11 2018

ainoha
アイバノコトノハ

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3 SAYAMA HILLS DAY 諏訪町分譲地説明会	4 暮らしの文化祭
5	6	7	8	9 米粉クッキー	10 東村山産業まつり	11 あいらぼバス見楽会
12	13 消しゴムはんこ	14 キッチンたつた ベジ活料理教室	15	16	17 庭づくりWS concaveハウス見楽会 小林賢二25周年記念展	18 家づくり学校 庭づくりトーク
19 ソーイング教室	20 ジャパンホームショー	21 手前みそづくり	22 cucina民	23 おうちスタジオ	24 小林賢二25周年記念展	25
26 サシェの玉手箱 アロマとおやつの会	27 家づくりCAFE 簡単薬膳	28 チョークアート体験	29 クリスマスリース	30		



色も形もかわいいイチョウの葉。
ずっと見ていても飽きません。

ainoha vol.83　2018年11月号　発行：相羽建設株式会社

スタッフ月替わりイラスト：
吉川　碧（広報部）



特集　その後どのように暮らしていますか？

まちにひらいたギャラリーのある家

take free
ご自由にお持ち帰りください

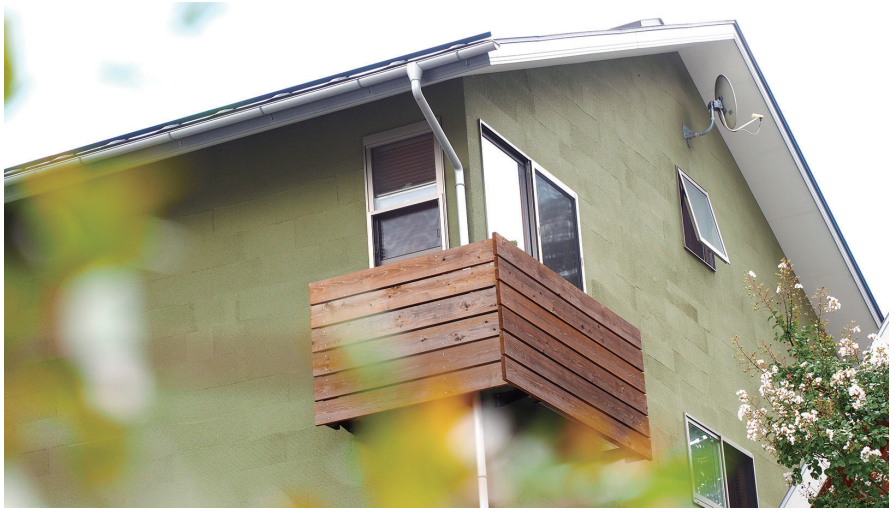
2018＊November vol.83



特集　その後どのように暮らしていますか？

まちにひらいたギャラリーのある家

東京都稲城市 | 木造一戸建て（木造ドミノ住宅）&ギャラリー | I邸（ご夫婦＋お子さま1人）



1 ストーリー

今回ご紹介するのは、つい最近お仕事を退職され、セカンドライフを楽しまれているご夫婦と息子さんの暮らし。お散歩や通勤中の人々が行き交うゆったりとした並木道のそばに、I 様の住まいはあります。そして家の前には可愛らしい小さなギャラリーも。

「結婚した頃から " 自分の好きな家をつくりたい " と思っていました」とご主人。実は以前は別の場所に家を建てて暮らされていました。「その家はとても良いおうちでしたが、玄関・廊下・リビング……と固定された動線でした。家族のことを考えると、帰ってきたらお互いが顔を合わせられるような間取りがいいなって、ずっと思っていたんですよ」。その後素敵な土地と出会い、I 様の２度目の家づくりがはじまったのです。

2
つい長居したくなる場所









壁は塗り壁、天井の装飾は板張りにするなど、素材を変えたことで従来の「木造ドミノ住宅」のシンプルな雰囲気とまた違った深みのある印象に。



どこにいてもお互いの顔が見える1階リビング

▲ この日は近くに住むＩ様ご夫婦の娘さんが、お子さんを連れて遊びに来ていました

住まいを設計したのは、建築家の市川淳さん（市川設計）。「間取りや素材の希望はもちろん、ギャラリースペースやまちとのつながり。あと、週に一度お友達が遊びに来るので、みんながくつろげる空間にできたら……そんな色々な想いを市川さんにお話ししました。」と奥様。そうして何度も打ち合わせを重ね、Ｉ様のご要望をもとに立地を活かした市川さんならではの設計、さらに職人さんたちの丁寧な手仕事により、自然素材に囲まれた現在の素敵な住まいができあがったのです。玄関から家の中へ入るとすぐにリビングが広がり、" 家族が帰ってきたら顔を合わせられる " という動線も自然と取り入れられていました。「家にお友達が来ると居心地が良いみたいで、みんな時間を忘れてゆっくりしていますよ」とにっこり。窓の外にはご主人がお手入れされているお庭があり、ダイニングテーブルの席から眺める美しい緑の景色は格別です。

3
暮らしの工夫









1：様々な食器が飾られている１階ダイニングスペース。2：古道具屋で出会った時計。3：トルコに訪れた際に絨毯に惚れ込み、現在20点ほどのコレクションがあるそう。4：眺めの良い2階は書斎兼奥様の洋裁スペース。



ご主人の実家で使っていた建具を再利用



新築祝いで頂いたというステンドグラス

▲ お気に入りの道具に囲まれた暮らし

絵画や食器、古道具や絨毯など世界中から様々なモノを集められているご主人。それらを活かして家全体をギャラリースペースのように楽しめたら……と、ダイニングスペースには食器がたくさん並ぶ大きな収納棚、各部屋には色とりどりの絨毯や絵が飾られていました。

まちにひらいたギャラリー ▼

購入した土地が大通りのすぐそばだったことから、地域の人たちと親しくなれる場所にしようと建てられたギャラリースペース。「街並みから考えて、家の前にワンクッションあった方がプライバシーも守られますし、何より道行く人たちにも楽しんで頂けると思って」と笑顔の奥様。









