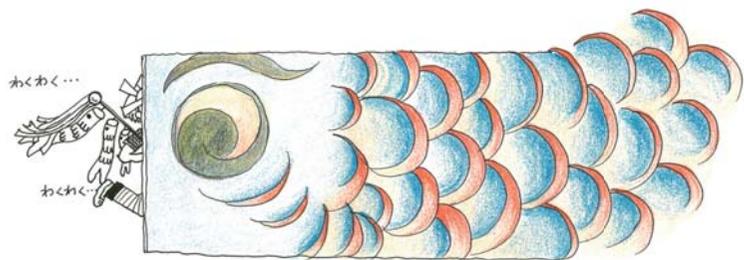


# 5 2018

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
			GW家づくり相談会		■ つむじ市	■ 不動産現地販売会
7	8	9	10	11	12	13
	■ 飾り巻き寿司	■ キッチンたつた				■ 緑でつながる庭づくり
14	15	16	17	18	19	20
■ 消しゴムはんこ		■ イハナライフ	■ おうちスタジオ ■ ポーセラーツ		■ 家づくり学校 domade/ハウス見学会	
21	22	23	24	25	26	27
	■ レストランテ民	■ 幼児食教室	■ かなりボン ■ ソーイング教室			■ 家づくり学校(ZEH)
28	29	30	31			
■ サシェの玉手箱	■ あいばこマルシェ		■ ソーイング教室			



特集 その後どのように暮らしていますか？

走って、跳んで、登っちゃおう！  
「五感を使って楽しく学べる家」

take free  
ご自由にお持ち帰りください

2018\* May vol. 77

特集  
その後のように暮らしていますか？

# 走って、跳んで、登っちゃおう！ 「五感を使って楽しく学べる家」

東京都日野市 | 新築一戸建て(建築家と建てる家) | S邸(ご夫婦+息子さん)



## 1 ストーリー

今回ご紹介するのは、家を建替えてから1年が経った3人家族のS様の暮らし。この日はS様の親戚の子どもたちも遊びに来ていました。

「暖かい家にしたい」というお母様の希望と、「せつかくなら子どもたちの学びの場にもしたい」という、家庭教師をしている息子さんの想いが合わさってはじまった家づくり。様々な情報を集める中でたどり着いたのが「<sup>※</sup>OMソーラーのある住まい」だったといいます。「屋根に降り注ぐ太陽の熱を最大限に活かす仕組みに惚れました!実際に肌で感じる事ができる暖かさや『その熱はどこからきているの?』という興味。自然素材の空間で体を動かしながら、学校の勉強では学べないようなことを子どもたちに体感してもらいたいと思いました」と、ワクワクするような笑顔でお話くださった息子さん。その希望を叶えるべく、こちらの家の設計を担当したのが、建築家の徳田英和さん(徳田英和設計事務所)でした。

※OMソーラー:太陽熱を屋根で集めて利用する「空気集熱式ソーラーシステム」

ainoha 2018\*may-03

## 2

### 動きが生まれる空間



庭にはポンプ式の  
雨水タンク♪

▲元気よく屋上にのぼったり、ときには静かに座って過ごしたり。その時の気分によって色々な居場所のある住まい。



上下左右、色々な場所へ自由に行き来できる2階リビング

▲フランスのメーカーに特注したネット

回遊性のある間取り、登れる収納箱、壁一面の黒板に天井まで続くボルダリング、そしてその先には大きなネットを張ったアスレチックのような空間。部屋全体が動きを生む仕掛けで満ちている2階スペース。「体を動かせる、楽しくなる、段差がある……など、僕たち

の抽象的な家づくりのイメージを見事に徳田さんがまとめてくれました。きちんとしたプロの設計だからこそ、来てくれる人にも自信をもってこの家の良さを伝えられます」。学生時代から家庭教師を続けてきたという息子さん。その中で障害があったり不登校だっ

たり、様々な問題を抱えた子どもたちをたくさん見てきたといいます。「問題を抱えた子どもでも、ここに来ると自然と表情がほぐれていきます。登ったり跳ねたりゆらゆらしたりしてこの家を探検しているうちに心も体もほぐれ、勉強にも集中しやすくなるようです」。

### 3 住まいのみどころ



▲ 5月は風車から鯉のぼりに



▲ 貸し出しカードもある図書スペース



#### 体感しながら学べる家

S様の家の中には学べる体感ポイントがたくさんあります。普段は和紙などで覆ってしまうOMソーラーのダクトに透明の扉をつけ、暖かさや空気の流れを直に感じられる工夫や、階段には小さな図書スペースが設けられていました。また、2階リビングからは庭木にやってくる野鳥や窓辺に置いた花に集まる昆虫の観察ができます。「虫が苦手な子でも窓の外なら平気なことが多く、じっくり観察できます」と息子さん。

#### アイデアあふれる 暮らしの工夫

家づくりで余った端材を使って自身でDIYした椅子や、OMソーラーの熱を利用して発酵させたお手製のヨーグルトなど、家をフルに活用しながら色々な暮らしの工夫をされていました。まるで理科の実験をしているような、そんな楽しさのある住まい。

