

11 2014

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
■ 薪ストーブのある暮らし体験会		■ iroのハコ			—— どんこい祭 ——	
10	11	12	13	14	15	16
	■ 幼児食教室	—— 青葉町おさんぽショップ ——	—— ジャパンホームショー ——		—— 完成見学会 ——	
17	18	19	20	21	22	23
■ ヘアアレンジ教室 ■ グルーデコ教室 ■ すてきなお茶かん —— 時をつむぐ ナチュラルドライフラワー展 ——					■ おうちスタジオ	
24	25	26	27	28	29	30
		■ KAYAworks —— hako hako market ——			■ サシェの玉手箱 □ AIBA家づくり学校	



とくに丁寧な言葉をつかうこども時代には、あたまにおのつく言葉ってたくさんありますね。がんばってたくさんことばを覚えてね。
(なかむらまことくん4さい／イラスト なかむらかおる)



— リフォーム特集 —
その後、どのように暮らしていますか？

「ちょうどいい」リフォーム

take free
ご自由にお持ち帰りください

2014 * November vol.35

ー リフォーム特集 ー

その後、どのように暮らしていますか？

「ちょうどいい」リフォーム

2世帯で暮らすため、2階のお部屋をリフォームしたMさまのおうちを訪れました。

「こんにちは〜!」とおじゃまさせていただくと、フワっと美味しそうな香りが……!

良い香りの正体はお母さまの手作りパンでした。Mさまのおうちは、1階が小さなパン屋さん。

「子ども達が安心して食べられるものをつくりたくてね」と、お母さま。つくっているのは天然酵母・国産小麦を使った無添加のパンだそうです。優しい風味はお客さんに大人気! (スタッフも美味しくいただきました♪) 取材中も続々とお客さんがいらっやいました。

「確かな素材で、しっかりとしたものを」という想いがあったMさまは、自然素材を使った相羽建設のリフォームにも共通するものを感じてくださったとのこと。とても嬉しいお話です。

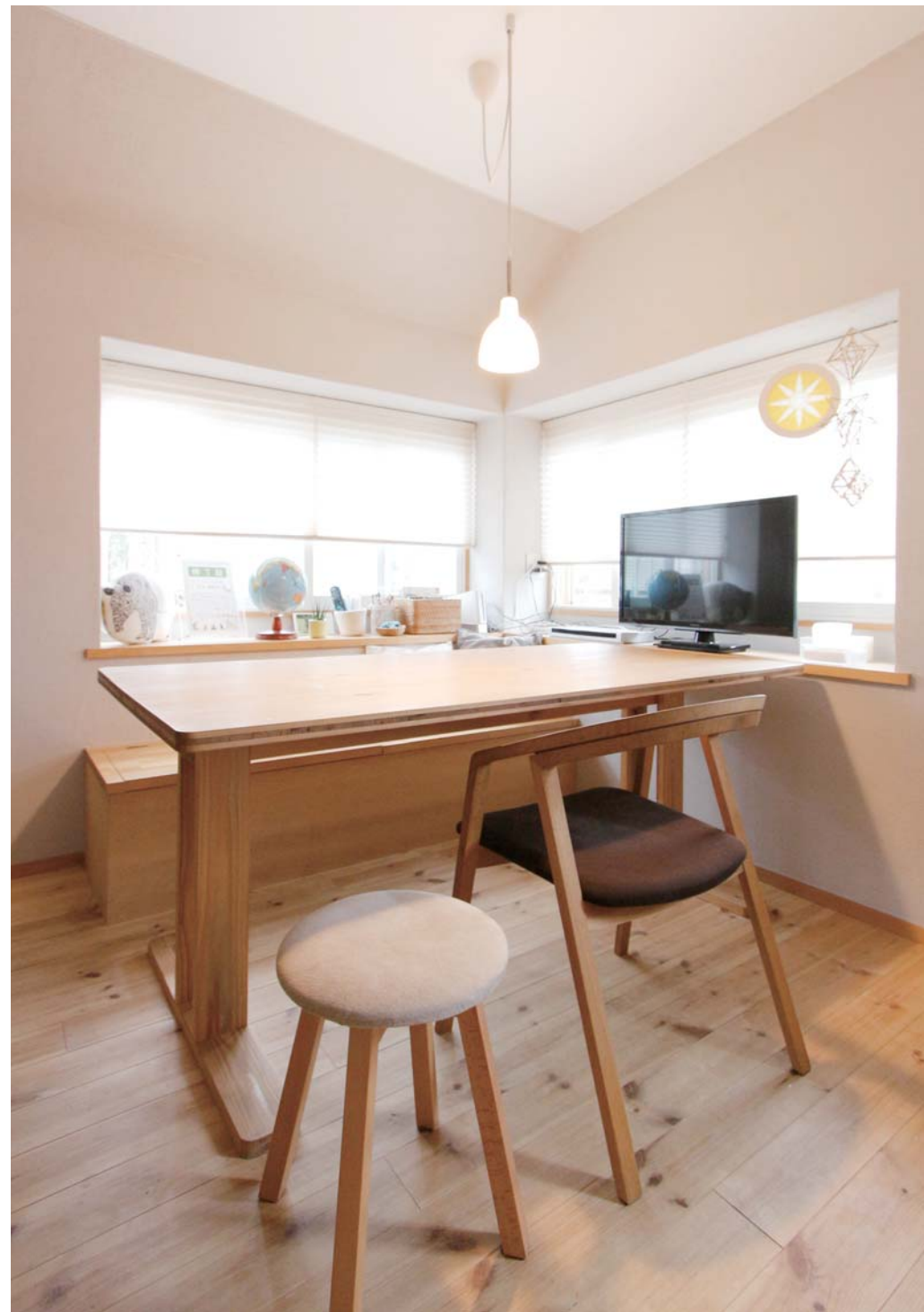
さて、次のページではいよいよリフォームしたMさまの暮らしぶりをご紹介いたします。

