

8

2018

ainoha 
— アイバノコトノハ —

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
cucina民 大切な骨のお話	漢方入門	キッチンたつた ポーセラーツ	ソーイング教室	せっけん作り	つむじ市	多摩湖モデル説明会 住まい手見学会
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
	ハーバリウム教室	ソーイング教室	ランプ作り			家づくり学校(基本講座)
27	28	29	30	31		
サシェの玉手箱	消しゴムはんこ					



スタッフ月替わりイラスト：
小川敏子（モデルハウススタッフ）



take free
ご自由にお持ち帰りください

2018 * August vol.80

特集 その後どのように暮らしていますか？

小さな森のある緑色の家

東京都府中市 | ネストハウス(木造一戸建て) | S邸(ご夫婦+お子様2人)



1

ストーリー

大小さまざまな種類の植栽がまわりを彩る、4人家族のS様の住まい。立派に育ったジュンペリーの葉がそっと覆う2階バルコニーからの眺めは、まるで木の上に暮らす鳥たちと同じ景色を見ているかのようです。住みはじめてから3年、家づくりのキッカケとその後の暮らしぶりを伺いました。

「以前はマンション住まいでしたが、子どもたちも遊び盛りになってきたので、周囲に気を使うことなく走り回れる戸建てに住もうと決めました。せっかくなら自然が多い場所に住みたくて、八ヶ岳や高尾の土地も探したんですけど、通勤を考えると現実的じゃなくて……。そんな時に畑に囲まれたこの土地を見つけて、その日に「ここにしよう！」って決めました。」





▲ S様の持ち物に合わせて計画された、たっぷり入るキッチン収納

2

家づくりを思い描く

「駅までの通勤途中にすごく素敵なおうちがあるねって夫婦でよく話していて、それがこの家[※]を設計した島田さんのご自宅でした。ちょうどイベントがあったので参加したらとても魅力的なおうちで……!さっそくプランをお願い

することにしたんです」。家事動線や収納のこと、趣味のこと……。家族の暮らしに合わせた可変性や回遊性ある間取りの工夫を取り入れながら計画された家づくり。そして「森の中にあるような樹々に囲まれた家に住みたい」と

いう奥様の希望から、ジュンペリイの木をシンボルツリーとした小さな森のある家が完成しました。「夏は窓をあけると風が抜けて涼しいし、冬は2階リビングだから日当たりが良くて、とても居心地が良いですよ」とにっこり。

3 暮らしの工夫



1: 家族共用のスタディスペース。2: ダイニングテーブルは食卓や勉強机としても使えます。3: スタディスペースと階段をつなぐ小窓。4: 将来2部屋に仕切ることのできる子ども部屋。

▲ 家族の居場所

2階リビングを中心としてつながる、家族それぞれの居場所。各部屋を完全個室にせず、視線を少しずらした設計や家具で仕切ること、ほどよい距離感で過ごせる空間に。兄弟が共有で過ごす1階の子ども部屋は、ゆくゆくは真ん中をベッドで仕切って2部屋にすることもできます。



家に飾られた子どもたちの作品。整理整頓もばっちり!

自宅に アロマサロン



家の一室を改装した、奥様自ら施術をするアロマテラピーサロン（2018年4月にオープン）。自宅の利点を活かして庭には精油の原料となるハーブ類（観覧用）も植えられていました。「これからサロンが生活の一部になっていったら良いと思います」と笑顔の奥様。

* サロン情報について詳しくはP.16にてご紹介しています。

1: 精油を入れる木の箱。2: 庭から摘んで綺麗に飾られた白いアジサイ。3: 奥様おすすめの精油とアロマオイル。その日の気分や体調にあわせてブレンドします。4: アロマスペース。



取材後記

びっくりするほど元気いっぱいの子供さんたちと、それをやさしく見守るご主人と奥様。とっても仲が良く、理想的なご家族だなあとほっこりしました。そして家を建てるときに、なんとなく考えていたという自宅アロマサロンを早くも実現するという、奥様の行動力が本当に素敵でした! 家は生活の場としてだけでなく、少しだけ外にひらくことでより魅力的な場所になるのだと改めて感じました。(記: 広報 吉川)