1…端材を使用したS様お手製ドリンクバー（断熱仕様）。2…キッチン常備の味噌やヨーグルトは自家製。3…端材でDIYした椅子（デザイン：石巻工房）。

1	3
2	



#### 取材後記

きちんとした「住まい」としての性能と、実際に体感しながら学べる「学校」のような機能と両方あるS様の家。家の中をぐるっと案内して頂くだけでも、登ったり下ったり面白い工夫があったりと、なんだか探検しているようでとてもワクワクしました！家の中でできることや学べること、新しい発見がまだまだたくさんあるんだなぁと改めて感じた一日でした。今後のS様の暮らしづくりも楽しみです！（記：広報 吉川）



設計：徳田 英和（徳田英和設計事務所）／施工：相羽建設  
撮影取材・編集：伊藤・吉川 ainohaバックナンバー <http://aibaeco.co.jp/100story/life/>



個別見学や授業相談のお問合せも随時受付中

お問合せ先  
[mail@aibaeco.co.jp](mailto:mail@aibaeco.co.jp)

開催日 5/19(土)-20(日) 10:00~17:00 in 東村山

～薪ストーブ OM クワトロソーラーのあるお家～

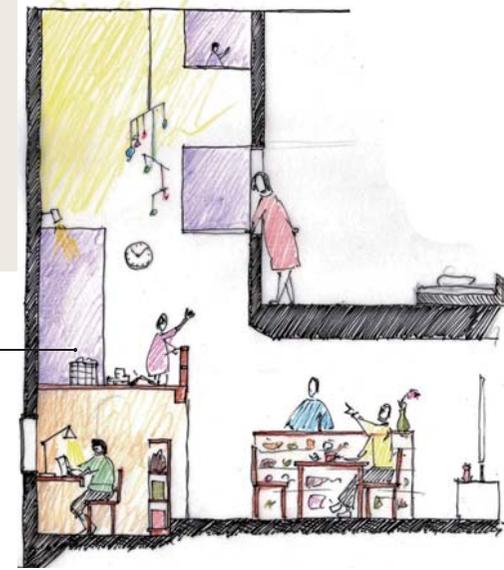
# 「domade ハウス」完成見学会



WORD

家の中に『ワクワク』をつくりだすキーワード

- ・ 回遊する動線
- ・ 高低差を利用した構成
- ・ 家族が見え隠れする平面計画



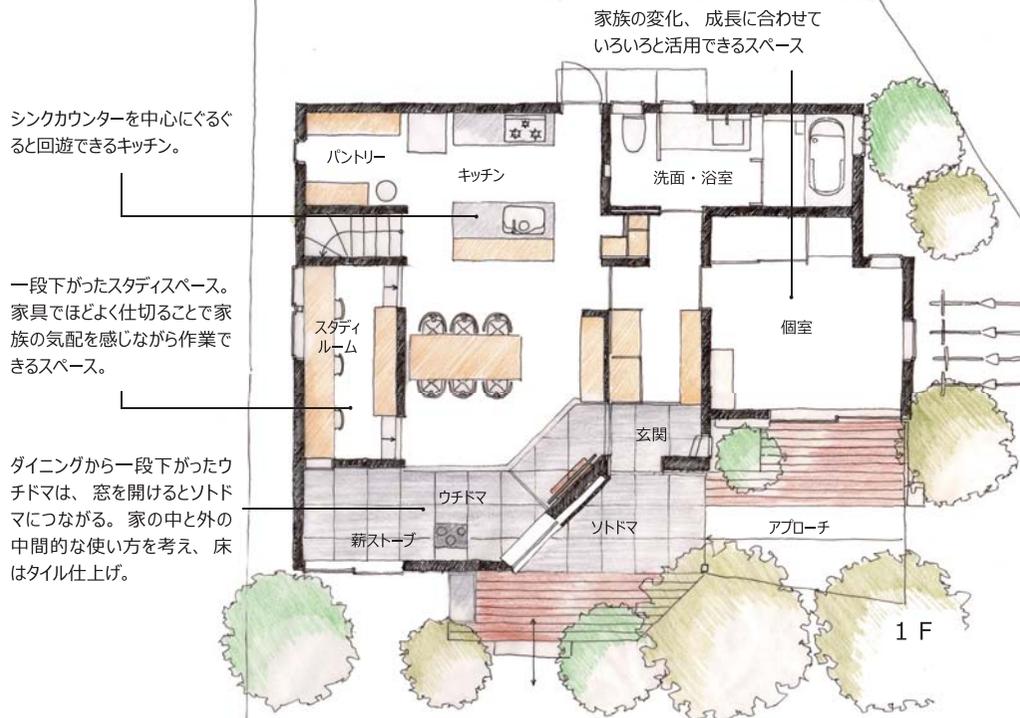
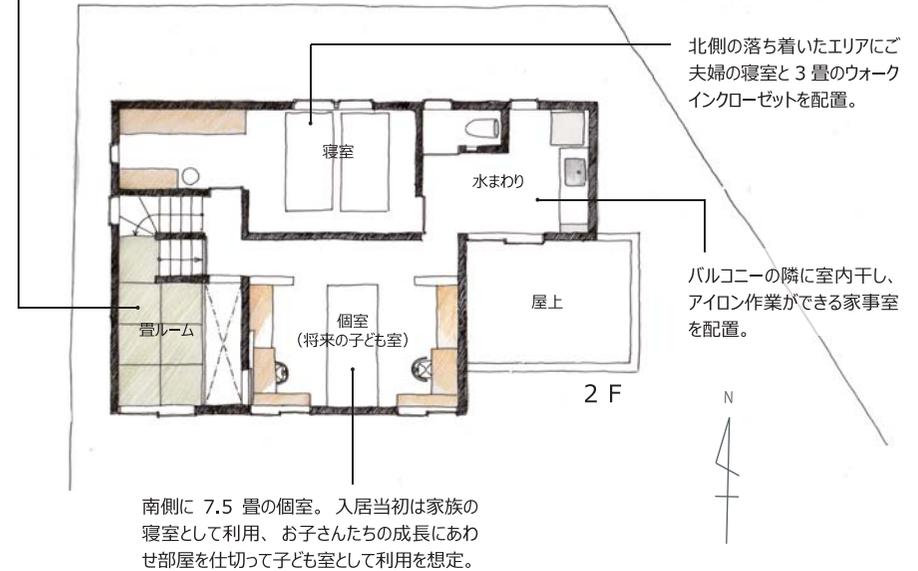
小さな吹き抜けを通して、ダイニングと視線が斜めに行きかう楽しい空間。ポルダリングウォールを設けたにぎやかな遊び場。