1：大通りに面したギャラリー「BearFruits」。2、3：現在は、作家活動をされている娘さんの作品を常設展示中。4：道を歩いていると四角い窓からギャラリーの様子が楽しめます。逆に内部から、四角い窓の風景が一つの作品の様にも見えます。

取材後記

子育てをしてきた中での家づくりの考え方、まちや人との心地良い距離感、そして自分たちの好きなモノやコトなど、I様の長年の想いがカタチになった素敵な住まいでした。取材中での「普段使いできるものを飾っている」という言葉もとても印象深く、家もモノも使っていくからこそ、より愛着や味わいが出てくるのだなぁとしみじみ感じました。（記：広報　吉川）

設計：市川設計（市川 淳）　http://a-r-ch.com/
施工：相羽建設／撮影取材・編集：伊藤・吉川・市川
ainohaバックナンバー　http://aibaeco.co.jp/100story/life/



▲ 美味しいパスタも頂きました

ai-labo.info
あいらぼ

家族それぞれの居場所が、吹き抜けでつながるお家

「concaveハウス」完成見楽会

11月17日(土)18日(日)　10:00〜17:00 in 埼玉県所沢市　予約制

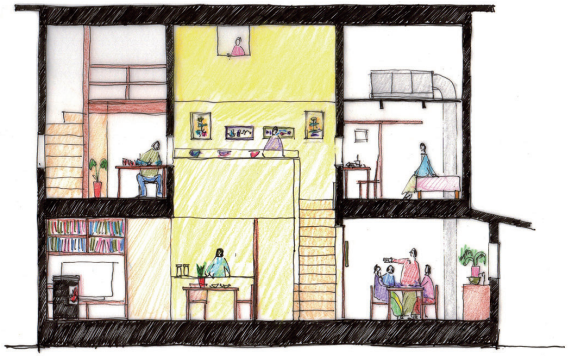
▼ 家づくりSTORY

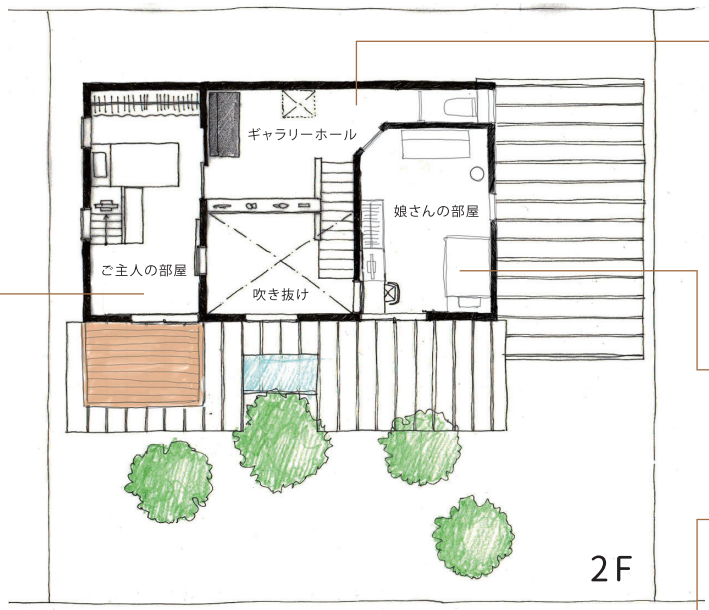
建て主さんご家族にお話を伺うなかで
ご夫婦と娘さんそれぞれが趣味が豊かで、
やりたいことをたくさんもっていることが印象的でした。
家族それぞれの個室が、吹き抜け空間やテラスデッキを
囲むようなプランにすることで
ちょうどいい距離感がうまれて、居心地が良くなると考えました。

検討を重ねる中で凹型のプランにたどり着きました。
吹き抜けやテラスデッキが家の真ん中に配置され
その周りに家族のそれぞれの居場所がぐるりと配置されるプランです。

そこで家の名前を「concaveハウス」にしました。
concaveは英語で「凹面」「くぼんだ」という意味です。
そして「cave」は洞窟という意味があるので
少し籠って作業に集中する様子にも
ぴったりな名前だと感じました。

しまだ設計室　島田貴史





北側にクローゼットとベッドを配置、南側はワークスペースです。ワークスペースの小窓からは、吹き抜けを通してダイニングが眺められます。

壁やカウンターに作品を展示できるギャラリーホール。曲面の天井は必見です！



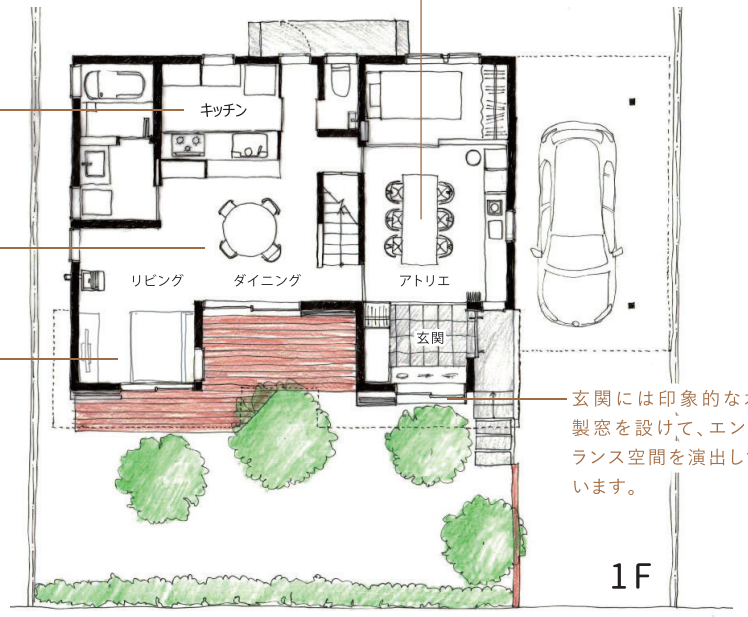
娘さんの部屋は、三角の天井が印象的です。デスク前の小窓からは、吹き抜けが眺められます。