1階はおいしい
パン屋さん

東久留米のパン屋さん「プチ・フル」



惣菜パンや菓子パンなど、種類はいろいろ。パン生地だけでなく、中身のクリーム、カレー、ジャム、あんこなどの具も全て自家製です。お母さま手づくりの「柳久保小麦」の葉を使った「ヒンメリ」の作品も素敵!



「ちょうどいい」

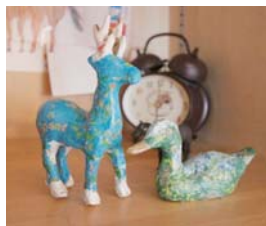
「コンパクトで居心地が良くて落ちつきます♪」と、にこにこ笑顔のMさま。
2階のリビングは、すっぽりと包まれているような安心感がありました。
広すぎず、狭すぎずで自分の身体にぴったりとフィットするような『ちょうどいい』広さ。お部屋の小物がシンプルにまとまっている感じも可愛い！



動物が大好きなお姉ちゃん作品。本棚にも動物に関する本がたくさん!!→

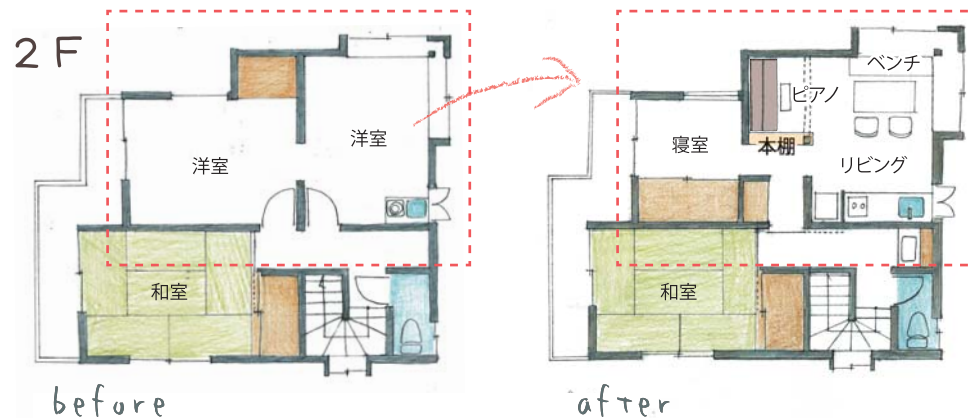
「シンプルで、子どもたちが楽しく遊ぶお部屋を！」

Mさまのリフォーム時のリクエストです！ピアノがすっぽり収まるようなスペースだったり、本が大好きな子ども達のための、造作本棚など。「担当の佐々木さんが一生懸命プランを考えてくれたんです。丁寧につくってくれた職人さんたちにも感謝です！」と嬉しそうにお話されるMさま。子どもたちも、お部屋に飾ってある作品や、本棚のお気に入りの動物図鑑や絵本を楽しそうに紹介してくれました。