STORY

『外から見てもワクワクするような家。』  
『外とつながって、テラスで食事やコーヒーを楽しみたい。』  
『いつ誰が来てもくつろげるスペースにしたい。』

建て主さんのこの言葉を形にするために  
通りと家の間に活動的なスペースを作りました。  
家の中だけで半分外部空間のような『ウチドマ』  
家の外だけで底のかかった『ソトドマ』

このドマでたくさん楽しいことが重なり  
家の中へ外へとワクワクが  
広がっていけばと考えて  
『domade ハウス』と名前をつけました。



## 【建築概要】

- domadeハウス ■ 敷地面積：308.59㎡ (93.51坪) ■ 延べ床面積：125.87㎡ (38.14坪)
- 設備：OMソーラー ■ 仕上：外壁…ガルバリウム鋼板／内壁…湯布けいそう土・紙クロス／床…杉フローリング
- 担当大工：高橋・佐藤 設計：しまだ設計室 監督：荻野・渡邊 営業：相羽 (照美)

詳細

会場：東京都東村山市【予約制】 ※お申込の際に案内図をお送りいたします  
\* 駐車場あり (台数限定)  
\* 当日のご連絡先【090-7738-2593】

→お申込・お問合せはP23へ



2018

5月13日 日

午前の部 10:00-12:30

午後の部 14:00-16:30

各回定員10組  
要予約

### ガーデンツアー同時開催

駐車場内集合 10:30 14:30

11年を経た雑木林の家を  
とりまく緑のデザイン手法、  
お手入れのことなど。

お申込み・お問合せ P.23 へ→

※ ご予約の際に案内図をお送りします。

※ 駐車場はございません。

公共交通機関をご利用下さい。

# 緑 でつながる 庭づくり

今年の特にそうでしたが・・・  
寒い寒い冬が終わり  
いっせいに芽吹く庭の変化に飽きもせず  
毎年かならず感動してしまいます  
そんな住まいとつながる  
緑のある暮らしの幸せを・・・  
またみなさんと共有できる一日にしたいと  
思います

庭について聞きたいこと  
や興味のあることを1つ  
書いてご予約ください！

### 開催場所

雑木林の家／西尾自邸  
埼玉県所沢市松が丘

### 参加費

大人お一人 500円  
お菓子とお飲み物付



にしお設計室  
西尾春美



## お庭と暮らす



### 伐採した枝でウッドチップをつくる

植木屋さんの伐採作業。伸びた枝をカットして、むこう数年のお庭の形をととのえてゆきます。テキパキと慎重に作業を進める姿に惚れ惚れしつつ、エコな工程に注目しました。相羽建設でお付き合いしている造園屋の秋津造園さんでは、伐採した枝をその場でウッドチップに砕いて地面に撒いてゆきます。枝を持ち帰る業者さんが多い中、ある程度のサイズの枝までならばゴミにせず敷地内で循環させるこの方法は素晴らしいの一言。土の露出も避けられて、まるでほんものの雑木林の様に土壌が緩やかに改善されてゆきます。



# 山と木を見に行く 森林バス見学会

開催日  
**6/10日**

## AIBAの家づくりで使われる木を 山や製材所へ見に行こう!

木造ドミノ住宅で使用している、地域材を育てている山を見に行きませんか? 木が伐採される様子を間近で見たり、伐りたての木にさわってみたり山で学べる貴重な体験ツアー。みんなで美味しくお昼を食べたり、移動中のバス内クイズなどもあるのでご家族みんなで楽しく学べます♪

Let's go!



**集合場所:** 相羽ワークス…東京都東村山市青葉町1-25-14  
**日時:** 2018年6月10日(日) 8:30~17:30頃(8:15受付開始)  
**定員:** 15組(予約制) 参加費: 1,000円/名  
お弁当付きです♪(保険料込・小学生以下無料)  
当日の連絡先…090-7738-2593

\* 予約時には、お名前・ご住所・ご連絡先・参加人数をお伝えください。  
\* 駐車場あり。お車のご来場OK!

お申込み・お問合せは P.23 へ→



実際に木が  
伐られる瞬間を  
間近で見学!



山で伐採した  
材木を加工する  
製材所を見学!



