステムを全戸に採用。ご近所付き合いの良さもこの場所で暮らす魅力の一つです。当時の土地造成、建物建築工事まで一貫して当社で行っております。住み替えのため、弊社で売却委任を頂き、あいばの不動産webサイトでも情報を公開中。現地、建物内はいつでも個別案内可能です。



1F　プラン

2F　プラン

2 販売内覧会を開催

実際の家の様子、タウンの様子をご覧いただける「販売内覧会」を開催します。16年経ち、きれいな飴色になった床板をご覧ください。現地で具体的な購入検討や住宅ローンのご相談も承ります。

▶日時…3月9日（土）、10日（日）　10:00〜16:00

▶場所…東村山市久米川町2丁目36（詳しくはお問合せください）

※駐車場はございません

3 物件概要

【中古戸建】
●設計：OM研究所＋永田昌民＋伊礼智＋相羽建設　●施工：相羽建設
●所在地：東京都東村山市久米川町2丁目36（詳細はお尋ねください）
●交通：西武新宿線「東村山駅」より徒歩22分　●土地面積：120.01平米
●建ぺい率：40%、60%　●容積率：80%、200%　●地目：宅地
●都市計画：第1種低層住居専用地域、第1種中高層住居専用地域
●土地権利：所有権　●建物構造：木造2階建て、OMソーラーシステム採用
●接道状況：西5mアスファルト舗装（公道）
●設備：市営水道、公共下水、東京電力、都市ガス
●建物面積：1階床面積…45.96㎡、2階床面積…43.06㎡、延床面積…89.02㎡
●建物築：2002年11月竣工　●販売価格：3,500万円
●免許番号：東京都知事（4）第79746号　●取引態様：媒介　●引渡し：相談

内観

外観

→お申込み・お問合せはP.23へ
あいばの不動産webサイト
http://aiba-fudousan.jp/category/estate/

不動産のことなら
何でもご相談ください

記：スタッフ 遠藤 誠

大工の手 のある風景
daiku+note

■ 折り畳みテーブル

KM.62／ita-oritatami table high
KM.63／ita-oritatami table low

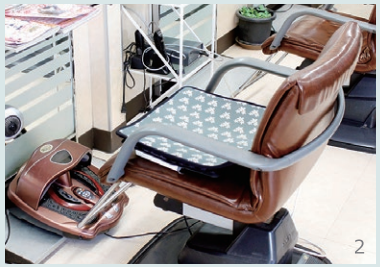
脚を折りたたんで収納もできるテーブル。普段は室内で使い、晴れた日に屋外に持ち出して食事やマルシェを楽しむ場に。高さの違うテーブルを組み合わせることで様々な用途に対応できる。

制作：相羽建設+大工／デザイン：小泉誠
size:w2000×d450×h700-1000 ／各61,600 yen~(税別)
相羽建設の住まい手さまを中心に販売しています。詳しくはお問い合わせください。

「大工の手」とは
誠実な素材で
その家に似合う家具をつくり
家と一緒に永く
愛着をもって使ってもらう。
相羽建設も参加する
手仕事集団「わざわ座」が
展開する
現代の民藝運動です。

おみせしょうかい

ainohaでつながるおみせにおじゃまします！



1.店内の様子。2.フットマッサージ機と岩盤浴座布団で癒されながらカット。3.お店おすすめのヘアトリートメント。

ビューティフクダさんは、お母様の代から開業をされ創業54年になる東村山市の美容室です。「常連さんも多く、スタッフが3名なのでアットホームなお店なんですよ」と語ってくださったのは昨年、東京都優秀技能者に東京都知事が認定する東京マイスターに選ばれた福元和見さん。福元さんは、お店以外にも着付実技講習会の講師もされていて、成人式の着付のために美容師のプロも習いに来るそうです。「お店に来られる方は、リピーターさんや口コミ、ご紹介が多く髪を大事にしたいと思ってくださっているので、悩みを伺いながら毎回新しいご提案ができるように自分たちでも勉強しています」とお話をしてくださったのは、勤続年数16年の川上美子さん。お店の壁には、メニューが書いてあり、天然エッセンシャルオイルのノンシリコーンオーガニックや天然ハーブ100%で染めるヘナトリートメントカラーを利用されているので、皮膚が弱い方でも安心してパーマやカラーリングができます。髪質は、年齢共にボリュームが無くなっていくものだと思っていましたが、お手入れの仕方次第でハリ・コシが出やすくなると聞き、いつの間にか取材から私の悩み相談になってしまいました(笑)。休みの日にまた伺いたいと思うビューティーフクダさんでした。（営業部　相羽照美）