Before and After

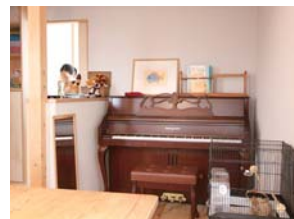
もともと洋室2部屋だったところが、リフォームで寝室とリビング&キッチンになりました。



柱を取る代わりに、梁で補強しました。
担当：佐々木



【新しくつくったところ】



1. ピアノがぴったり納まるスペース



2. 本が大好きな子ども達のための本棚



3. たくさん収納できるダイニングベンチのための本棚

リフォームエピソード

Mさまは当初、南側が寝室・北側がリビングという間取りに「南側が寝室はちょっともったいないかな?」と思っていたそうです。「でも完成したお部屋を見たらすごく素敵でした!間取りはプロならではの考えだったのだなぁと驚きました」とMさま。住みながらのリフォームについても「毎日お部屋が変わっていく様子を、みんなで見られて楽しかったです!」と嬉しいお言葉を頂きました。



「楽しい貴重なお時間をありがとうございました!」

取材：小俣 / 吉川 取材後記はコチラ→ <http://ameblo.jp/ainohablog/>

あい ばこ 通信



今回は縁あって、あいばこで初めてちいさな個展を開催します。
長年花とすごしてきたからこそその素敵な世界、花から受ける不思議なチカラを感じていただきたい…
いつものあいばこイベントと同時開催です。一部販売もいたします。どうぞ遊びにいらして下さい。

11.17 (mon.) ~ 19 (wed.) 10:00 ~ 16:30 (最終日は 16:00 まで)
フィレルトン ヴィー (filer le temps vie) 今村 章子

New Staff !!

10月よりあいばこのスタッフがふえました！
朗らかで聡明な奥脇菜穂子さんです。



はじめまして。奥脇菜穂子です。
10月より あいばこスタッフに加わせていただきました。
インテリアや雑貨が好きで、独身時代は暇さえあれば家具屋さん巡りをしていました。
一日も早く仕事を覚えて、明るく元気に働きたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

さりげない生活を大切に
散歩の途中や近くの農園で摘みできた可憐な花たち。
それぞれの花に合った、それぞれの製法でナチュラルドライフラワーへと仕立てている今村章子さん。
それらはドライフラワーであるのにいきいきとして、あざやかな色合いはもちろん着色をしているわけではなく本来の色を活かしています。
ふだんの生活から離れすぎない、「さりげなさ」を大切に作品作りをしているのだそうです。

hanakirinpresents

iro のハコ

11月5日(水) 11:00-15:00
入場無料・ご自由にどうぞ

Organic な食と癒しの上質な select 。。
ココロもカラダも笑顔に繋がる。。
羽根をのばせる market をお届けいたします。。

ラインナップ *収穫等により変更の可能性あり

- hanakirin 《Organic スムージー (live・hot)》
- まめ吉 《珈琲・紅茶》
- atelier ののじ 《有機寝かせ玄米おむすび》
- ひとひとつ 《動物性不使用焼き菓子》
- 豊島屋 《無農薬神崎大豆豆腐》
- 鈴木農園 《無農薬無化学肥料お野菜》
- ちいさな畑 《無農薬無化学肥料お野菜》
- たまいろは 《国産小麦・天然酵母パン》
- いちあん 《国産素材コンフィチュール》
- 東町有農機法 《無農薬無化学肥料有機米》
- ひまひるま 《お野菜 jam》
- ラセイフ 《ラセイフ face セラピー》
- あやん 《布雑貨・冷えとり下着》
- natur 《dryflower》
- hanairo 《編み物雑貨》
- ありたまの靴下 《冷えとり wool カバー socks》
- COPAIN 《帆布バッグ》