## まちづくり、ひとつなぎ あいばの不動産

現在、練馬区関町で販売中の旧法借地権の土地について、具体的にメリット・デメリットを試算、比較してみました。考え次第ではとても賢い住まいづくりの選択肢になると思います。

## 借地権のくらしには COLUMN VOL.11 どんなメリット・デメリットがあるの?

### メリット 割安な取得価格で 半永久的に利用できる!

- 契約を更新し続けることで、半永久的に利用できる(20年毎の更新)  
※旧法借地権においては借地権の存続期間が満了するとき借地上に建物がある場合に限り、借地権契約の更新を求めることができます。地主はその求めを拒むことは出来ません。
- 借地権は所有権と比べて、取得費用がかなりお得!  
借地権の方が **1,985万円** お得!

＼同じ立地での取得費用比較／

**借地権の場合**  
・取得費: 3,500万円  
(古屋解体費用、建替え承諾料を含む)  
・借地権更新料: 185万円  
・合計: **3,685万円**

**所有権(土地購入)の場合**  
・取得費: 5,600万円  
(路線価30万円/㎡÷0.8×地積で試算)  
・所有権移転登記費用: 70万円  
・合計: **約5,670万円**

### デメリット 手続きがちょっと複雑で 限定条件があることも

- 利用できる住宅ローンに限りがある
- 建替え、増改築時、売却時には地主の承諾が必要になる(承諾料が発生するものも)
- 建築出来る建物に制限がある(当地は非堅固建物、木造戸建て住宅に限る)

＼50年間住み続けた際の費用比較／

**借地権の場合**  
・借地権更新料(2回): 370万円  
(取得から20年ごとに更新)  
・地代: 約1,340万円  
(50年間の地代の概算)  
・合計: **約1,710万円**

**所有権(土地購入)の場合**  
・固定資産税、都市計画税: 約600万円  
(50年間の租税の概算)  
・合計: **約600万円**

### メリット デメリット 50年間住み続けた際の ランニングコスト

- 所有権の方は住み続けるほどお得ですが、借地権は月々に換算すると約28,500円という費用負担で住み続けることができます。  
所有権の方が **1,110万円** お得!



←「関町南2丁目」借地権の不動産情報はこちら  
<http://aiba-fudousan.jp/>

記:スタッフ 遠藤 誠



ゴールデンウィーク

# GWはつむじへGO! 家づくりワクワクWEEK

5/3 木 ~ 6 日 10:00-17:00

新緑の鮮やかな「つむじ」はGW中もOPENしています!日頃忙しい皆さんもゆっくりとモデルハウスをご見学いただき、自然素材の気持ち良さを、ご自身のカラダで体感してください。今話題のZEHの話や家づくりの相談会も開催しております!

5/3 木

随時開催! /

家づくり相談会

5/4 金

つむじ市

5/6 日

自社販売中の土地  
現地販売会



営業スタッフ 遠藤 誠



家づくり相談会



つむじ市



現地販売会

## あいはの家づくり学校【ZEH仕様の家講座】

5/27 日 10:00-12:00 (予約制)

これからの時代に求められる家づくり。それが「ゼロエネルギーハウス(ZEH)」。省エネ・低炭素社会の実現のために、強く進める国の支援策として補助金の対象にもなっています。その内容をもとに、ZEH仕様のあいはの家についてお話します。環境問題に家づくりで貢献したい皆さん、ご参加をお待ちしています!



家づくり学校校長 新 次郎

家づくりについて個別のご相談もお受けいたします。

【予約制】会場:つむじ...東京都東村山市久米川町4-34-6 / 駐車場あり(台数限定) / 参加費:無料 / キッズコーナーあり

お申込み・お問合せは P.23 へ

## あいはの家づくり学校【3つの特別講座】



5/20 日

10:00 ~ 15:30

会場:つむじ

(東村山市久米川町4-34-6)

【各回予約制】

家づくりに役立つ3つの講座を同日開催します!

はじめて基本講座

10:00~11:30

1

「AIBAの大切にしていること」「一番はじめにすべきこと」「これからのスタンダードな家づくり」。基本をおさえることで、その先の話がよくなります。まずは、ここからスタートです!



講師:あいはの家づくり学校 校長 新次郎

ほしい家とお金のバランス

12:30~14:00

2

皆さんが一番考える「お金」をテーマに、住宅専門のファイナンシャルプランナーが、いつもとはひと味違う視点でお話します。家計の収支表をつくるというワークショップもあります!



講師:(株)エフエージェンシー 井上富寛

土地の選び方講座

14:00~15:30

3

不動産屋とは違う工務店ならではの視点から、土地を見に行った時にここだけは必ずチェック!というポイントを、今までの実例をもとに、わかりやすくお伝えします!



講師:営業部課長 豊福浩一

会場で4つの建物も  
ご見学頂けます!



\*続けてご参加もOKです! \*キッズスペースあり \*駐車場あり(台数限定)

お申込・お問合せは P.23 へ

ainoha 2018\*may-15

毎月第1土曜日は 入場無料!

# つむじ市

5/5 (土) 9:00~15:00

会場: つむじ...東京都東村山市久米川町4-34-6

つむじコーヒーも  
ご用意しています!

9:00-12:00は  
「あいばの不動産相談会」  
やっています!

スタッフ:アタラン

スタッフ:遠藤



毎月第一土曜日に開催している「つむじ市」。地域・食・手しごとをキーワードにセレクトした地元の新鮮お野菜から作家作品が並ぶ、いつもの食卓や暮らしがもっと楽しくなるイベントです。

## ● 5月つむじ市 PICK UP!

5月のつむじ市は、Herb & Vege Homegrownさん、そばの実カフェさん、国分寺つじ堂さんがやってきます! また、東村山市の「菜園場(小山農園)」の青木さんもいっしょに店頭販売も行いますよ!