設計: しまだ設計室(島田貴史) <http://kazunoki.com/>
施工: 相羽建設 / 撮影取材・編集: 伊藤・吉川
[ainoha/バックナンバー http://aibaeco.co.jp/100story/life/](http://aibaeco.co.jp/100story/life/)





夏を涼しく過ごせる家

「住まい手さんの家」見学会

8月5日(日) 10:00~16:00
in 東村山市

予約制

実際の住まいを見に行こう！

住んでから1年経った4人家族の家。一年中快適に過ごされているヒミツは、たった1台で家全体を冷暖房できる「パッシブエアコン」。高断熱と自然素材で仕上げた「木造ドミノ住宅」と組み合わせること、より居心地の良さを感じられる住まいです。

talkshow



設計部松本による
「北向きの家」の話
13:00-13:30



これ1台で快適生活



室内に均一な気流を送ることで、身体にやさしい最適な温熱環境に。



お財布にもやさしい



パッシブエアコン

小屋裏設置のため室内がスッカリ見えます。室外機も1台だけでOK！



気流を感じない

電力消費が少なく効率が良い分、月々の電気代もおさえられます。

木の屋台もやってくる！



詳細

会場：東京都東村山市【予約制】

*お申込の際に案内図をお送りいたします

*駐車場あり（台数限定）*当日のご連絡先【090-7738-2593】

→お申込み・お問合せはP19へ



まちづくり、ひとつなぎ

あいばの不動産

ソーラータウン多摩湖町、モデルハウスを販売致します！
都立狭山公園にほど近いソーラータウン多摩湖町。となり同士の境界に塀を設けず、子どもたちがタウン内を走り回る、緑豊かな町並みです。ぜひ、この機会に現地をご覧ください。

ソーラータウン多摩湖町

COLUMN VOL.14

モデルハウスを販売します

ソーラータウン多摩町の暮らして？

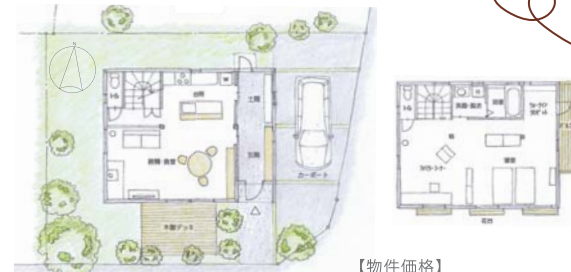
8区画に区分けされた定期借地権の町。住戸同士の間に塀はなく、敷地境界をあまり意識せず、ゆったりびのびと暮らせる町になりました。大きな樹木、走り回る子どもたち、一緒に使うピザ窯、夏のBBQなどお隣さん同士の顔が見える暮らしです。すぐ隣にお住まいの地主さんとも気軽に挨拶ができる、そんな町になりました。計画当初から関わってきた私にとってモデルハウス販売はちょっと、寂しい思いもあります。



現地で内覧会・説明会を行います【8/5(日)】

このソーラータウン多摩湖町、定期借地権の暮らしについて、その特徴を分かりやすく説明します。左ページにある8/5(日)「夏を涼しく過ごす家」の見学会と同時に内覧会、説明会を行います。まずは実際に見て、聞いて、体感してみてください。

★説明会：11:00～、15:00～の2回開催、現地集合



【モデルハウス販売概要】
・土地160.19㎡(48.36坪)
・建物102.68㎡(31.0坪) 平成25年2月築

【物件価格】

○販売価格 ￥26,500,000(税込)
○保証金 ￥1,850,000(非課税)
○地代 ￥26,800/月々
○借地期間 平成77(2065年)年9月30日まで



現地住所：
東京都東村山市多摩湖町2-10-30

どうぞお気軽に
ご相談ください！

記：スタッフ
遠藤 誠



あいばの不動産webサイト
<http://aiba-fudousan.jp/>



多摩地域で自然素材の
家に住みたいなら――

写真：八国山緑地

あいばの家づくり学校

8月19日 日 10:00～12:00
in つむじ

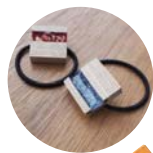
予約制

楽しい家づくりの基本講座

「相羽建設が大切にしていること」や、ご家族それぞれの軸となる「家づくりの『価値』と『テーマ』の考え方」。「時間を大切にしたい家づくりの進め方」についてお話しします。13～15時はつむじモデルハウスをゆっくりご見学いただいたり、個別でのご相談もお受けします。