奥様が創作活動やワークショップを行うアトリエ。普段は引き戸を引き込み、寝室と一体化して広く使います。

キッチンは、トイレや2階のギャラリーホールに行くときに丸見えにならないつくりにしています。

1階の中心にはダイニングを配置。吹き抜けで2階とつながります。

ペレットストーブと足が延ばせるソファの籠り感のあるくつろぎ空間・・・。



玄関には印象的な木製窓を設けて、エントランス空間を演出しています。

【建築概要(concaveハウス)】
■敷地面積:200.4㎡(60.73坪)　■延べ床面積:107.02㎡(32.43坪)　■設備:OMソーラー
■仕上:外壁…ガルバリウム鋼板/内壁…薩摩中霧島壁・紙クロス/　床…ぶなフローリング、杉フローリング
■施工:相羽建設　担当大工:柳原・加瀬　設計:しまだ設計室　監督:樋口　営業:新

■詳細情報

会場：埼玉県所沢市【予約制】※お申込みの際に案内図をお送りいたします
＊駐車場あり（台数限定）。または、公共交通機関をご利用ください。
＊当日のご連絡先【090-7738-2593】

→お申込み・お問合せはP23へ



あいばの家づくり学校

11月18日（日） 10:00〜12:00 in つむじ

定員5組　予約制

楽しい家づくりの基本講座

みなさんの理想の住まいをカタチにするための、はじめての人でも安心してご参加いただける家づくり講座です。


家づくり学校校長
新　次郎


家づくりガイド
栗林　幸

今知っておきたい消費税が上がる前にできることについてもお話しします！

時間割り



1 やりたいこと

みなさんの理想の暮らしは？どんな家にしたいか夢を膨らまそう！



2 事例紹介

理想と現実の中で、家づくりを叶えた3組のご家族の事例紹介。



3 スケジュール

実際の家づくりの進め方や具体的なスケジュールを考えてみよう！



12:00-15:00

4 フリータイム 自由参加

希望者には手作りランチをご用意いたします。個別相談もお気軽に。

→お申込みはP.23へ

詳細

会場：つむじ…東京都東村山市久米川町4-34-6　＊駐車場あり
＊ランチ（300円）希望の場合はご予約の際にお知らせください
＊託児コーナーあり　＊当日のご連絡先【090-7738-2593】

★参加特典★
書籍「暮らし上手の家づくり」と「オリジナル家づくりテキスト&ノート」をプレゼント！



まちづくり、ひとつなぎ
あいばの不動産
COLUMN　VOL.17

東村山市諏訪町で新規分譲決定！

八国山の緑も望める環境で
新しいソーラータウンがはじまります。

西武新宿線・国分寺線
東村山駅まで徒歩15分の場所

当社からも近いエリアに新たに9区画の分譲造成工事がはじまりました。東村山駅西口から徒歩15分。近くには八国山緑地や都立狭山公園など、緑あふれるエリアが沢山あります。最初にこの場所を見たのは今年の4月でした。現地の印象、周囲の環境などを一目見て「お〜いい感じ、きっといい町になる!!」と大きな期待を感じたのを覚えています。


現地写真

こんな町になります

新規に道路をつくり、その道を取り囲むように家が立ち並びます。全体のデザインを統一するために外壁の素材などはすべて同じものにしていきます。自然素材、OMソーラーなどを備えたうえで、ワークショップや暮らし方の勉強会などを開催し、住む方たちが関わりながら楽しく、快適に暮らせる町づくりを進めていきます。

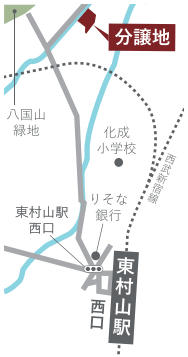

イメージパース

「現地説明会」開催

11/3（土）4（日）の2日間、現地で説明会を開催致します。当日は現地にスタッフがおりますのでお好きな時間帯にお越しください。ご来場お待ちしております。

●日時：平成30年11月3日（土）4日（日）10:00〜16:00
●場所：販売現地（東村山市諏訪町2-5-10）

→お問合せはP.23へ





不動産のことなら
何でもご相談ください



記：スタッフ
遠藤 誠

あいばの不動産webサイト
http://aiba-fudousan.jp/

つむじ、暮らしの文化祭

屋台がいっぱいのワクワクする1日

－暮らしのお気に入りに出会える１日－

2018 **11.4** sun

会場：つむじ
9:00～16:00

つむじ…東京都東村山市久米川町4-34-6



地元農家さんの新鮮な野菜や、
その野菜で作ったランチボックス。
地域のお店の焼き菓子やドリップコーヒーにスパイスカレー、
パンやハーブに地域の作家さんの
手作りの作品展示・販売などが、屋台に並びます。
ワークショップも随時開催！
それぞれの暮らしの中で大切に使ってきた
「お気に入りの道具」もパネル紹介しておりますので、
ぜひ会場へ自分のお気に入りを見つけに来てください。

shop list


1 ひよこまめのドライカレー


2 木のカトラリーとアクセサリー


3 無農薬ハーブ


4 天然酵母パン


5 焼き菓子


6 駄菓子


7 バタフライポップコーン

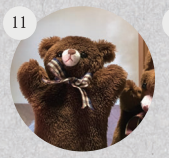

8 コーヒードリップ&豆販売


9 子供服・雑貨・ポストカード


10 朝市

event & workshop

＊一部有料


11 楽しい「おはなし会」
11:00～/13:00～


12 リラクゼーション
9:00～16:00


13 もこもこどんぐりチャームを作ろう
9:30～11:00


14 ドライフラワーのガーランド作り
12:30～15:00


15 キッチンたつたのランチボックス
10:00販売開始

▼ 出展者

1.めぐらし屋／2.mutouとLa femme voisine／3.Herb & Vege Homegrown／4.くころcafe／5.麒麟cafe／6.国分寺ひつじ堂／7.ポップコーン屋さん／8.一福／9.ICHIGO.1/3／10.つむじ市／11.読み聞かせボランティア「図書館くまボラさん」／12.三ツ星治療院／13.子ども造形教室 ぽんこちゃん／14.dried flower natur／15.キッチンたつた／etc...