▶ data 【ビューティーフクダ】

住　所：東京都東村山市本町3-9-23
営　業：8:30〜18:00
定休日：火曜・第3水曜日
☎ 042-391-5080　https://www.b-fukuda.com/

東京マイスターで紹介記事に！

一級着付け技能士

ainohaのあるお店

ainohaは下記のお店で配布中

東村山市
IRIE HAIR（美容室）
あかぎ久米川店(菓子処)
味六そば（ラーメン）
ABHIMANI（アジア料理）
あらん美容室(美容院)
一翠（中華料理）
いづみ愛児園(保育園)
インド料理ピアーズ（カレー）
おりかさ歯科(歯科)
カフェ・オウドル(カフェ)
ギャラリーぱるけ(ギャラリー)
くころcafe(パン・ベーグル)
くまの食堂(おうちレストラン)
くらりす(雑貨店/ガラス教室)
Cleo Hair(美容院)
コメダ珈琲店東村山店（カフェ）
小山東世園(果樹園)
小山農園(菜園場)
斉藤農園(農業)
楽屋(野菜料理)
そばの実カフェsora(焼き菓子)
空飛ぶ三輪車(保育園)
茶かわせみ（緑茶・珈琲・甘味）
てぃ〜だ接骨院(接骨院)
手しごと屋ささき(居酒屋)
豊島屋酒造(酒蔵)
栃木屋要吉（スイートポテト）
肉の八萬(肉屋)
野口製麺所(うどん)
ハナショウブ（コミュニティカフェ）
浜めし海鮮ふぃっしゅ(活魚・ゆば)
バレエスタジオ ジョワ(バレエ教室)
東村山市内図書館(図書館)
ＢＬＢホーム（助産院）
beauty FUKUDA（美容室）
ベルハウス（ギャラリー）
ほうせん花美容室(美容室)
ポールスタア(ソース)
街の写真館 東村山(写真館)
麻辣椀(中華料理)
三ッ星治療院(医療マッサージ)
ムラコシ楽器店（楽器販売・音楽教室）
やじま歯科医院（歯科）
ライズ久米川接骨院(接骨院)
ラ・メール(焼き菓子)

東久留米市
あかぎ滝山店(和菓子)
滝山しおん保育園(保育園)
ピュアマインド東久留米店(エステサロン)
プチ・フール(パン)
boulangerie SAWANO（パン）
みどりや(ブックカフェ)
ユメノキ(カフェ雑貨)

小平市
アロマ ハーブスクール＆エステサロンサシェ
学園坂タウンキッチン(シェアキッチン)
cafe Laguras（家庭料理・ケーキ）
kukulu（ホリスティック・アロマセラピー）
小平マナ(自然食品)
コトリ花店（花）
指田屋うどん(うどん)
Soroban11111(そろばん教室)
たまゆら(カフェ)
デナリコーヒー（珈琲豆）
ドリヤン洋菓子店（ケーキ）
豊島屋とうふ店(豆腐)

清瀬市
TOMONii(デイサービス)

小金井市
カレー・シチュー屋シーサー（ｶﾚｰ・ｼﾁｭｰ）
NPOこがねい環境ネットワーク
タウンキッチン(創業支援)
東京学芸大学環境教育研究センター

三鷹市
黒門矯正歯科(矯正)
むさしの山荘(登山用品)

府中市
えのぱん（パン）
CAFE+ZAKKA BOO FUU WOO(カフェ雑貨)

国分寺市
弁護士法人アルファ総合法律事務所(弁護士)
おたカフェ（カフェ）
公文式けやき台西教室(学習塾)

立川市
自家焙煎珈琲豆店一福(珈琲豆)
公文式錦町教室(学習塾)

国立市
黄色い鳥器店（器・雑貨）
暮らしのアートギャラリーもえぎ(うつわ・木のクラフト)
たとぱに(インテリア)
豆腐ドーナツ専門店ゆうゆう(ドーナツ)
tama café(韓国料理)

調布市
やまぐち屋（酒店）

東大和市
クローバーネイル(ホームネイルサロン)
サンサンベーカリー(ベーカリー)
hanakirin(カフェ)
FloralSoleil（プリザーブドフラワー教室）