学ぶ！ 食べる！ つくる！

お昼からは、つむじで多摩産材の端材を使った小物づくりや、地元野菜を使った「キッチンたつた」の美味しいランチプレート（300円）をお楽しみください！



詳細

会場：つむじ…東京都東村山市久米川町4-34-6 *駐車場あり

*ランチ希望の場合はご予約の際にお知らせください

*託児コーナーあり *当日のご連絡先【090-7738-2593】

★来場特典★

家づくり学校ご参加者様に
雑誌「住む。」をプレゼント！

お申込みは P.19 へ→



今回は多摩エリアのおすすめ
土地情報もお伝えいたします♪



家づくり学校校長
新 次郎



家づくりガイド
栗林 幸



会場「つむじ」

毎月第1土曜日は

！入場無料！

つむじ市

8/4 土 9:00～15:00

会場：つむじ…東京都東村山市久米川町4-34-6



毎月第一土曜日に開催している「つむじ市」。地域・食・手しごとをキーワードにセレクトした地元の新鮮お野菜から作家作品が並び、いつもの食卓や暮らしがもっと楽しくなるイベントです。

／今月のつむじ市 PICK UP！／



木工

● mutou
桜やクルミの木を使い、いつもの食事に使って欲しいカトラリー等を作っています。クルミオイルで仕上げています。



アクセサリ

● La femme voisine
シックなものからコーディネートアクセントになるピアスやかわいいヘアゴム等。



ガラス作品

● Otani Yoshiko Glass
ランプシェード、うつわ、アクセサリ…など、パート・ド・ベール（ガラス鑄造技法）による作品達。



焼菓子

● 雪花菜野
「雪花菜野（おからの）」の文字通り、おからを使った焼き菓子。クッキーは食物アレルギーに対応しています。



● ワークショップ
「柿渋和紙をコラージュしたカード作り」
(10-14時 随時受付 / 1枚500yen)

講師：Lasein フセトモコ
普段は空間デザインとして使う柿渋和紙ですが、少しの手間で素敵なグリーティングカードが作れます



マスターアタラシ

つむじコーヒーも
ご用意しています！

お問い合わせは P.19 へ→

ainoha 2018*august-11

*お車でお越しの方は、お近くのコインパーキングをご利用ください。近隣店舗への駐車はご遠慮ください。

農家さんに会いに

今回はつむじ市にお野菜を出していただいている、秋津町の武内農園さんに伺いました。笑顔が素敵な武内さんご夫婦。奥様と私は、同級生の子どもと孫を持つママ友でもあります。そして以前は和食の板前やサラリーマンなど様々なお仕事を経験してきたというご主人。7年前にご両親から畑を引き継ぎ、今ではご夫婦二人三脚で働いています。主な仕事場は自宅の裏に広がる畑。なんと、ほとんどの野菜が種から育てられているとのこと！ビニールハウスでは3月頃になると、苗から出たトマトやキュウリの芽が接木され、1ヶ月以上温めることで2mを超える大きさに成長します。立派な何百ものトマトやキュウリが鈴なりに実っていました。手間を掛けてとても大事に育てられていることが伝わってきます。丁寧に草むしりされ手入れが行き届いた畑には、収穫を待つジャガイモ、タマネギ、ナス、オクラ、モロヘイヤ、ピーマン、シシトウ、初秋用のネギ、トウモロコシ、枝豆、スイカ、メロン、ブドウ、キウイ、柿……など何種類もの野菜が実っていました。さらにびっくりしたのは、ブドウ棚に這わせて育てられたたくさんの空中カボチャ！ハロウィン用にして灯をともしたくなりました。家の前には真っ白な東京烏骨鶏も20羽以上、飼われています。これからご夫婦一緒に和気藹々と育てられた美味しいお野菜を楽しみにしています。(記:モデルハウススタッフ 立田)



▶ 武内農園:
武内精一さん・みどりさん
(東京都東村山市秋津町)