## ● ワークショップ 随時受付

キッチンたつたの型抜き鯉のぼりクッキー作り♪  
(キッズ向け)

参加費...300円(一人5個)  
時間...9:30-11:30-/13:30-  
定員...各回10名  
講師:キッチンたつた



新鮮野菜をたくさん  
ご用意しております!

9:00-12:00 /  
菜園場(小山農園)青木さん



\*お車で越しの方は、お近くのコインパーキングをご利用ください。近隣店舗への駐車はご遠慮ください。

お問い合わせは P.23 へ→

## つむじ通信

▶ 緑がもりもりのつむじの庭にて ◀

桜を代表として、花の咲いている時は花が一番! と思いますが、今みたいに葉がもりもりと出てくる時期になると、庭って緑が一番! と思います。じつがまん冬の冬にも木肌の美しさに感動するし、いつでも今が一番。今こそしあわせ・という事なんです。そのしあわせなまま、私、しめて、勉強もせず、AIBAを卒業いたします。しあわせな時をくださったすべての皆様、本当にありがとうございます。★ つむじ通信は永遠に不滅です(笑)★ 下出葉穂子 回



## つむじ宿・予告

### キッチンたつた

日時: 5月9日(水)  
10:00 ~ 12:30  
定員: 8名 要予約  
費用: 800円



食事がスポーツのようだと感じるくらい体力を使って「しっかり食べる」ことが学べるおなじみ キッチンたつたです。今回もどうぞお楽しみに...♪

お申込みは  
5/1(火) ~ 3(木・祝)  
お申込み多数の場合、抽選とさせていただきます。

お申込み  
お問い合わせは

0120-145-333  
mail@aiabaeco.co.jp

### かんなりボンでアワセサリー

日時: 5月24日(木)  
10:00 ~ 12:00  
定員: 4名 要予約  
費用: 500円  
(焼菓子付き)



木をかんなりボンで削りて生まれる「かんなりボン」を使った久し振りのレッスンです。今回はアワセサリーを作りましょう! 草木染めしたキレイなブルーもご用意。



未経験でも優しく  
お教えしますよ😊  
協力: 手作り生活工房 泉

下出さんからのバトンを受け取り  
今後「つむじ通信」を担当する  
つむじモテいぬスタッフ7セです。  
よろしくお預けい致します。



# あいばこ マルシェ



どんな出会いがあるか楽しみ！  
はじめての方も、常連さんも、  
どうぞ楽しいひとときをお過ごしください。  
美味しいもの、ステキなもの、くつろげるもの...  
あなただけのお気に入りに出会えるマルシェです。

5/29 tue.  
10:00-16:00



輪粉  
(ベーグル)



カワムラ帽子店  
(帽子)

ATELIER5・5  
革の小物入れ  
ワークショップ  
¥1,000  
  
詳しくは  
あいばこ HP にて



ATELIER5・5  
(古道具とWS)



西荻くつした  
(藍染め靴下ほか)



kukulu  
(アロマ)



noa  
(リネン服)



Crochet  
(ハンコモノと  
フランス雑貨)



kamo pan  
(自家製酵母パン)

初出店



Vege tha-bo  
(ベジお弁当)



conafe  
(焼菓子)

初出店



tango  
(コーヒー)



## 大工の手 のある風景 daiku+note

### ■ 柱テーブル KM.1 / hashira-table A

建築工事が終わると廃棄されてしまう仮筋交(かりすじかい)の材を脚に用い、プレカット時の端材や誠実な素材と共に組み上げられたテーブル。畳を傷めにくい畳摺りデザインで、和室に心地よい居場所をつくり出します。(撮影場所:相羽建設モデルルームあいばこ)

制作:相羽建設+大工/デザイン:小泉誠  
size:w1500-2000×d800-900×h700/57,800 yen~  
相羽建設の住まい手さまを中心に販売しています。詳しくはお問い合わせください。



「大工の手」とは  
誠実な素材で  
その家に似合う家具をつくり  
家と一緒に永く  
愛着をもって使ってもらう。  
相羽建設も参加する  
手仕事集団「わざわ座」が  
展開する  
現代の民藝運動です。



# おみせしょうかい

ainohaでつながるおみせにおじゃまします！



立地は東大和市駅の真ん前であるというのに、外から見たらここがカフェとは一目ではわかりません。2階へ上がる階段の足元に小さな看板があるだけ。

店内も驚くほどにシンプル。メニューもシンプルだけどつかっているものはこだわりのもの。そんなお店が今回訪れた「hanakirin」さんです。私は評判の「ぱんぐらんとさらだ」のセットをチョイス。ツキナミな言い方しかできなくて申し訳ないのですが、予想通り安定感ある美味しさ。この日は私以外のお客さまは出産を控えた妊婦さんと、その母親世代の女性でどちらも常連さん。私を含め店主のぞみさんと4人で出産トーク。その場にいる人で自然に話ができてしまう、きっとここはいつもそんな場所なんだろうな。逆に1人の時間を楽しみたい人は窓の外をみて座ればいい、きっとほっとしてくれそう。話したい人は内を向き、1人を楽しみたい人は外を向いていられる、そんなお店です。夜は学習塾にもなるそうです。(あいばこ 小俣)