2014.11.05(Wed)
open 11:00 close 15:00



とおりにわ

「通庭が楽しい家」完成見学会

11月15日 土・16日 日 10:00~17:00



模型写真

通庭(とおりにわ)

内でも外でもない場で。近所の方々がふらっと立ち寄り、食事と一緒に作ったり、食べたり、、、床の大谷石は、OMソーラーの熱を蓄えます。

通庭の机

机の高さは変えられ、食事の時は低く、料理する時は高くできます。2卓あるので、並べれば大人数で使えます。

南庭(みなみにわ)

引戸を開放すれば通庭と一体となります。テーブルを置いて、草木を眺めながら食事、、、

薪堀

薪を積んだ堀です。冬の北風を和らげます。

庭座(にわざ)

床を掘り下げた落ち着いた場です。薪ストーブと北庭を眺めながら、ソファで夫はコックリ、コックリ、、、

1F



...大谷石

打水堀

溶岩を積んだ堀です。打水し、夏の南風を涼しく取り込みます。

水盤

底に降った雨水をいったんここで受けて、自然浸透排水します。

STORY

私達夫婦は、1年間土地を探し続け、ソーラータウン西所沢にたどり着きました。ここには、豊かな木々、飽きがこないようデザインされた家々、それらが調和した街並みがあり、近所の子供を分け隔てなく叱る風景や、年に数回、皆さんで催すお祭りもあります。美しく、どこか懐かしい街に、私達も暮らしたくなりました。

そんな時、「通庭」(とおりにわ)がある昔の民家を思い出しました。人々が集まる開かれた場であったり、藁を編んだり、食事を作る場であったり、暮らしの中心となっていました。

この街の一角にそんな「通庭」があったら、近所の方々がふらっと立ち寄り、ごはんを一緒に作ったり、食べたりできて楽しいだろうな、、、そんな暮らしを思い描いた家です。(建主コメント)

浴室

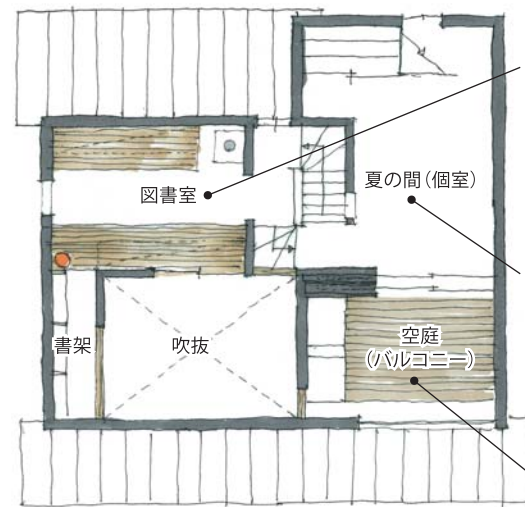
壁のサワラの香りを楽しみながら、季節の花木を眺められます。

洗濯室、脱衣所

衣類置場と洗濯場を集めて、家事を楽しめます。

冬の間

縁側では日向ぼっこ。妻はゴロ、ゴロ、、、



2F

図書室

1階を見下ろす窓があり、一人こもっていても家族の気配を感じられます。

夏の間

引戸を開放すると、空庭と一体になります。

空庭(そらにわ)

カウンターを設けたインナーバルコニーです。夏の花火大会を見ながらビールで乾杯♪

見学会詳細

■会場 ソーラータウン西所沢(埼玉県所沢市山口) ※詳しい案内図は別紙または、お問い合わせください。

*車での来場OK! *どなたでも自由に見学できます。

*当日のご連絡先【090-7738-2593】

→お問合せはP.15へ

【建築概要】

■敷地:140㎡(42坪) ■延床:93㎡(28坪) ■外部:ガルバリウム鋼板、ジョリパッド吹付 ■内部:大谷石、杉フローリング、漆喰 ■設備:OMソーラー、薪ストーブ(バーモントキャスティングス製イントレビットII)