武蔵村山市
台湾foot(台湾式リフレクソロジー)

羽村市
まつぼっくり保育園

日野市
アフタースクールカフェ(カフェ)

八王子市
大学セミナーハウス

町田市
モーヴァン乗馬クラブ(乗馬)

練馬区
アサヒヤワインセラー(ワイン)
cafe earth(カフェ)
そうこう箒本舗(箒専門店)
Vieill(ベーカリーカフェ＆ギャラリー)

杉並区
ZAGURI(カフェ)
東京ストーブ(薪ストーブ)

中野区
soup by suppe(家具・雑貨)
NECO QAVREENO(花・カフェ)

新宿区
OZONE(リビングデザインセンター)

目黒区
karf（インテリアショップ）

世田谷区
camino （ヘアサロン）

千代田区
アンビシャス(サービスオフィス)

豊島区
東京建築カレッジ(職業能力開発短期大学校)

所沢市
新井ファームはっぴーいちご園(果樹園)
弁護士法人アルファ総合法律事務所(弁護士)
いちあん(パン)
うどん家 一(うどん)
おうちコウボぱんmuku(パン)
オギノエンファーム(自給自足村)
Corot（古民家付貸農園）
斉田歯科医院(歯医者)
にれの樹(指圧・鍼灸)
Patisserie LES TROIS SOLEILS(ケーキ)
パン工房ぬっく（パン）
山田珈琲豆焙煎所／negombo33(珈琲・カレー)
laboratory（オーダー・オリジナル家具）
リバース北野(鍼灸接骨院)

入間市
il paraiso（カフェギャラリー）

入間郡三芳町
富(そば・うどん)

川越市
玉力製菓（飴屋）
Daily Stand Copoli(イタリアン)
nest(花)
Boulange lunettes（パン）

狭山市
ギンイロヒコーキコーヒーハウス(カフェ・ベーカリー)

さいたま市
cafe voisine(カフェ)

埼玉県北足立郡
不思議舎(雑貨)

川崎市
coffee&bike CRAZY-DOG（カフェ）

山梨県北杜市
工房 月の手(陶器と小さなガラス)