## ▶ data 【hanakirin】

住所：東京都東大和市南街5-89-12-2F

☎ 080-5643-5792 営業日：木曜日のみ営業（11:00～15:00）



## ainohaのあるお店

ainohaは下記のお店で配布中



東村山市	小平市	町田市
IRIE HAIR (美容室)	アロマハーブスクール&エステサロンサシエ	モーヴァン乗馬クラブ(乗馬)
あかぎ久米川店(菓子処)	cafe Laguras (家庭料理・ケーキ)	練馬区
アジト(雑貨・ラッピング教室)	kukulu (ホリスティック・アロマセラピー)	cafe earth(カフェ)
味六そば(ラーメン)	小平マナ(自然食品)	Vieill(ベーカリーカフェ&ギャラリー)
ABHIMANI (アジア料理)	コトリ花店(花)	杉並区
あらん美容室(美容院)	指田屋うどん(うどん)	ZAGURI(カフェ)
一翠(中華料理)	Soroban11111(そろばん教室)	東京ストーブ(薪ストーブ)
いづみ愛児園(保育園)	たまゆら(カフェ)	中野区
インド料理ピアーズ(カレー)	デナリコーヒー(珈琲豆)	soup by suppe(家具・雑貨)
おりかさ歯科(歯科)	ドリヤン洋菓子店(ケーキ)	NECO QAVREENO(花)
カフェ・オウドル(カフェ)	FloralSoleil(プリザーブドフラワー教室)	新宿区
ギャラリーぱるけ(ギャラリー)	有楽製菓(株)東京工場直売所(チョコレート)	OZONE(リビングデザインセンター)
くころcafe(パン・ベーグル)	豊島屋とうふ店(豆腐)	目黒区
くらりす(雑貨店/スペース)	小金井市	karf (インテリアショップ)
kuriz (kitchen+bar)	カレー・シチュー屋シーサー(カレー・シチュー)	PAPER POOL(ギャラリー兼BAR)
Cleo Hair(美容院)	コメダ珈琲店東村山店(カフェ)	世田谷区
小山東世園(果樹園)	NPOこがねい環境ネットワーク	camino (ヘアサロン)
斉藤農園(農業)	タウンキッチン(創業支援)	千代田区
そばの実カフェsora(焼き菓子)	東京学芸大学環境教育研究センター	アンビジャス(サービスオフィス)
玉弘(厚焼き玉子)	三鷹市	所沢市
茶かわせみ(緑茶・珈琲・甘味)	むさしの山荘(登山用品)	新井ファームはっぴーいちご園(果樹園)
豊島屋酒造(酒蔵)	府中市	弁護士法人アルファ総合法律事務所(弁護士)
栃木屋要吉(スイートポテト)	えのぱん(パン)	いちあん(パン)
手しごと屋ささき(居酒屋)	CAFE+ZAKKA BOO FUU WOO(カフェ雑貨)	うどん家一(うどん)
肉の八萬(肉屋)	国分寺市	おうちコウボぱんmuku(パン)
ネパール(ケバブ・カレー)	弁護士法人アルファ総合法律事務所(弁護士)	おたカフェ(カフェ)
野口製麺所(うどん)	おたカフェ(カフェ)	公文式けやき西教室(学習塾)
ハナショウブ(コミュニティカフェ)	立川市	国立市
浜めし海鮮ふいっしゅ(活魚・ゆば)	自家焙煎珈琲豆店一福(珈琲豆)	黄色い鳥器店(器・雑貨)
バレエスタジオ ジョフ(バレエ教室)	公文式錦町教室(学習塾)	暮らしのアートギャラリーもえぎ(うつわ・木のクラフト)
ハングリーボーイ(ステーキ)	国立市	たとばに(インテリア)
piano piano/セ・ブルグ(セレクトショップ)	黄色い鳥器店(器・雑貨)	tama café(韓国料理)
東村山市内図書館(図書館)	暮らしのアートギャラリーもえぎ(うつわ・木のクラフト)	Herb & Vege Homegrown(無農薬ハーブ・野菜)
B L Bホーム(助産院)	たとばに(インテリア)	調布市
beauty FUKUDA(美容室)	たまたま(韓国料理)	やまぐち屋(酒店)
ベルハウス(ギャラリー)	Herb & Vege Homegrown(無農薬ハーブ・野菜)	東大和市
ほうせん花美容室(美容室)	調布市	クローバーネイル(ホームネイルサロン)
ボールスタア(ソース)	東大和市	サンサンベーカリー(ベーカリー)
三ツ星治療院(医療マッサージ)	クローバーネイル(ホームネイルサロン)	hanakirin(カフェ)
ムラコシ楽器店(楽器販売・音楽教室)	サンサンベーカリー(ベーカリー)	武蔵村山市
やじま歯科医院(歯科)	hanakirin(カフェ)	台湾foot(台湾式リフレクソロジー)
ライズ久米川接骨院(接骨院)	武蔵村山市	羽村市
ラ・メール(焼き菓子)	台湾foot(台湾式リフレクソロジー)	まつぼっくり保育園
東久留米市	羽村市	日野市
珈琲焙煎工房ロアン(カフェ・珈琲豆)	まつぼっくり保育園	アフタースクールカフェ(カフェ)
滝山しおん保育園(保育園)	日野市	八王子市
ピュアマインド東久留米店(エステサロン)	プチ・ファール(パン)	大学セミナーハウス
ブチ・ファール(パン)	boulangerie SAWANO(パン)	
boulangerie SAWANO(パン)	ユメノキ(カフェ雑貨)	
ユメノキ(カフェ雑貨)		
		川崎市
		coffee&bike CRAZY-DOG(カフェ)