●お問合せ TEL 0120-145-333（本社フリーダイヤル）　●イベントの詳細は　webサイトをご覧ください…こちら▶

25th anniversary

造園家 小林賢二のしごと 25周年記念展 in つむじ

2018. 11/17 (土) - 11/25 (日) 10:00-17:00

つむじの造園を手掛けた、造園家の小林賢二さんが創作活動25周年を迎えられました！この秋、つむじにて記念展を開催します。



pick up event

展示会

11/17 (土) - 11/25 (日) ※水・木休館 10:00-17:00

小林さんが石と陶土でつくる「道草のうつわ」という名の器を展示・販売します。25周年ということでなんと2,500円均一！ ＊一部の器除く



ワークショップ

11/17 (土) 13:00-16:00（予約制）

3度目の秋を迎える「つむじ」の庭。草木の植替えや剪定など、小林さんと一緒に庭仕事をしてみませんか？お手入れ方法を学べます。



スライドトーク

11/18 (日) 14:00-16:00（予約制）

事例を交えて、庭づくりで大事にしたいことや植物・石のことなど、小林さんならではの視点でお話します。庭づくりにご興味のある方はぜひ！



詳細

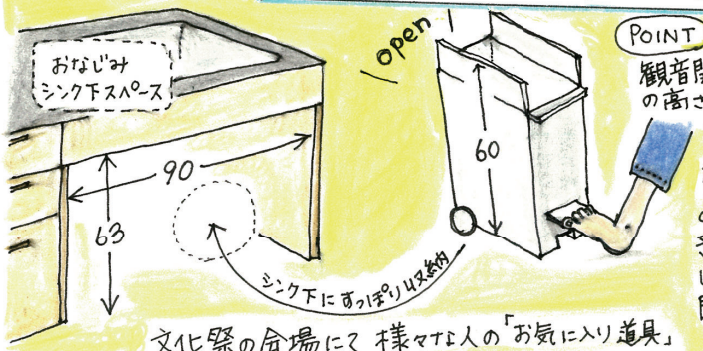
会場：つむじ…東京都東村山市久米川町4-34-6　＊駐車場あり
＊ワークショップとスライドトークのみ要予約（展示会はご予約不要）
＊ワークショップは汚れても良い格好でお越しください。

お申込みは P.23 へ→

つむじ通信

こんにちは。秋といえば大人も子供も楽しめる つむじ・暮らしの文化祭が今年もやってきます。今回のテーマは『お気に入りの道具』そこで、相羽の家に住む筆者も1つここでご紹介します。それは……

シンク下から引き出さずにゴミをポイッ…なゴミ箱



POINT
観音開きだから口も、蓋フルオープン時の高さ60センチ!!!

引き出して・蓋を開けての2動作がないのは、台所を預かる身としては大助かり。しかもダンパー式でゆっくり静かに閉まるところも優しいですね。

文化祭の会場にて様々な人の「お気に入り道具」を紹介するパネル展示があります。楽しみに会場へ足をお運び下さい。

キッチンたつた

11月14日(水) 10:00～12:30
8名(要予約) 800円
モデルハウススタッフ：立田 敬子

食欲の秋、どんなお料理がたつたの手から生まれるでしょうか

注 お申込みは11/1～5迄
お申込み多数の場合は抽選となります

つむじ宿・予当

Christmas フレッシュリース作り



※イメージ写真

11月29日(木) 10:00－12:00
5名(要予約) 3000円 お茶菓子付き
持ちもの：花ばさみ、持ち帰り袋

クリスマスシーズンを迎えて、手作りのフレッシュリースでお部屋や玄関を飾りましょう。モミの木の香りに包まれての作業は森林浴にも似て、癒されること間違いなしですよ。

11/9(金)・12/7(金) 10:00～12:00

12月もあるよ！

『米粉で作るクッキー缶ワークショップ』



麒麟cafe 今橋 貴代
定員6名(要予約)
3600円

材料3つで作る黒蜜クッキー＆甜菜糖クリームとエディブルフラワーでクッキーにデコレーション。
クッキー缶(10cm×7.5cm)に詰めてお持ち帰り。※全て小麦・卵・乳製品・白砂糖・BPフリーのクッキーです

11/26(月) 11:00～14:00

『アロマとおやつの会』



和みの時間♪ 吉田 麻美
定員8名(要予約)
3700円

乾燥が気になるこの季節に重宝するオリジナルハンドクリームと、家族を守る感染症予防スプレーを作ります。
季節のお野菜たっぷりの軽食とおやつをご一緒に♪

11/27(火) 10:30～12:00

『簡単薬膳♪冷症と冬の養生 身体を温める薬膳スープ』



漢方上級スタイリスト 西澤 由実子
定員8名(要予約)
2500円

寒くなると辛い「冷え」のお話中心に冬の薬膳についてのお話です。自分の体質をチェックして冷えの原因を診断してみましょう。身体を温める薬膳スープをご用意。

お申込み お問合せは ☎ 0120-145-333 mail@aibaeco.co.jp



大工の手のある風景

daiku+note

■ 屋台　KM.76／yatai-01

屋台は店主とお客がテーブル越しに顔を合わせられる一番小さなお店のかたち。家よりもさらに小さな建築でありながら、たくさんの可能性を秘めた「つながり方のデザイン」と言えるかもしれません。
今月3日（土）「SAYAMA HILLS DAY」、4日（日）「つむじ、暮らしの文化祭」でも出展します。