主な出荷先…JA農協 / いなげや / 学校給食 / 期間限定スポーツセンター * 毎月第一土曜開催の「つむじ市」でも定期的にお野菜を出して頂いています。



つむじ通信

暑中お見舞い申し上げます。

8月は帰省やレジャーと外出が多く、夏祭りや花火大会などのイベントが目白押しですね。

先月の手づくりフェスタでは沢山の皆さんに木や手づくりの良さを体験していただきありがとうございました。

「つむじ」でも引き続き楽しい内容揃えてお待ちしております。

つむじ宿・予告

キッチンたった

8月8日(水) 10:00~12:30

8名(要予約) 800円

モデルハウススタッフ: 立田 尚子

暑くて正業かにしゃべり食事ですが、ちゃんとして食べて食ベみコッ、あります!

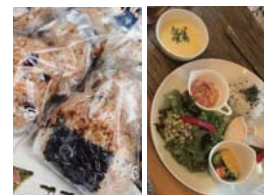
①お申込みは 8/1~3迄
お申込多数の場合は抽選となります。

8月6日(月) 11:00~14:00 「大切な骨のお話とごはんの会」

Atelierのじ
ほり かおり

和みの時間よ
吉田 麻美

定員10名 3500円
(要予約)



今までに知らなかった骨のお話
呼吸法をとり入れたストレッチの後には
骨にも身体にも優しいごはんあり。

8月7日(火) 10:30~12:00

「漢方入門・自分の体質を知って 漢方スタイリスト 薬膳茶を作る」

西澤 由実子 定員8名 2500円
(要予約)

のぞラング作りは19!!!

夏休み特別企画!

今年は和風に

ミニ行燈!

8月23日(木)
10:30~13:00 6組
1000円(要予約)

半田ガゼ使用のため
小学生以上(保護者同伴)



あなただけの行燈で
暑い夏を乗り切ってみませんか
by 電気工士 野田

8月10日(金) 10:30~12:30 「波紋模様のせけん作り」



オリブ油メインとした
定番3種の植物油に
エッセンシャルオイルを加えた
自分だけの特別な
せけん作りよ

Tampopo せけん
野崎 恵子

定員6組 2500円
(要予約)

小学4年生以上(保護者同伴) 大人のみ可

① 8月22日以降のお渡しとなるため
当日のお持ち帰りには出来ません

お申込み
お問合せは 0120-145-333
mail@aibaeco.co.jp

あい
ばこ

夏休み特別企画!

親子ソーイング教室

親子で簡単ゴムスカートをつくろう!



撮影場所: つむじ

私にも出来ちゃう



8/9木・8/22水 10:00-15:30 各回4組

講師: ソーイングデザイナー 坂内鏡子

親子(各々一枚ずつ) 8,000円、大人のみ6,000円、子どものみ3,000円(保護者同伴)

裁断済みの生地から仲良く親子一台のミシンを使って縫ってゆきます。マチ針のつけ方から丁寧に教えて下さるので基礎から学べますよ。一緒に作ればきっと楽しいですね。細部まで計算された坂内先生の型は仕上がりがとってもキレイ。夏のお出掛けも楽しくなりますね。生地見本はあいばこHPよりご確認ください。親子お揃いや柄違いなどの組合せも楽しめます。当日はお昼ご飯と、あれば糸切りばさみをお持ちください。

*お子様の対象年齢: 小学4年以上



photo / 阿部良寛

大工の手 のある風景

daiku+note

■ スツール・ベンチ

KM.11 / mabashira-stool A

KM.12 / mabashira-bench A

建築材料である間柱を使用したスツールとベンチ。脚を台形型にすることで安定感が増し、タフで丈夫な構造となっている。

制作: 相羽建設+大工 / デザイン: 小泉誠

KM.11 / size:w390×d350×h400 / 35,600 yen~(税別)

KM.12 / size:w1000-2000×d350×h400 / 41,900 yen~(税別)