# 2018.05 information

👤 = 定員    💎 = 参加費    🕒 = 事前予約

**5.3-6(木-日) 10:00-17:00**  
GWはつむじへGO!「家づくりワクワクWEEK」  
新緑の鮮やかな「つむじ」はGW中もOPENしています。自然素材の心地よいモデルハウス体感や、今話題のZEHの家づくり相談会も開催しております!詳しくはP14

👤なし    💎無料    🕒要予約

**5.5(土) 9:00-15:00**  
つむじ市  
毎月第一土曜日はつむじ市!地元の新鮮で安い野菜やおいしいものが並びます。今回はそぼの実力フェさんの美味しい焼き菓子にかわいらしいこのほりクッキーワークショップ開催!無農薬ハーブも並びます。連休最後はつむじ市!詳しくはP16

👤各回10組    💎500 (大人一人)    🕒要予約

**5.8(火) 10:30-13:00**  
あいはこ  
飾り巻き寿司Lesson「かたつむり&子パンダ」  
講師:JA飾り巻き寿司マスター・イラストレーター Atelierのじほかおのり巻ききの断面がかわいらしい絵になる飾り巻き寿司が久しぶりに登場です!今回は「かたつむり&子パンダ」です。見た目だけでなくからだに優しい素材です。お一人2本巻きます。みそ玉スープとお惣菜付き。

👤6名    💎3,800 (スプ・惣菜付)    🕒要予約

**5.9(水) 10:00-12:30**  
つむじドミノ  
つむじ宿「キッチンたつた」の会  
[担当:モデルハウススタッフ立田敏子]  
つむじ市で販売している、地元、東村山産の美味しい野菜をふんだんに使い、ベテラン主婦たつたが手際よく、簡単に作れる家庭料理を伝授する大人気のお教室です。お申込みは5/1-5/3、お申込み多数の場合抽選になります。詳しくはP17

👤8名    💎800    🕒要予約

**5.13(日) 10:00-14:00**  
見学会  
「緑でつながる庭づくり」  
[講師:あいらほ:西尾春美]  
住まいとつながる緑のある暮らしの幸せを、今年もみなさんと共有できる一日にいたします。ガーデンツアーも開催!庭について聞きたいことや興味のあることなどを是非お知らせください。詳しくはP10

👤各回10組    💎500 (大人一人)    🕒要予約

**5.14(月) 10:30-12:00**  
あいはこ  
「消しゴムはんで教室」  
[講師: Crochet 内藤志保]  
消しゴムに図案を彫る消しゴムハンコを楽しみます。初めての方も道具の持ち方から優しく指導いたします。なるほどのコツを習ってみなさん没頭しつつもおしゃべりも楽しい、ほっこりした時間、ぜひ一度ご参加ください。

👤10名    💎2,000 (お茶とお菓子付)    🕒要予約

**5.16(水) 10:30-12:00**  
あいはこ  
イハナライフお片づけ教室「お便り整理編」  
[講師:ライフオーガナイザー 服部美亜]  
身近なテーマでお片づけを学ぶ小さな教室です。お子さんが持ち帰る大量のお便り、どうしたらいいのかわからないまま、机の上で山になっていませんか?新学期に整理のコツをつかんで、すっきり心地よい毎日を目指しましょう!

👤6名    💎1,000    🕒要予約

**5.17(木) 10:00-17:00**  
つむじ-works  
おうちスタジオ「端午の節句屋内撮影会」  
[カメラマン:織田隆一]  
こどもの成長の記録としてプロカメラマンに思い出の一枚を撮影してもらいませんか?金太郎の衣装や兜をかぶったり、衣装持込みOKです。データは、当日CD-Rでお渡します。ベビーから7歳までの浴衣を、1,000円でレンタルもできます。

👤14組    💎3,000 (30カット)    🕒要予約

**5.17(木) 10:30-12:30**  
あいはこ  
「紫陽花柄のティーカップを作りましょう!」  
[講師:ポーセラーツサンプルバード須子有紀]  
初めての方にも出来るポーセラーツ。雨の日も爽やかに!紫陽花柄のティーカップを作って梅雨を楽しみませんか?白磁もしくはガラスのカップ&ソーサどちらか選んで頂きます。キャンセルは5日前まで。

👤6名    💎4,200    🕒要予約

**5.19-20(土日) 10:00-17:00**  
見学会  
「domade!ハウス」完成見学会  
家の中だけど半分外部空間のような『ウチドマ』、家の外だけど底のかかった『ソトドマ』。このドマでたくさんの楽しいことが重なり、ドマから家の中へとワクワクが広がるような住まい。詳しくはP8

👤なし    💎無料    🕒要予約

**5.20(日) 10:00-15:30**  
つむじ  
「あいはの家づくり学校【3つの特別講座】」  
家づくりの基本的なことや建てたい家とお金のバランス、土地の選び方など家づくりを考える上で役に立つ3つの講座を開催します。続けてご参加OKです!家づくりについて一緒に学びましょう。詳しくはP15

👤各回12組    💎無料    🕒要予約

**5.22(火) 11:00-12:30**  
あいはこ  
「レストランテ民」  
[講師:小野シェフ]  
1日限定の「レストランテ民」開店!2部制で各回限定10名の完全予約制。今までの民力フェとは違って、ご希望の方には作り方もお教えますよ。お子さまメニューは500円でご用意いたします。詳細ホームページ

👤各回10名    💎1,500    🕒要予約

**5.23(水) 10:00-12:30頃**  
あいはこ  
「楽しく食べよう!幼児食教室 幼児食の基本」  
[講師:塩麹スマイル☆キッチン 管理栄養士 山口真弓]  
元気いっぱいすくすく成長してほしい!ママであれば誰もが思う願いですよね。その願いのために幼児期の食事内容や食べさせ方はとても大切です。おいしく楽しくお子さんの食事を作ってみませんか?メニューは当日のお楽しみ!