制作：相羽建設+大工／デザイン：小泉誠
size:w800×d450×d1517×h1933 ／ 73,000 yen〜(税別) ※無塗装価格
相羽建設の住まい手さまを中心に販売しています。詳しくはお問い合わせください。

「大工の手」とは
誠実な素材で
その家に似合う家具をつくり
家と一緒に永く
愛着をもって使ってもらう。
相羽建設も参加する
手仕事集団「わざわ座」が
展開する
現代の民藝運動です。

相羽建設の若手大工さんが綴る

若手大工ブログ「棟梁への道」



若手大工　加瀬　長井　金成　佐藤　本多　志村



若手大工が語る等身大の現場風景

相羽建設には若手の社員大工さんが6名います。大工人口が減少している中、若手大工さんが活躍しくれるのは本当にありがたいことです。それぞれの親方のもとで日々仕事に取り組みながら、現場のことや大工学校のこと、道具紹介や他己紹介などがブログに綴られていますので、ぜひ応援して頂けたら嬉しいです！

ぜひご覧ください！　https://aibadaiku.exblog.jp/



あいばこ 通信

いつもありがとうございます
これからもよろしくおねがいします

Anniversary

みなさまの笑顔に支えられて、8年目を迎えることができました。これからも「日々の暮らしを楽しむ」をテーマに、皆様が素敵なヒト・コト・モノと出会える場となることができたらと存じます。どうぞ応援してください。8周年を記念して、11月から年内いっぱいまで、イベントご参加時には、あいばこポイントを2ポイント捺させていただきます。また昨年1年間に多数ワークショップにご参加いただいた方にはお葉書をお送りいたします。お持ちいただければ粗品をプレゼント致しますのでぜひお越しください。

New Lesson!

チョークアート体験 –レッスン:クリスマス編

講師：CAA協会認定講師 Chalkart Studio Mimosa 比留間めぐみ
日時：11月28日(水) 10:00-12:00　参加費:2500円 お菓子付

黒板にチョークで絵や文字を描いて看板やインテリアに人気のチョークアート をお手軽に始められるお教室がスタートします。初レッスンにピッタリの元気が出そうな雪だるま柄 ！今後は季節に合わせたテーマでお届けします。この完成度で黒板ができたら楽しいですね。塗り方によって色々な表現ができます。



出展イベント　pick up

SAYAMA HILLS DAY

地元の飲食店によるマルシェ、ミュージックライブ、アウトドアヨガ、ハンモックコーナー、薪割り体験、クラフトコーナー、ガイドウォーク、狭山丘陵の生きものの剥製展示・解説、マウンテンバイクの乗り方教室、レンタサイクルなど、盛りだくさん！
相羽建設は「木の小物づくり」(300円)で出展します！

日時　2018年11月3日(土祝)　10:30～15:00
場所　都立狭山公園(東村山市多摩湖町)





第57回東村山市民産業まつり

市内で生産された農畜産物や商工業者による商品の展示・即売、文化・福祉等の団体によるバザー、作品の展示・販売、公共部門の各種相談・市民健康のつどいなど、東村山市の一大イベント。
相羽建設は「物販コーナー(商工業部門)」に出展します！

日時　2018年11月10日(土)-11日(日)　10:00～16:00
場所　東村山市役所周辺および天王森公園(東村山市本町)

「大工の手｜工務店の仕事場」展覧会
「大工の手｜デザインを味わう、こども椅子」展覧会

今年は「工務店の仕事場」というテーマで、居心地の良い木の家をつくる工務店が、居心地よく「働く場所」を提案しようという企画。全国の座衆工務店による、こども椅子展覧会も開催します！

日時　2018年11月20日(火)-22日(木)　10:00～17:00
場所　東京ビッグサイト 東展示棟(江東区有明三丁目)
*「web事前登録」で入場料が無料になります



Japan Home & Building Show 2018

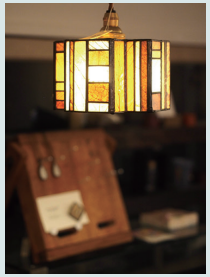
おみせしょうかい

ainohaでつながるおみせにおじゃまします！









江古田駅から徒歩5分。ぱんとギャラリーとカフェのお店「Vieill（ヴィエイユ）」さんを訪ねました。明るく素敵な笑顔で迎えてくださったのは、店主の大山哲司さん。お洒落なショーケースには自家製酵母と北海道産小麦粉を用いた手作りパン。そして店内では定期的に展示会やコンサートが開催されています。「このお店を色々な人が出会う場にしていきたいと思ってるんです」。実はパンの販売だけでなく、まちの人や行政、企業や学校などたくさんの人がつながる地域イベントの企画・開催もされている大山さん。そのため、取材中もひっきりなしに様々なご来客が……！「身近な人を応援したり、人と人をつなげるのがすごく好なんですよ。パン屋をはじめた理由もみんなが気軽に来られるようにしたかったから。パンはいろんな人がつながるための僕の表現手段なんです」とにっこり。美味しいパンや素敵なつながりに巡り合える、江古田のまちのよろず屋さん。ぜひみなさん行ってみてくださいね♪（広報部　吉川 碧）

▶ data 【 Vieill Bakerycafe&Gallery 】

住　所：東京都練馬区旭丘1-56-2
営業日：火～土 14:00-21:00
　　日・祝日 12:00-18:00（月・第1日曜休業）
☎ 03-5996-3485
https://www.facebook.com/VieillBakerycafeGallery/