2019.03 information

＝定員　＝参加費　＝事前予約

3.1(金) 10:30-12:30 つむじ	「こだわりの手前みそ」づくり　[講師：Atelier ののじ ほりかおり] こだわりの材料で、とびきりのお味噌を仕込みます。麹は白米・麦・玄米からお選びください。お一人様2.2キロの仕上がりが目安です。のんびり玄米おむすびとみそスープのミニランチ付	10名 要予約	4,500
3.2(土) 9:00-15:00 つむじ	食と手しごとのマルシェ「つむじ市」 毎月第一土曜日はつむじ市！地元の新鮮で安いお野菜やおいしいものが並びます。今回は初登場、クリカ食堂のこだわりベーグルや手作り雑貨、ガラス作家大谷佳子さんのガラス作品がならびます。詳しくはP16	ご自由にどうぞ！ 入場無料	
3.5・7(火・木) 10:00-16:00 あいばこ	坂内鏡子のソーイングレッスン「ブラウスをつくろう」　[講師：ソーイングデザイナー坂内鏡子] 色々なデザインからお選びいただけます。裁断済みなのであとは縫うだけ！デザインや生地はあいばこのHPをご参照ください。ブラウス以外の作品を作りたい方はご相談を。受付は3/1（金）10時からです。	4名 要予約	6,800〜
3.7（木) 10:00-17:00 つむじ	「おうちスタジオ『ひな祭り』屋内撮影会」　[撮影：カメラマン　織田隆一] 子どもが遊ぶ自然な姿を撮影するので、撮られていることを意識せずに普段の表情が残せます。データーは、当日CD-Rでお渡しします。ベビーから7歳までの浴衣を1,000円でレンタルもできます。	14組 要予約	3,000 (30カット)
3.9(土) 13:30-15:00 つむじ	「気軽に楽しむ！いけばな体験レッスン」　[講師：高野紹花（草月流師範／フラワーアーティスト)] ミニ水盤に「季節の花」をいけてみましょう！お花が好き、日本文化にご興味のある方、ぜひご参加下さい。講師によるデモンストレーションあり。気軽に楽しくいけばなに親しんでみましょう。写真はP17	5名 要予約	3,000
3.9-10(土-日) 10:00-16:00 見楽会	「ソーラータウン久米川ＯＭソーラーの家」販売内覧会（中古戸建販売） 相羽建設にて分譲・建築させていただいた築16年のＯＭソーラーの家を販売させていただくことになりました。タウンの雰囲気や自然素材を使用した家の経年変化などご覧ください。詳しくはP18	なし 要予約	無料
3.11(月) 10:00-12:00 あいばこ	「チョークアート体験レッスン:イースター」　[講師：CAA協会認定講師 Chalkart Studio Mimosa 比留間めぐみ] 下絵がある黒板にオイルパステルで描くチョークアート。塗り絵感覚でどなたでもお気軽に楽しめます。テーマは「Easter(イースター)」イースターエッグとウサギを描きます。色や模様はお好みに合わせて変更可能。	4名 要予約	2,500 (お菓子付)
3.12(火) 10:00-12:00 つむじ	「コサージュづくり」　[講師：Dried flower natur 滝田 牧子] 卒・入学や春の装いにぴったりなコサージュ。ソーラーフラワーや木の実などお好みのカラーを組み合わせて作ります。使わないときはお部屋のインテリアとしても活躍します♪（サイズ約8cm）	8名 要予約	2,500
3.13(水) 10:00-12:30 つむじ	つむじ宿「キッチンたつた」の会　[担当：モデルハウススタッフ立田敬子] つむじ市で販売している、地元、東村山産の美味しいお野菜をふんだんに使い、ベテラン主婦たつたが手際よく、簡単に作れる家庭料理を伝授する大人気のお教室です。お申込みは3/1〜3/3。お申込み多数の場合抽選になります。	8名 要予約	800
3.16-17（土-日) 10:00-17:00 見楽会	「暮らしがラクになる家」完成見楽会&販売会 ZEH仕様の木造ドミノ住宅の完成お披露目会です。特別企画として収納イベントや庭イベントも開催します！性能の良さと居心地の良さ両方をぜひご体感ください。詳しくはP12	なし 予約不要	無料 (トークショーのみ予約制)
3.17（日) 10:00-12:00 つむじ	「あいばの家づくり学校【楽しい家づくりの基本講座】」 家を建てる前〜建てた後のことまで学べるシリーズの一番はじめの講座です。「安心・楽しい家づくり」へご案内いたします。まずはここから、一緒に学んでいきましょう☆詳しくはP14	5組 要予約	無料
3.18(月) 10:30-13:00 あいばこ	cucina民お料理教室「テーマ・キャベツ」　[講師：小野シェフ] 2019年春cucinaリニューアルOPEN!!これからは毎回食材、調味料などのテーマを決めてそれらを美味しく頂けるコツをご紹介!第1回目は春になると美味しくなるキャベツ!ロールキャベツやコールスローではなくいつもと違う食べ方をご紹介致します!	12名 要予約	1,500
3.19(火) 10:00-12:00 つむじ	「家づくりCAFE」 毎月第三日曜日に定期開催している家づくり学校。「日曜の午前中はいそがしい…」そんな声にお応えして、平日開催致します!!奥様向けに、女性として同じ目線で考える家づくりについてお話しします。詳しくはP15	5組 要予約	無料
3.24（日) 10:00-17:00 つむじ	「おうちスタジオ『入園入学』屋外撮影会」　[撮影：カメラマン　織田隆一] ぴかぴかのランドセルや制服をきて少しお兄ちゃんお姉ちゃんになった成長を感じながら、家族みんなで一緒に記念撮影をしませんか？撮影した写真は、CD-Rにて後日ご郵送します。	21組 要予約	3,000 (30カット)
3.25(月) 10:30-12:00 あいばこ	サシェの玉手箱「くすみ知らずの潤い透明肌に！」　[担当：アロマハーブスクール＆エステサロンサシェ鴨下徳子] 毎日が荒々しい日々にふっと気がつけば、肌がくすんでメイクも冴えない老け顔…。みずみずしく透明感のある肌で、メイクもばっちり決まる簡単くすみ改善スキンケアをご紹介します！	5名 要予約	1,000 (ハーブティーとお菓子付)
3.26(火) 10:30-:12:00 つむじ	「麹の甘酒と漢方の知恵で春の不調を改善しよう！」　[講師：麹料理・漢方養生上級指導士 西澤由実子] 麹の甘酒と漢方の知恵で春の不調を改善しましょう。花粉症やアレルギー症状、便秘、肌荒れなどあらゆる効能があるという麹の甘酒を、飲んで頂きます。作り方も伝授。まずは予防が大切です！	8名 要予約	2,500
3.28(木) 10:00-12:00 つむじ	つむじ宿「カンナリボンで作るお部屋飾り」　[担当：モデルハウススタッフ] 木をカンナで削ってできるカンナリボン。木のいい香りにつつまれて薔薇をつくり、ハートのドア飾りやボックス飾りに仕上げます。初めての方もぶきっちょさんも簡単に作れますよ。写真はP17	5名 要予約	500 (お菓子付)
4.6-12・17-18 10:00-16:00 見楽会	「マンションリフォーム見楽会」 川越市と杉並区にてマンションリフォーム見学会を２週にわたって開催いたします。それぞれのご家族のライフスタイルに合わせたマンションリフォームの実例をご覧ください。詳しくはＰ８	なし 要予約	無料