■設計:建主夫婦 ■工事:渡邊、秋山大工、柳原大工 ■営業:遠藤

「3組の住まい手さんの家づくりストーリー」

11月30日 日 10:00 ~ 12:30

今回の住まい教室では、3組の住まい手さんの家づくりストーリーをご紹介します。

始まったきっかけや、土地探しのこと、お金のこと、不安だったこと、決め手になったこと、一番楽しかったことなど。実際に3組の住まい手さんをお招きしてお話ししていただく貴重な機会です。

家づくりを迷われている皆さん、ご来場お待ちしております。



今回のポイント

- ①トークゲストに3組の住まい手さんをお迎えします！
- ②家づくりの「ホンネ」の部分聞いてみよう～
- ③見学会だけではわからない、ゆたかな暮らしのヒントがきっと見つかります。

きっかけ

お金のこと

土地のこと



- 日付：2014年11月30日（日）
■時間：10:00～12:30（9:40受付開始）
■会場：相羽建設本社（3階会議室） 東村山市本町2-22-11
西武新宿線・国分寺線 東村山駅東口 徒歩約8分
※駐車場はございません。お近くのパーキングをご利用ください。
■定員：10組 ご予約制となります（キッズコーナーあります）
☆参加ご希望の方は、お名前・ご連絡先・参加人数をお知らせください。
お問合せもお気軽にどうぞ♪（担当：アタラン）



お申し込みはP.15へ→

私たちはこうして
家を決めました！

いちおし！リレー 『MYバイク』



皆さんこんにちは、工事部の桶田です。

今回のイチオシは、私が一番大切にしている物を紹介します。

それは17年間乗り続けているバイクです。



当時、ずっと気になってはいたものの、中々ディーラーのバイク屋さんに行く機会がありませんでした。

そんなある日、台風が来ていて家で何もすることがなかったので、ハーレーのショップに行くことにしました。当然ですが台風の後で、店内にお客さんは誰もいません。

店員さんとじっくり色々話している内に見積りをしてもらい、その場で契約しました。

それ以来、よく会社内のバイクの仲間とツーリングに行ったり、妻ともツーリングに行ったりしています。



【写真】上…愛車のハーレー（fatboy）/ 真ん中…ツーリングクラブの仲間たちと / 下…秋の日光東照宮（バイクツーリングにて）

もう一つのイチオシは犬かなあ。まだ飼いはじめて2年位ですが、夜遅く会社から帰って来ると、一番最初に出迎えてくれるのが、トイ・プードルの「レン」と「アラシ」です。少しの間、仕事の疲れを忘れさせてくれます。



ツーリングにおすすめの場所があれば
ぜひ教えてください！

←トイ・プードルのレンとアラシ



工事部：桶田 賢司
工事部ブログ「現場のことは俺に聞け！」
<http://aibakouzib.exblog.jp/i6/>

青葉町おさんぽショップ

秋も深まり、澄んだ青空のもと

木漏れ日のやさしい青葉町ミノに小さな小さなお店が開店します。
たった2日間の可愛いお店です。素敵なほっこり可愛い小物が
見つかるかもしれません。ちょっとのぞいてみませんか……？