相羽建設の住まい手さまを中心に販売しています。詳しくはお問い合わせください。

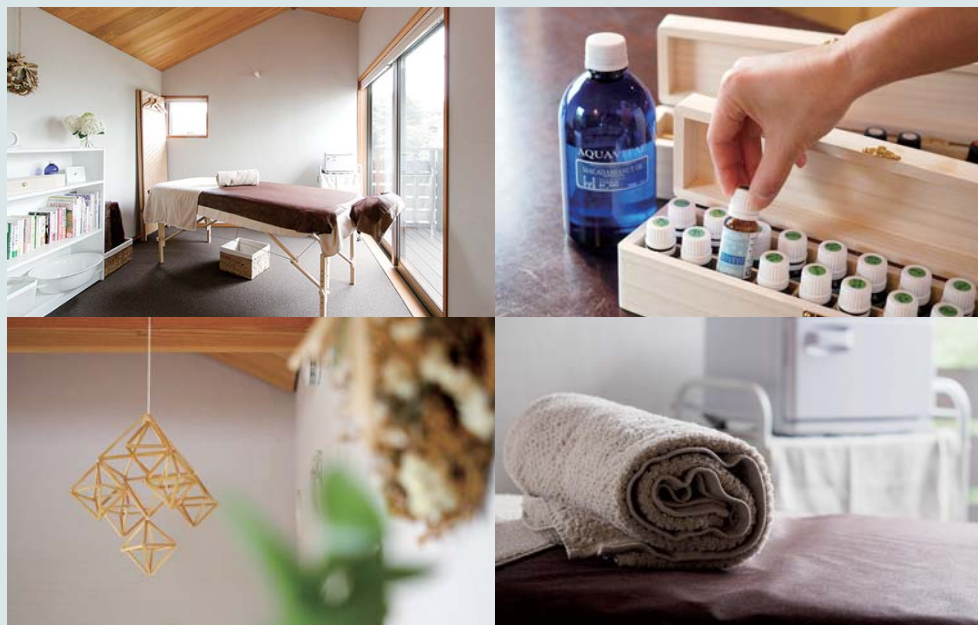


「大工の手」とは
誠実な素材で
その家に似合う家具をつくり
家と一緒に永く
愛着をもって使ってもらう。
相羽建設も参加する
手仕事集団「わざわ座」が
展開する
現代の民藝運動です。



おみせしょうかい

ainoha でつながるおみせにおじゃまします！



府中の多磨駅から徒歩7分の場所にある、自宅の一室を改装してオープンしたアロマテラピーサロン「Full Bloom」。今月号のainoha特集ページでご紹介した住まい手S様のおうちです。自然素材の木の空間の中、アロマセラピストである奥様のkumiさんに、その時々季節や体調にあわせたアロマオイルをブレンドしてもらえます。まさにおうちにいるかのようなリラックスした雰囲気の中でマッサージを体感できるという満足感。良い香りでもっと癒されます……！

「もともと看護師だったので人の体に関わる仕事というのは変わらないんです。癒す方法が医療じゃなくてアロマに変わったという感じです。この仕事すごく面白いですよ」と素敵な笑顔でお話してくださったkumiさん。ちょっと疲れている時や、気分をリフレッシュしたい時にぜひ！ フェイシャルからボディまでいろんなコースを試してみてくださいね。（記：広報部 吉川）