👤6組    💎2,300    🕒要予約

**5.24(木) 10:00-12:00**  
つむじ  
つむじ宿「かなりボンでアクセサリー」  
[担当:モデルハウススタッフ]  
木をかなで削って生まれる「かなりボン」をつかって、可愛らしいバラの花のようなアクセサリーを作ります。色やパーツは当日おえらびください。詳しくはP17

👤4名    💎500 (焼菓子付)    🕒要予約

**5.24/31(木) 10:00-15:30**  
あいはこ  
「サルエルパンツをつくらう」  
[講師:ソーイングデザイナー坂内鏡子]  
薄手のスエード素材でサルエルパンツを作ってみませんか?股上が長く、ヒップまわりはゆったりしています。前にポケット付き。他の生地、他のテーマで作りたい方はご相談ください。

👤4名    💎6,200    🕒要予約

**5.27(日) 10:00-12:00**  
つむじ  
「あいはの家づくり学校【土地の選び方講座】」  
上手な土地探しの進め方や土地の見るべきポイントとその見方、候補地が出てきた時のやるべきこと、その先に進んだ場合の流れ、土地の価格以外にかかってくるお金の話についてお話しします。詳しくはP14

👤12組    💎無料    🕒要予約

**5.28(月) 10:30-12:00**  
あいはこ  
サジェの玉手箱「あなたのツルテカ美肌はビニール肌かも!?」  
[担当:アロマハーブスクール&エステサロンサジェ:鴨下徳子]  
にきびや肌の調子が良くない、化粧品がしみるなど「スキンケアのやり過ぎ」によって肌が薄まってしまった状態の肌をビニール肌といいます。ビニール肌の原因とスキンケア改善法をご紹介します。

👤5名    💎1,000 (ハーブティとお菓子付)    🕒要予約

**5.29(火) 10:00-16:00**  
あいはこ  
「あいはこマルシェ」  
あいはこが素敵にマルシェに変身する素敵ないちにち。今回もスペシャルな作家さんたちが集合。きつとお気に入りが見つかるはず。フード系も充実ですよ。詳しくはP18

👤自由にご予約! 入場無料

**6.5(火) 10:00-12:30**  
つむじドミノ  
「塩麹料理入門(イタリアン編)自分で塩麹を作ってみよう♪」  
塩麹料理教室2回目はイタリアンメニューです。魔法の調味料と言われた塩麹を、今回もご自分で作ってお持ち帰り頂きます。漢方のお話も交え、塩麹を使い簡単ランチを作ります。詳しくはP17

👤8名    💎3,500    🕒要予約

**6.10(日) 8:30-17:30**  
見学会  
山と木を見に行く「森林バス見学会」  
木造ドミノ/住宅で使用されている、地域材を育てている山を見に行きませんか?木が伐採される様子を間近で見たり、伐りたての木にさわってみたり、山で学べる貴重な体験ツアーです。お弁当付き。詳しくはP12

👤15組    💎1,000    🕒要予約

**5/22 Tue**  
第1部 11:00-12:30  
第2部 12:30-14:00  
各回10名・予約制  
1,500円

料理教室「cucina民」のご参加  
いつもありがとうございます。  
日頃の感謝の気持ちを込めて、完全予約制のリストラランチを1日限定OPEN!前菜、パスタ、メイン、デザートのレストランコースをご用意。ご希望の方には作り方もお教えます。お子さまメニューもご用意しますのでお気軽に!ご来店お待ちしております。

小野シェフ

●ゴールデンウィーク期間(4/28~5/6)の休業日

相羽建設本社	休	4/28(土)~30日(月)、5/3(木)~6日(日)
あいはこ	休	4/28(土)~30日(月)、5/3(木)~6日(日)
つむじ	休	5/2(水)

**つむじ**  
<i-works><3階建て木造ドミノ>  
東村山市久米川町4-34-6  
営業時間/10:00-17:00 水・木休館

**あいはこ**  
<暮らしを楽しむ場 あいはこ>  
東村山市栄町3-2-5-1F tel.042-397-1001  
営業時間/10:00-17:00 不定休

つむじ無料P4台  
No.13・14・19・20  
※ローソン様の駐車場には駐車しないようお願いいたします。

**ainoha vol.77** 2018\*may  
発行: 2018年5月1日 /相羽建設株式会社  
東京都東村山市本町2-22-11 tel.042-395-4181/fax.393-9838  
http://aibaeco.co.jp/ mail@aibaeco.co.jp  
編集・制作:相羽建設スタッフ

\*お申込・お問い合わせは  
**0120-145-333**(本社フリーダイヤル)  
**mail@aibaeco.co.jp**  
\*イベント情報はHPでもご覧いただけます  
本社・モデル **http://aibaeco.co.jp/event/**  
あいはこ **http://aibaco.jp/event/**