11/7（水）-25（日）はVieillにて
陶芸作家の作陶展を開催中！
詳しくはfacebookページへ


作家：小林哲也

ainohaのあるお店

ainohaは下記のお店で配布中

東村山市
IRIE HAIR（美容室）
あかぎ久米川店（菓子処）
味六そば（ラーメン）
ABHIMANI（アジア料理）
あらん美容室（美容院）
一翠（中華料理）
いづみ愛児園（保育園）
インド料理ピアーズ（カレー）
おりかさ歯科（歯科）
カフェ・オウドル（カフェ）
ギャラリーぱるけ（ギャラリー）
くころcafe（パン・ベーグル）
くまの食堂(おうちレストラン)
くらりす（雑貨店/ガラス教室）
kuriz（kitcen+bar）
Cleo Hair（美容院）
コメダ珈琲店東村山店（カフェ）
小山東世園（果樹園）
小山農園（菜園場）
斉藤農園（農業）
そばの実カフェsora（焼き菓子）
空飛ぶ三輪車（保育園）
玉弘（厚焼き玉子）
茶かわせみ（緑茶・珈琲・甘味）
豊島屋酒造（酒蔵）
栃木屋要吉（スイートポテト）
手しごと屋ささき（居酒屋）
肉の八萬(肉屋)
ネパール(ケバブ・カレー)
野口製麺所（うどん）
ハナショウブ（コミュニティカフェ）
浜めし海鮮ふぃっしゅ（活魚・ゆば）
バレエスタジオ ジョワ（バレエ教室）
piano piano/セ・プルグ(セレクトショップ)
東村山市内図書館（図書館）
ＢＬＢホーム（助産院）
beauty FUKUDA（美容室）
ベルハウス（ギャラリー）
ほうせん花美容室（美容室）
ポールスタア（ソース）
三ッ星治療院（医療マッサージ）
ムラコシ楽器店（楽器販売・音楽教室）
やじま歯科医院（歯科）
ライズ久米川接骨院（接骨院）
ラ・メール（焼き菓子）

東久留米市
あかぎ滝山店（和菓子）
滝山しおん保育園（保育園）
ピュアマインド東久留米店（エステサロン）
プチ・フール（パン）
boulangerie SAWANO（パン）
みどりや（ブックカフェ）
ユメノキ（カフェ雑貨）

小平市
アロマ ハーブスクール＆エステサロンサシェ
cafe Laguras（家庭料理・ケーキ）
kukulu（ホリスティック・アロマセラピー）
小平マナ（自然食品）
コトリ花店（花）
指田屋うどん（うどん）
Soroban11111（そろばん教室）
たまゆら（カフェ）
デナリコーヒー（珈琲豆）
ドリヤン洋菓子店（ケーキ）
FloralSoleil（プリザーブドフラワー教室）
豊島屋とうふ店(豆腐)

清瀬市
TOMONii（デイサービス）

小金井市
カレー・シチュー屋シーサー（ｶﾚｰ・ｼﾁｭｰ）
NPOこがねい環境ネットワーク
タウンキッチン（創業支援）
東京学芸大学環境教育研究センター

三鷹市
黒門矯正歯科（矯正）
むさしの山荘(登山用品)

府中市
えのぱん（パン）
CAFE+ZAKKA BOO FUU WOO（カフェ雑貨）
Full Bloom(アロマテラピーサロン)

国分寺市
弁護士法人アルファ総合法律事務所（弁護士）
おたカフェ（カフェ）
公文式けやき台西教室（学習塾）

立川市
自家焙煎珈琲豆店一福（珈琲豆）
公文式錦町教室（学習塾）

国立市
黄色い鳥器店（器・雑貨）
暮らしのアートギャラリーもえぎ（うつわ・木のクラフト）
たとぱに（インテリア）
豆腐ドーナツ専門店ゆうゆう（ドーナツ）
tama café（韓国料理）

調布市
やまぐち屋（酒店）

東大和市
クローバーネイル(ホームネイルサロン)
サンサンベーカリー（ベーカリー）
hanakirin(カフェ)

武蔵村山市
台湾foot（台湾式リフレクソロジー）

羽村市
まつぼっくり保育園

日野市
アフタースクールカフェ（カフェ）

八王子市
大学セミナーハウス

町田市
モーヴァン乗馬クラブ（乗馬）

練馬区
cafe earth（カフェ）
そうこう箒本舗(箒専門店)
Vieill（ベーカリーカフェ＆ギャラリー）

杉並区
ZAGURI（カフェ）
東京ストーブ（薪ストーブ）

中野区
soup by suppe(家具・雑貨)
NECO QAVREENO（花・カフェ）

新宿区
OZONE（リビングデザインセンター）

目黒区
karf（インテリアショップ）
PAPER POOL（ギャラリー兼BAR）

世田谷区
camino （ヘアサロン）

千代田区
アンビシャス（サービスオフィス）

所沢市
新井ファームはっぴーいちご園（果樹園）
弁護士法人アルファ総合法律事務所（弁護士）
いちあん（パン）
うどん家 一（うどん）
おうちコウボぱんmuku（パン）
オギノエンファーム(自給自足村)
Corot（古民家付貸農園）
にれの樹（指圧・鍼灸）
Patisserie LES TROIS SOLEILS（ケーキ）
パン工房ぬっく（パン）
山田珈琲豆焙煎所／negombo33（珈琲・カレー）
laboratory（オーダー・オリジナル家具）
リバース北野(鍼灸接骨院)

入間市
il paraiso（カフェギャラリー）

入間郡三芳町
富（そば・うどん）

川越市
J.Blue HAIR(美容院)
玉力製菓（飴屋）
Daily Stand Copoli(イタリアン)
nest（花）
Boulange lunettes（パン）

狭山市
ギンイロヒコーキコーヒーハウス（カフェ・ベーカリー）

さいたま市
cafe voisine(カフェ)

埼玉県北足立郡
不思議舎(雑貨)

川崎市
coffee&bike CRAZY-DOG（カフェ）

山梨県北杜市
工房 月の手(陶器と小さなガラス)

2018.11 information

＝定員　＝参加費　＝事前予約

11.3(土・祝) 10:30-15:00 都立狭山公園
SAYAMA HILLS DAY
マルシェ、ミュージックライブ、アウトドアイベント、ガイドウォーク、狭山丘陵の生きもの剥製展示・解説、盛りだくさん!相羽建設は「木の小物づくり」(300円)で出展します!詳しくはP19
ご自由にどうぞ!入場無料