▶ data 【Full Bloom】

住 所：東京都府中市（詳しい住所はご予約の際にお知らせしています）

営業日：10:00-12:30／13:30-16:00（平日限定）

☎ 090-5790-8180 ✉ fullbloom.kumi@gmail.com

webサイト：https://ameblo.jp/fullbloom4



ainohaのあるお店

ainohaは下記のお店で配布中



東村山市	小平市	町田市
IRIE HAIR（美容室）	アロマハーブスクール&エステサロンサシェ	モーヴァン乗馬クラブ（乗馬）
あかぎ久米川店（菓子処）	cafe Laguras（家庭料理・ケーキ）	練馬区
味六そば（ラーメン）	kukulu（ホリスティック・アロマセラピー）	cafe earth（カフェ）
ABHIMANI（アジア料理）	小平マナ（自然食品）	Viell（ベーカーリーカフェ&ギャラリー）
あらん美容室（美容院）	コトリ花店（花）	杉並区
一翠（中華料理）	指田屋うどん（うどん）	ZAGURI（カフェ）
いづみ愛児園（保育園）	Soroban11111（そろばん教室）	東京ストーブ（薪ストーブ）
インド料理ピアーズ（カレー）	たまゆら（カフェ）	中野区
おりかさ歯科（歯科）	デナリコーヒー（珈琲豆）	soup by suppe（家具・雑貨）
カフェ・オウドル（カフェ）	ドリヤン洋菓子店（ケーキ）	NECO QAVREENO（花・カフェ）
ギャラリーぱるけ（ギャラリー）	FloralSoleil（プリザーブドフラワー教室）	新宿区
くろこcafe（パン・ベーグル）	豊島屋とうふ店（豆腐）	OZONE（リビングデザインセンター）
くまの食堂（おうちレストラン）	小金井市	目黒区
くらす（雑貨店/ガラス教室）	カレー・シチュー屋シーサー（カレー・シチュー）	karf（インテリアショップ）
kuriz（kitchen+bar）	NPOこがね環境ネットワーク	PAPER POOL（ギャラリー兼BAR）
Cleo Hair（美容院）	タウンキッチン（創業支援）	世田谷区
コメダ珈琲店東村山店（カフェ）	東京学芸大学環境教育研究センター	camino（ヘアサロン）
小山東世園（果樹園）	三鷹市	千代田区
小山農園（菜園場）	黒門矯正歯科（矯正）	アンビジャス（サービスオフィス）
斉藤農園（農業）	むさしの山荘（登山用品）	所沢市
そばの実カフェsora（焼き菓子）	府中市	新井ファームはっぴーいちご園（果樹園）
空飛ぶ三輪車（保育園）	えのばん（パン）	弁護士法人アルファ総合法律事務所（弁護士）
玉弘（厚焼き玉子）	CAFE+ZAKKA BOO FUU WOO（カフェ雑貨）	いちゃん（パン）
茶かわせみ（緑茶・珈琲・甘味）	Full Bloom（アロマテラピーサロン）	うどん家（うどん）
豊島屋酒造（酒蔵）	国分寺市	おうちコウボはんmuku（パン）
栃木屋要吉（スイートポテト）	弁護士法人アルファ総合法律事務所（弁護士）	オギノエンファーム（自給自足村）
手しごと屋ささき（居酒屋）	おたカフェ（カフェ）	Corot（古民家付貸農園）
肉の八萬（肉屋）	公文式けやき台西教室（学習塾）	にれの樹（指圧・鍼灸）
ネパール（ケバブ・カレー）	立川市	Patisserie LES TROIS SOLEILS（ケーキ）
野口製麺所（うどん）	自家焙煎珈琲豆店一福（珈琲豆）	パン工房めつく（パン）
ハナショウブ（コミュニティカフェ）	公文式錦町教室（学習塾）	山田珈琲豆焙煎所/negombo33（珈琲・カレー）
浜めし海鮮ふいっしゅ（活魚・ゆば）	国立市	laboratory（オーダー・オリジナル家具）
パレエスタジオジョフ（バレエ教室）	黄色い鳥器店（器・雑貨）	リバーズ北野（鍼灸接骨院）
piano piano/セ・ブルグ（セレクトショップ）	暮らしのアートギャラリーもえぎ（うつわ・木のクラフト）	入間市
東村山市内図書館（図書館）	たとばに（インテリア）	il paraiso（カフェギャラリー）
B L B ホーム（助産院）	豆腐ドーナツ専門店ゆうゆう（ドーナツ）	入間郡三芳町
beauty FUKUDA（美容室）	tama café（韓国料理）	富（そば・うどん）
ベルハウス（ギャラリー）	Herb & Vege Homegrown（無農薬ハーブ・野菜）	川越市
ほうせん花美容室（美容室）	調布市	J.Blue HAIR（美容院）
ポールスタア（ソース）	やまぐち屋（酒店）	玉力製菓（飴屋）
ミツ星治療院（医療マッサージ）	東大和市	nest（花）
ムラコシ楽器店（楽器販売・音楽教室）	クローバーネイル（ホームネイルサロン）	Boulangere lunettes（パン）
やじま歯科医院（歯科）	サンサンベーカリー（ベーカリー）	狭山市
ライズ久米川接骨院（接骨院）	hanakirin（カフェ）	ギンロヒコキョーヒーハウス（カフェ・ベーカリー）
ラ・メール（焼き菓子）	武蔵村山市	さいたま市
東久留米市	台湾foot（台湾式リフレクソロジー）	cafe voisine（カフェ）
あかぎ滝山店（和菓子）	羽村市	埼玉県北足立郡
滝山しおん保育園（保育園）	まつぼっくり保育園	不思議舎（雑貨）
ビュアミンド東久留米店（エステサロン）	日野市	川崎市
プチ・フル（パン）	アフタースクールカフェ（カフェ）	coffee&bike CRAZY-DOG（カフェ）
boulangerie SAWANO（パン）	八王子市	
みどりや（ブックカフェ）	大学セミナーハウス	
コメノキ（カフェ雑貨）		