pick up

「"あったかい家"は窓が大事」HEAT20体験ツアー
3月9日（土）10:00〜12:00　予約制

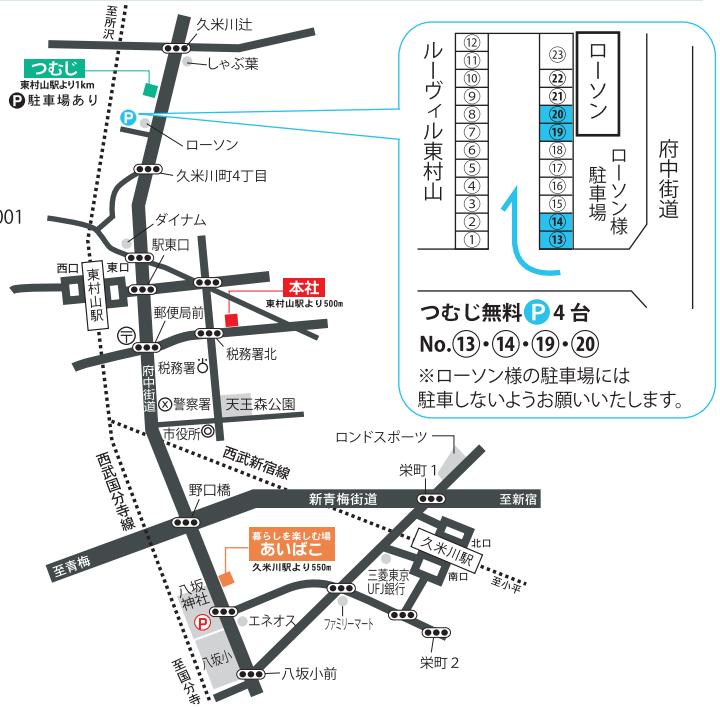
現在、多摩湖町にて建築・販売中の「ヒトコトの家」に使われている窓です！

冬に家の中で暖められた熱は、52%窓から逃げてしまい、夏は、家の熱の74%は窓から入ってきます。窓と断熱性能によって室内の暑さ・寒さが異なりますが、今回のショールームでは昔の家・今の家・これからの家という三世代の家の違いを体験することができます。ヒートショックを起こしにくい家を体験しませんか？

集合場所：東京都港区港南2-15-4 品川インターシティホール棟 地下1F
ツアー会場：YKK体験ショールーム
10:00集合→10:00-11:30ツアー体験→11:30-12:00質問タイム
※現地集合・現地解散となります

つむじ
＜i-works＞＜3階建て木造ドミノ＞
東村山市久米川町4-34-6
営業時間/10:00-17:00　水・木休館

あいばこ
＜暮らしを楽しむ場　あいばこ＞
東村山市栄町3-2-5-1F　tel.042-397-1001
営業時間/10:00-17:00　不定休



ainoha vol.87
2019＊march

2019年2月1日発行
発行　相羽建設株式会社
東京都東村山市本町2-22-11
tel. 042-395-4181
fax. 042-393-9838

編集・制作：相羽建設スタッフ

詳しくは相羽建設HP
イベント一覧へ→

本社・つむじ
http://aibaeco.co.jp/event/
あいばこ
http://aibaco.jp/event/

＊イベントのお申込み・お問合せは
0120-145-333（本社フリーダイヤル）
mail@aibaeco.co.jp

※メール申込の場合はPCからの返信となります。PCメールをブロックしている携帯電話等ご注意ください。