11.3-4(土日) 9:00-16:00 見楽会
「諏訪町分譲地」現地説明会
当社からも近いエリアに新たに９区画の分譲造成工事がはじまりました。東村山駅西口から徒歩15分。近くには八国山緑地や都立狭山公園など、緑あふれるエリアが沢山あります。詳しくはP11
なし　無料　なし

11.4(日) 9:00-16:00 つむじ
「つむじ、暮らしの文化祭 2018」
暮らしのお気に入りに出会える1日。地域のお店の焼き菓子やコーヒーにスパイスカレー、作家さんの手作りの作品展示・販売などが、屋台に並びます。ワークショップも開催!詳しくはP12
ご自由にどうぞ!入場無料

11.9(金) 10:00-12:00 つむじ
「米粉クッキー缶を作るワークショップ」　[講師:麒麟cafeいまはしたかよ]
立川のちいさなお菓子教室の出張講座です。米粉・米油・甜菜糖を基本材料としたとってもかわいらしいクッキーを作りギュギュっと缶に詰めます。※小麦・卵・乳製品・白砂糖を使いません。P15に写真あります。
6名　3,600〜　要予約

11.10-11(土日) 10:00-16:00 東村山市役所
第57回東村山市民産業まつり
市内で生産された農畜産物や商工業者による商品の展示・即売、文化・福祉等の団体によるバザー、作品の展示・販売など、東村山市の一大イベント。相羽建設は「物販コーナー」に出展します!詳しくはP19
ご自由にどうぞ!入場無料

11.11(日) 12:10-17:00頃 見楽会
「建築家設計の家」バス見楽会　[主催:あいらぼ]
8人の建築家グループ「あいらぼ」が企画する、建築家が建てた家の見学ツアー。今回は3軒の建築家が設計した家を見学いただけます。建築家ならではの特徴を活かした素敵な住まいをご覧ください。
40名　無料　要予約

11.13(火) 10:30-12:00 あいばこ
「消しゴムはんこ教室」　[講師:Crochet 内藤志保]
消しゴムに図案を彫る消しゴムハンコを楽しみます。初めての方も道具の持ち方から優しく指導いたします。なるほどのコツを習ってみなさん没頭しつつもおしゃべりも楽しい、ほっこりした時間。ぜひ一度ご参加ください。
10名　2,000(お茶とお菓子付)　要予約

11.14(水) 10:00-12:30 つむじ
つむじ宿「キッチンたつた」の会　[担当:モデルハウススタッフ立田敬子]
つむじ市で販売している、地元、東村山産の美味しいお野菜をふんだんに使い、ベテラン主婦たつたが手際よく、簡単に作れる家庭料理を伝授する大人気のお教室です。お申込みは11/1-5。お申込み多数の場合抽選になります。
8名　800　要予約

11.14(水) 11:00-14:00 あいばこ
「ベジ活料理教室」　[講師:ベジ活料理研究家　中嶋さちこ]
"週に一度野菜だけの日を"をテーマに、野菜を主役に、メインからデザートまで4.5品作り、ランチプレートに盛りつけ。冬の地味な野菜を、パーティーシーンにぴったりな華やかメニューに変身させます。お楽しみに!
12名　2,000(デザート付)　要予約

11.17-25(土-日) 10:00-17:00 つむじ
「造園家 小林賢二のしごと　25周年記念展」　[主催:小林賢二]
つむじの造園を手掛けた、造園家の小林賢二さんが創作活動25周年を迎えられました!この秋、つむじにて記念展を開催します。17日に「お庭ワークショップ」18日に「トークショー」も開催!詳しくはP14
ご自由にどうぞ!入場無料

11.17-18(土日) 10:00-17:00 見楽会
「concaveハウス」完成見楽会
趣味が豊かなご家族の家。それぞれの個室が、吹き抜け空間やテラスデッキを囲むようなプランにすることで居心地の良いちょうどいい距離感がうまれました。詳しくはP18
なし　無料　要予約

11.18(日) 10:00-12:00 つむじ
「あいばの家づくり学校【楽しい家づくりの基本講座】」
みなさんの理想の住まいをカタチにするための、はじめての人でも安心してご参加いただける家づくり講座。消費税が上がる前に知りたいあれこれもお話します!ランチやモノづくり体験も!詳しくはP10
5組　無料(お飲み物付)　要予約

11.19(月) 10:00-15:30 あいばこ
坂内鏡子のソーイングレッスン「細コーデュロイのタックスカートづくり」　[講師:ソーイングデザイナー坂内鏡子]
これからの季節に活躍する細コーデュロイでタックスカートを作りましょう。色は4色です。他の坂内鏡子レシピ作品をつくることも可能です。ご相談ください。
4名　6,800〜　要予約

11.21(水) 10:30-12:30 東京ビッグサイト
「大工の手｜工務店の仕事場」展覧会&「大工の手｜デザインを味わう、こども椅子」展覧会
今年もジャパンホームショーに参加します。「工務店の仕事場」というテーマで、居心地よく「働く場所」を工務店が提案。こども椅子展覧会も開催します!詳しくはP19
web事前登録で入場無料

11.21(水) 10:30-12:30 あいばこ
「こだわりの手前みそ」づくり　[講師:Atelier ののじ ほりかおり]
こだわりの材料で、とびきりのお味噌を仕込みます。お一人様2.2キロの仕上がりが目安です。のんびり玄米おむすびとみそスープのミニランチ付き。
10名　4,500　要予約

11.22(木) 10:30-13:00 あいばこ
cucina民お料理教室「おウチで簡単イタリアンの会」　[講師:小野シェフ]
あいばこと同い年のcucina民!8年目を迎える記念すべき今回は第11回目のお教室をリベンジ!本格的なイタリアンを簡単に作っちゃいます!
12名　1,500　要予約