青葉町ミノ店より

日付/時間：11月12日（水）～13日（木）/ 10:00～17:00

場所：青葉町木造ミノ（東京都東村山市青葉町1-9）

お問い合わせ：相羽建設株式会社 0120-145-333 <http://aibaeco.co.jp>

花のインテリア

プリザーブドフラワー
他各種

編み物

ルームシューズ
つけ襟、シュシュ

小物

ネックレス、
ブローチ、他各種

ワンコインマッサージ

500円でタイ古式体験
（水曜のみ）

ainohaのあるお店

ainohaは下記のお店で配布中

- 東村山市
IRIE HAIR（美容室）
ajito（雑貨・ラッピング教室）
味六そば（ラーメン）
一翠（中華料理）
インド料理ビアーズ（カレー）
カフェ・オウドル（カフェ）
ききょう（串揚げ・うどん）
吉良香（創作料理）
くらりす（雑貨店/スペース）
kuriz（kitchen+bar）
コメダ珈琲店東村山店（カフェ）
SHIDAX東村山駅前クラブ（お茶・加チャークラブ）
茶かわせみ（緑茶・珈琲・甘味）
栃木屋要吉（スイートポテト）
手しごと屋ささき（居酒屋）
ハナショウブ（コミュニティカフェ）
B L Bホーム（助産院）
beauty FUKUDA（美容室）
ほうせん花美容室（美容室）
ムラコシ楽器店（楽器販売・音楽教室）
- やじま歯科医院（歯科）
- 小平市
cafe Laguras（家庭料理・ケーキ）
gicogico（パスタ・ピザ）
kukulu（ホリスティック・アロマセラピー）
小平マナ（自然食品）
コトリ花店（花）
サシェ&スクール（アロマエステサロン&スクール）
デナリコーヒー（珈琲豆）
ドリヤン洋菓子店（ケーキ）
FloralSoleil（プリザーブドフラワー教室）
- 東久留米市
珈琲焙煎工房ロアン（カフェ・珈琲豆）
プチ・フル（パン）
勿忘草（ベーカリーカフェ）
豊島屋とうふ店（豆腐）
- 清瀬市
REGOLITH COFFEE（カフェ・珈琲豆）
- 小金井市
カレー・シチュー屋シーサー（カレー・シチュー）
S POONFUL（カフェ）
- 国分寺市
おたカフェ（カフェ）
- 武蔵野市
お茶とお菓子 横尾（カフェ）
- 府中市
えのぼん（パン）
CAFE+ZAKKA BOO FUU WOO（カフェ雑貨）
- 国立市
ABHIMANI（アジア料理）
黄色い鳥器店（器・雑貨）
- 調布市
やまぐち屋（酒店）
- 西東京市
田無なおきち（カフェ&ギャラリー）
- 練馬区
curious（雑貨）
- 杉並区
GONGRI（DIY雑貨）
タウンキッチン（コンサルタント）
- 目黒区
karf（インテリアショップ）
- 世田谷区
camino（ヘアサロン）
FREE FACTORY（カフェ）
- 所沢市
Corot（古民家付貸農園）
マウンテン・カフェ（オーガニックコーヒー&ベジタリアンランチ）
パン工房ぬく（パン）
ファイヤーライフ東京（薪ストーブ）
laboratory（オーダー・オリジナル家具）
Wine Cafe（カフェお酒）
- 入間市
il paraiso（カフェギャラリー）
ハンマーヘッド楽器（注文家具工房）
- 川越市
サニーサイドテラス（ベトナム雑貨）
玉力製菓（飴屋）
- 朝霞市
株式会社ボン（エステサロン）
- 狭山市
ギンイロヒコキコーヒーハウス（カフェ・ベーカリー）
- 川崎市
coffee&bike CRAZY-DOG（カフェ）

おみせしようかい ~ ainoha でつながるおみせにおじゃまします！

今回は空堀川の遊歩道そばに建つ軒家のやじま歯科医院のご紹介です。
3つの個室に分かれている診療室はお部屋ごとにテーマがあるようで、かわいいモビールがゆらゆら揺れて、治療への緊張をほぐしてくれます。先生はどちらかと言えは寡黙なタイプなのですが腕は確か！縦半分に分けてしまった歯をなんとか抜かずに済むように治療してくださったり、長年悩んでいた奥深い虫歯も原因を突き止めてじっくり根気よく治療していただきました。そんなもので我が家は3人の子どもたちはもちろん、隣市からわざわざ母も通っています。（相羽の社員も何人も通っているんですよ。）いつも元気な先生の奥様がしゃきしゃきと医院を取りしきり、突然の変更にも親身だし、久しぶりに行っても子どもたちのことも症状までよく覚えてらっしゃるなあいつも感じています。「歯も家とおなじよ、土台、治療、メンテナンスが大事！」という言葉にはなるほど！！定期的に健診に行ったり歯石をとるなど、オオゴトになる前にケアしなければいけないね！そろそろわたしも検診行かなきゃな〜。（あいばこ 小俣雅子）



▶ data

「やじま歯科医院」

東京都東村山市久米川町2-31-77

☎ 042-390-0888

■ 診療時間…平日9:30～13:00/14:45～19:00

■ 休診日…木・日・祝日