 = 定員 = 参加費 = 事前予約

*イベントのお申込・お問い合わせは **0120-145-333** (本社フリーダイヤル)

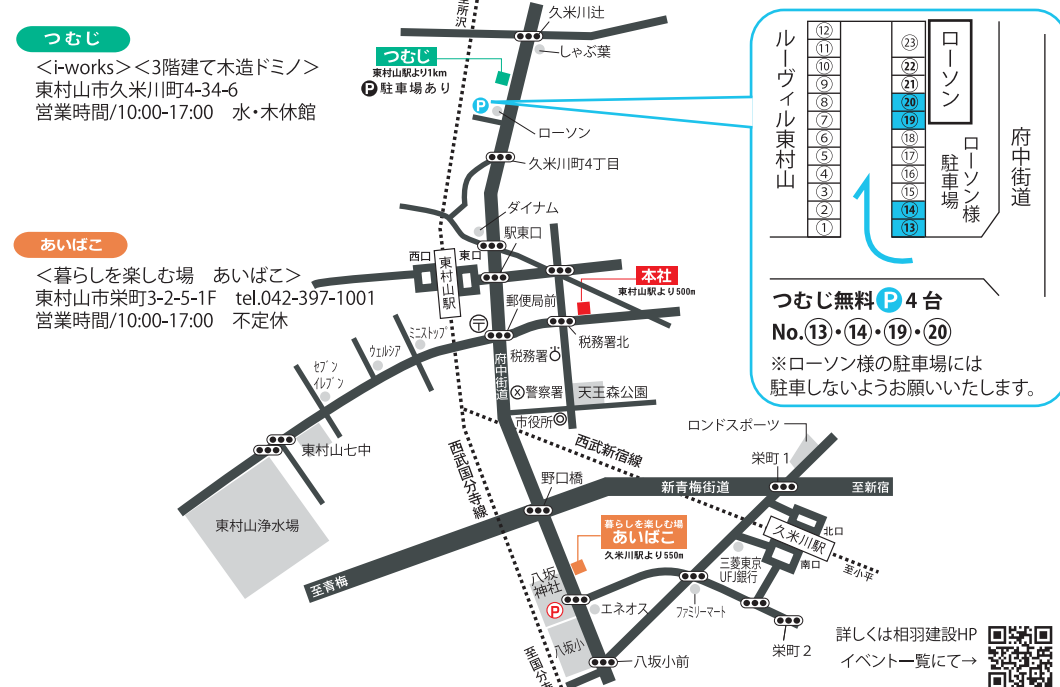
8月11日(土)～14日(火)の間中は営業スタッフも在中しておりますので、家づくりについて詳しくお話をされたい方はぜひこの機会にお越しください。見学のみをご希望の方も自由にごどうぞ！



●休＝休業日

	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19
相羽建設本社		休						休	休	休	休	休				休
あいばこ								休	休	休	休	休				
つむじ					休	休						休	休			

<i-works><3階建て木造ドミノ>
東村山市久米川町4-34-6
営業時間/10:00-17:00 水・木休館



＜暮らしを楽しむ場 あいばこ＞
東村山市栄町3-2-5-1F tel.042-397-1001
営業時間/10:00-17:00 不定休

発行：2018年8月1日 /相羽建設株式会社
東京都東村山市本町2-22-11 tel.042-395-4181/fax.393-9838
<http://aibaeco.co.jp/> mail@aibaeco.co.jp
編集・制作：相羽建設スタッフ

※お申込・お問い合わせは
0120-145-333 (本社フリーダイヤル)
mail@aibaeco.co.jp
 ※イベント情報はＨＰでもご覧いただけます
 本社・モデル **<http://aibaeco.jp/event/>**
 あいばこ **<http://aibaco.jp/event/>**