11.23(金・祝) 10:00-17:00 つむじ
「おうちスタジオ『年賀状』屋内撮影会」　[撮影:カメラマン　織田隆一]
年賀状写真を考える季節となりました。新年のご挨拶にご家族みなさんの笑顔を添えて送りませんか?ペピーから7歳までの浴衣を1,000円、七五三のお着物もレンタルもできます。詳細はお問い合わせください。データは、CD-Rにて当日お渡しします。
14組　3,000(30カット)　要予約

11.26(月) 10:30-12:00 あいばこ
サシェの玉手箱「ガサガサ肌の唇・手荒れ・かかとのひび割れ改善法♪」　[担当:アロマハーブスクール&エステサロンサシェ鴨下倫子]
冬の季節になると唇・ひじ・かかとの乾燥に、悩みを抱える人が多いようです。潤うぷるんとした唇とつるつるなキレイなひじ・かかとの美肌スキンケア法＆冷え性改善ハーブティーもご紹介します。
5名　1,000　要予約

11.26(月) 11:00-14:00 つむじ
「アロマとおやつの会」　[講師:和みの時間♪吉田麻美]
乾燥が気になるこの季節に重宝するオリジナルハンドクリームと、家族を守る感染症予防スプレーを作ります。季節のお野菜たっぷりの軽食とおやつをご一緒に♪
8名　3,700(軽食付)　要予約

11.27(火) 10:30-12:00 つむじ
「簡単薬膳♪冷え症と冬の養生。身体を温める薬膳スープ」　[講師:漢方上級スタイリスト 西澤由実子]
寒くなると辛い「冷え」のお話を中心に 冬の薬膳についてもお話しを致します。自分の体質をチェックして何が原因で冷えているのか診断してみましょう。当日は身体を温める薬膳スープをご用意致します♪
8名　2,500(冷えに良い薬膳スープ付)　要予約

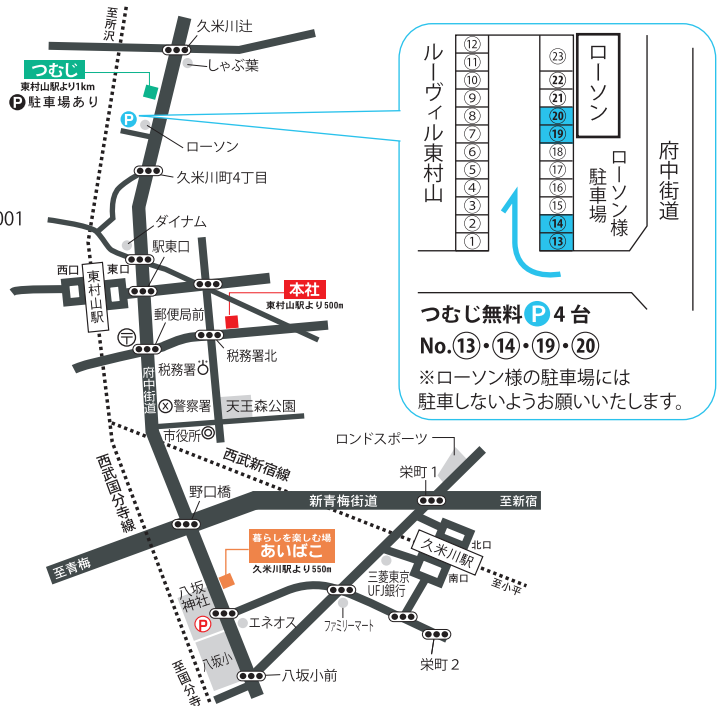
11.28(水) 10:00-12:00 あいばこ
「チョークアート体験レッスン:クリスマス編」　[講師:CAA協会認定講師 Chalkart Studio Mimosa 比留間めぐみ]
下絵がある黒板にオイルパステルで描くチョークアートです。塗り絵感覚でどなたでもお気軽に楽しめます。サイズ20×30センチ、雪だるまの可愛いクリスマスボードをつくります。詳しくはP18
4名　2,500(お菓子付)　要予約

11.29(木) 10:00-12:00 つむじ
つむじ宿「クリスマスフレッシュリース作り」　[担当:モデルハウススタッフ]
クリスマスシーズンを迎えて、手作りのフレッシュリースでお部屋や玄関を飾りましょう。モミの木の香りに包まれての作業は森林浴にも似て癒されること間違いなしですよ。霧吹きをすればクリスマスまで十分楽しめます。
5名　3,000(焼菓子・飲み物付)　要予約

12.7(金) 10:00-12:00 つむじ
「米粉クッキー缶を作るワークショップ」　[講師:麒麟cafeいまはしたかよ]
粉・米油・甜菜糖を基本材料としたとってもかわいらしいクッキーを作りギュギュっと缶に詰めます。※小麦・卵・乳製品・白砂糖を使いません。11/9と内容は同じですが、クリスマスっぽいクッキーが入ります。
6名　3,600〜　要予約

つむじ
＜i-works＞＜3階建て木造ドミノ＞
東村山市久米川町4-34-6
営業時間/10:00-17:00　水・木休館

あいばこ
＜暮らしを楽しむ場　あいばこ＞
東村山市栄町3-2-5-1F　tel.042-397-1001
営業時間/10:00-17:00　不定休



ainoha vol.83
2018＊november

2018年11月1日発行
発行　相羽建設株式会社
東京都東村山市本町2-22-11
tel. 042-395-4181
fax. 042-393-9838

編集・制作:相羽建設スタッフ

詳しくは相羽建設HP
イベント一覧へ→

本社・つむじ
http://aibaeco.co.jp/event/
あいばこ
http://aibaco.jp/event/

＊イベントのお申込み・お問合せは
0120-145-333(本社フリーダイヤル)
mail@aibaeco.co.jp

※メール申込の場合はPCからの返信となります。PCメールをブロックしている携帯電話等ご注意ください。